

# YOGA UND DETOX mit Karina Wagner

02. - 07.04.2017

feel <sup>®</sup>  
good!

Die wundervoll charismatische Karina Wagner erfüllt das STOCK resort mit ihrer Leichtigkeit und ihrer Einladung an Sie, die Kraft des Frühlings zu nutzen, um den Körper zu entgiften und zu entschlacken – und dabei das Herz zu öffnen.

In einer Kombination aus Detox-Yoga, Kundaliniyoga, Herzyoga, Pranayama und Chakren- und Licht-Meditationen wird der Geist ebenso gereinigt wie der Körper und neue, positive Seinsaspekte können sich integrieren. So starten Sie frisch und frei in eine Zeit voll Liebe, Klarheit und Lebensfreude.

Mit Hingabe und Vertrauen führt Karina Wagner zu einem Gefühl tiefer Verbundenheit und Vollkommenheit, das offen macht für ein Leben in einer größeren Dimension.



**SONNTAG, 02.04.2017**

21:00 Begrüßung  
Was erwartet Sie in der kommenden Yoga-Woche? Karina Wagner stellt Ihnen sich selbst und das Programm vor und freut sich, Ihre Fragen und Wünsche zu beantworten.

**MONTAG, 03.04.2017**

08:30 - 09:15 Sanftes Detoxyoga des Ankommens und Morgenmeditation  
13:00 - 14:00 Das Wunder des bewussten Atmens  
Aktivierung des Stoffwechsels durch Atemübungen  
16:00 - 17:30 Kundalini Detox Yoga: entschlacken, entgiften, verjüngen  
17:00 - 17:30 geführte Chakra-Meditation zur ganzheitlichen Heilung

**DIENSTAG, 04.04.2017**

08:30 - 09:15 Detox Yoga: Jeder Moment ein neuer Anfang  
16:00 - 17:00 Tibetisches YOGA DES HERZENS - die heilende Kraft der Liebe erleben und Heilung der Wirbelsäule  
17:00 - 17:30 Heilmeditation des Herzens

**MITTWOCH, 05.04.2017**

08:30 - 09:15 Kundaliniyoga – den Tag mit neuer Lebensenergie beginnen  
16:00 - 17:00 Detox Yoga Flow - fließendes Yoga mit Fokus auf Entgiften  
21:00 - 21:30 Tibetische Licht-Meditation

**DONNERSTAG, 06.04.2017**

08:30 - 09:15 Detox Yoga: Körper und Geist klären  
16:00 - 17:00 Kundalini Detox Yoga: entschlacken, entgiften, verjüngen  
17:00 - 17:30 Heilmeditation des OM

**FREITAG, 07.04.2017**

08:30 - 09:15 Detox Yoga: Loslassen, Erden, Weiten  
14:00 - 15:00 Kundalini Detox Yoga Verjüngung und der inneren Schönheit  
15:00 - 15:30 Meditation der inneren Schönheit

**UNSER TOP ANGEBOT**

5 Übernachtungen inklusive  
Wellness - Verwöhhnpension, allen  
Stock Inklusivleistungen, dem  
Wochenprogramm und täglichen  
Yogaeinheiten

ab € 1.085,- DZ Penken  
(Preise pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar,  
Programm- Preisänderungen vorbehalten.  
Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort  
Familie Stock  
6292 Finkenbergl 142  
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775  
f: dw 421  
e: urlaub@stock.at  
w: stock.at