

# SCHMERZFREI-TAGE MIT ROBERT HAIMERL

## 11. - 16.09.2016

feel <sup>®</sup>  
good!

Rückenschmerzen, Probleme mit den Gelenken. Der Fuß- und Laufspezialist Robert Haimerl kennt die möglichen Wege zurück zur Schmerzfreiheit – und gastiert exklusiv für Sie im STOCK resort. Mit einem 3D-Rücken- und 2D-Fußscan erkennt der Experte oft sehr schnell, wo die Schmerzen wurzeln. Mit effektivem Kinesio-Taping und gezielter Schmerztherapie wirkt er den Beschwerden entgegen. Das Faszientraining, die Lauf- und Bewegungsanalysen, der Barfußlauf sowie die Vorträge zur allgemeinen Schmerztherapie sind es, die nachhaltige Erfolge festigen – und Ihnen mehr Lebensqualität eröffnen. Greifen Sie danach!



**SO, 11.09.2016**

18.00 Uhr

Come together und Vortrag „Gesund von Kopf bis Fuß“

**MO, 12.09.2016**

09.30 Uhr

14.00 – 16.00 Uhr

tagsüber

18.00 Uhr

Barfußwanderung (ca. ½ - ¾ Stunde)

3D Rückenscan / Fußscan

Teilnahme am STOCK Aktivprogramm

Vortrag: Alternative Schmerztherapie

**DI, 13.09.2016**

09.30 Uhr

14.00 – 16.00 Uhr

tagsüber

18.00 Uhr

Faszinierende Faszien – Übungen mit der Blackroll

3D Rückenscan / Fußscan

Teilnahme am STOCK Aktivprogramm

Vortrag: Körperhaltung – und zwar richtig

**MI, 13.09.2015**

09.30 Uhr

14.00 – 16.00 Uhr

tagsüber

18.00 Uhr

Barfußwanderung (ca. ½ - ¾ Stunde)

3D Rückenscan / Fußscan

Teilnahme am STOCK Aktivprogramm

Vortrag: Schmerztherapie selbst gemacht

**DO, 14.09.2015**

09.30 Uhr

14.00 – 16.00 Uhr

tagsüber

18.00 Uhr

Faszinierende Faszien – Übungen mit der Blackroll

3D Rückenscan / Fußscan

Teilnahme am STOCK Aktivprogramm

Vortrag: Kinesiotaping zur Schmerzlinderung

**FR, 15.09.2015**

09.30 Uhr

Barfußwanderung (ca. ½ - ¾ Stunde)

Abreise oder Verlängern

Empfohlen werden in dieser Woche speziell Aktiveinheiten im Haus, Physiotherapie und Massagen. Individuelle, persönliche Beratungen mit Robert Haimerl: € 189,00



## UNSER TOP ANGEBOT

5 Übernachtungen inklusive Wellness - Verwöhnepension, allen Stock Inklusivleistungen, dem Wochenprogramm und allen Vorträgen und Einheiten.

ab € 950,- DZ Penken  
(Preise pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar, Programm- Preisänderungen vorbehalten. Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort  
Familie Stock  
6292 Finkenbergl 142  
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775  
f: dw 421  
e: urlaub@stock.at  
w: stock.at