

# YOGAWOCHE MIT KARINA WAGNER

## 18. - 23.09.2016

feel   
good!

**Die innere Schönheit erwecken  
und die Schönheit des Lebens  
entdecken.**

Diese Tage bewirken nicht nur eine Öffnung des Herzens, sondern auch ein Aufbrechen tief empfundener Freude. Die Freude führt zu einer Bewusstseins-erweiterung und zu einer Ausrichtung auf das Schöne in uns und in der Welt. In dieser Weise geübtes Yoga verändert einfach alles.



**SONNTAG, 18.09.2016**

21.00 Uhr Begrüssung mit Karina Wagner

**MONTAG, 19.09.2016**

08.30 - 09.15 Sanftes Herzyoga des Ankommens und Morgenmeditation  
 13.00 - 14.00 Das Wunder des bewussten Atmens  
 16.00 - 17.00 Tibetisches YOGA DES HERZENS - die heilende Kraft der Liebe erleben und die Schönheit des Herzens erfahren  
 17.00 - 17.30 Tibetische Meditation des Urlautes OM zur Erweckung der inneren Schönheit

**DIENSTAG, 20.09.2016**

08.30 - 09.15 Sanftes Herzyoga und Morgenmeditation  
 16.00 - 17.00 Kundalini Detox Yoga: entgiften, verjüngen und heilen  
 17.00 - 17.30 Geführte Chakra-Meditation zur ganzheitlichen Heilung

**MITTWOCH, 21.09.2016**

08.30 - 09.15 Das goldenen Chi Gong – inneres Licht und Verjüngung  
 16.00 - 17.00 Vinyasa Yoga - fließendes Yoga voller Anmut um die innere Schönheit strahlen zu lassen  
 21.00 - 21.30 Tibetische Licht-Meditation

**DONNERSTAG, 22.09.2016**

08.30 - 09.15 Kundaliniyoga – den Tag mit neuer Lebensenergie beginnen  
 16.00 - 17.00 Tibetisches YOGA DES HERZENS - die heilende Kraft der Liebe erleben und die Schönheit des Herzens erfahren  
 17.00 - 17.30 Meditation der Aufrichtung und Verjüngung der Wirbelsäule

**FREITAG, 23.09.2016**

08.30 - 09.15 Tai Chi: Die Verjüngungsübungen der Wu Dang Mönche  
 14.00 - 15.00 Kundalini Detox Yoga Verjüngung und der inneren Schönheit  
 15.00 - 15.30 Meditation der inneren Schönheit

**UNSER TOP ANGEBOT**

5 Übernachtungen inklusive  
 Wellness - Verwöhnepension,  
 allen Stock Inklusivleistungen,  
 dem Wochenprogramm und allen  
 Einheiten.

ab € 950,- DZ Penken  
 (Preise pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar, Programm- Preisänderungen vorbehalten. Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort  
 Familie Stock  
 6292 Finkenberg 142  
 Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775  
 f: dw 421  
 e: urlaub@stock.at  
 w: stock.at