



# theiner's garten

Vacanza al Bio Vitalhotel | Edizione primavera/estate 2015

## NOVITÀ 2015: l'hotel della salute theiner's garten.

Cooperazione con un rinomato ambulatorio specializzato per un'offerta salutistica di carattere olistico.



## Concetto unico di vacanza:

relax al 100% grazie al sistema costruttivo eco-sostenibile, ai prodotti wellness biologici e all'esclusiva cucina bio.



## "Il biologico non è una moda, ma uno stile di vita".

Nel nostro Bio & KlimaHotel theiner's garten portiamo avanti questa filosofia da ormai oltre 5 anni.



## Gusto idilliaco per tutti.

Dal menu per allergici fino al menu per vegetariani e vegani, dal menu vitale al menu a base di pesce, fino al classico menu per buongustai.



## theiner's garten - l'hotel della salute

Il theiner's garten ha potenziato le proprie competenze nel campo della salute grazie alla collaborazione con due rinomati medici. Una volta a settimana, il Dott. Elmar Ausserer oppure la Dott.ssa Herta Burger tengono nel nostro hotel orario di ambulatorio. Nel corso di un primo colloquio particolareggiato viene formulata un'approfondita diagnosi e ai nostri ospiti sono proposte possibilità di trattamenti olistici (maggiori informazioni a pagina 3).

### Dott. Elmar Ausserer

Specialista in anestesia, rianimazione e terapia del dolore.



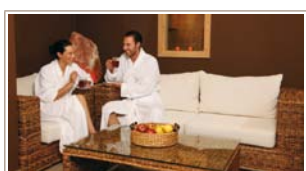
### Dott.ssa Herta Burger

Specialista in medicina fisica e riabilitazione.



## Infinito piacere culinario al theiner's garten

Al theiner's garten i buongustai sono nel posto giusto! Prodotti esclusivamente biologici e di alta qualità guidano i nostri ospiti in sublimi esperienze culinarie. La nostra cucina sana ed eccellente soddisfa tutti i palati: che siate vegetariani o vegani, amanti del pesce o della carne, al theiner's garten troverete prelibatezze per tutti i gusti! E noi vi vizieremo anche se dovete rinunciare ad alcuni alimenti a causa di intolleranze.



2

Relax



3

Salute



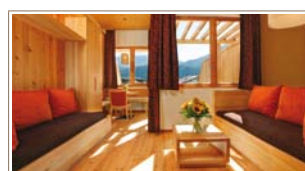
4

Gusto



5

Active



6

Offerte



8

Spa & Gourmet Specials



1° hotel d'Europa certificato



I 100 migliori hotel d'Europa



Primo hotel nel mondo consigliato da Demeter





### Giardino del benessere del theiner's garten Corpo, spirito e anima in sinergia

Tuffatevi nel benessere più puro e nel relax più assoluto. Nella nostra oasi wellness "il giardino del benessere" fate il pieno di energie durante una visita al nostro meraviglioso mondo della sauna con sauna finlandese, biosauna alle erbe e bagno turco, nonché nel corso di rigeneranti trattamenti e bagni sensoriali con pregiati prodotti biologici. Il nostro grande regno dell'acqua con piscina interna e all'aperto, grazie ad uno speciale impianto di depurazione, vi regalerà la sensazione di nuotare come in acque naturali. Usfruite della nostra ampia offerta e fatevi

consigliare per poter tornare alla vita quotidiana riposati e rilassati.



### Kneipp

Provate i trattamenti Kneipp al theiner's garten e rinforzate in modo duraturo il vostro sistema immunitario! Il padrone di casa Walter Theiner è un esperto trainer in tema di Kneipp e sarà lieto di consigliarvi in merito alle diverse cure Kneipp

nel corso di un colloquio personale. Presso la nostra sala dedicata al Kneipp vi attende un'atmosfera accogliente e rilassante con zone per getti d'acqua, tino di quercia e letti di fieno, sui quali potrete sperimentare un rilassamento profondo.



### Tattamento Kneipp antistress

Il trattamento inizia con un massaggio a secco con la spazzola per stimolare la circolazione e aprire i pori. Ciò permette ai principi attivi del bagno alla lavanda di penetrare al meglio e di svolgere un effetto calmante sui nervi. Dopo il bagno vi attende una fasciatura corta e nel letto di fieno potrete rilassarvi alla perfezione. Il trattamento finale al corpo regala alla vostra pelle nuova elasticità e vitalità. Questo trattamento è particolarmente rilassante, antistress e rivitalizzante.



### Cosmesi Dr. Hauschka Cosmetici naturali per Lei e per Lui

Offriamo ai nostri ospiti solo il meglio e perciò siamo convinti che anche nel caso dei prodotti cosmetici la naturalezza stia al primo posto. Per questo motivo offriamo, oltre a

trattamenti effettuati con la nostra linea cosmetica biologica certificata, anche applicazioni con la prestigiosa linea cosmetica Dr. Hauschka.

### Tattamento olistico al corpo Dr. Hauschka

Fatevi sfiorare delicatamente e rilassatevi in profondità. Il ritmo nella qualità dei tocchi, che sembrano respirare, e il fluire dei delicati movimenti creano l'esperienza di un contatto vivo e consapevole.



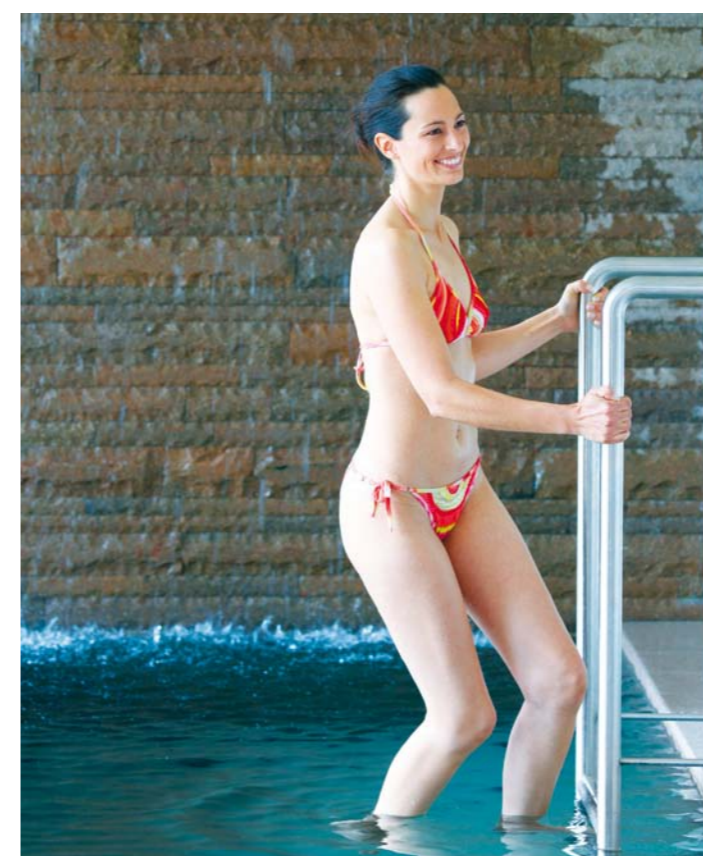
### Consulenza di medicina olistica al theiner's garten

Per ampliare ancora di più la nostra offerta wellness e incrementare a lungo la sua azione terapeutica (anche nel periodo post vacanze) abbiamo instaurato una cooperazione con i medici specialisti Dr. Ausserer e Dr. Burger ([www.aerztepraxis.info](http://www.aerztepraxis.info)). In questo modo siamo in grado di offrire in avvenire ai nostri ospiti una consulenza di medicina olistica. Una

volta alla settimana i medici tengono in hotel orario di ambulatorio, nel corso di un primo colloquio particolareggiato formulano un'approfondita diagnosi e vi propongono possibilità di trattamenti olistici, in cui la medicina scientifica e la medicina complementare si integrano alla perfezione. L'obiettivo consiste, attraverso la valutazione e il trattamento, nell'in-

dividuazione delle disfunzioni del sistema di movimento e dell'apparato digerente nonché degli squilibri neuro-vegetativi, dei fattori che inducono una riduzione dello stress e dei principi di prevenzione della sindrome del burnout. I medici lavorano a stretto contatto con il nostro team del reparto wellness e, in caso di problemi nutrizionali, con lo

Chef Domenico. Qualora desideraste avvalervi di questo servizio, fissate un appuntamento già al momento della prenotazione. Per una terapia efficace vi consigliamo un soggiorno di minimo 14 giorni. In questo caso il theiner's garten si assumerà i costi del primo colloquio con diagnosi e consulenza.







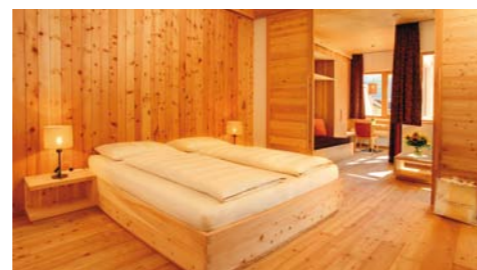
## Sonno celestiale nelle camere del theiner's garten



La nostra filosofia di vita biologica si riflette in tutti gli spazi, in tutto il sistema costruttivo e nel metodo sostenibile di produzione del nostro Bio Vitalhotel. Le 53 camere del theiner's garten, costruite in legno, garantiscono un sonno rigenerante

e salutare. Sono tutte rivolte verso sud e arredate esclusivamente con mobili in legno massello. Letti senza parti metalliche, materassi naturali, biancheria di cotone biologico controllato e cavi schermati, che proteggono dall'elettrosmog e dalle

radiazioni, regalano agli ospiti del theiner's garten momenti di vacanza scientemente sostenibile in un ambiente sano e biologico. Per una piacevole climatizzazione della camera è presente anche un sistema a parete di raffreddamento in estate



di riscaldamento in inverno integrato in un muro di argilla. Inoltre, ogni camera dispone di un'ampia loggia con una pergola.



## Cucina

La cucina del theiner's garten vizia gli ospiti con prodotti esclusivamente biologici che in parte provengono dal nostro maso Demeter. La padrona di casa Myriam Theiner controlla e garantisce personalmente l'elevata qualità e la freschezza degli ingredienti. Conosce la maggior parte dei fornitori da decenni, ha selezionato i migliori per i nostri ospiti e privilegia, ove possibile, prodotti Demeter. I menu sono leggeri e mediterranei e

non solo i convinti sostenitori del biologico sono deliziati dai nostri piatti gustosi, ma anche tutti i buongustai possono vivere da noi indimenticabili momenti di piacere. Completano la nostra offerta anche piatti preparati senza carne o senza prodotti di origine animale, rendendo il nostro Bio Vitalhotel meta ideale per vegetariani e vegani. Anche le persone allergiche e che presentano diversi tipi di intolleranze possono vivere al thei-



ner's garten sublimi viaggi nel gusto, in quanto proponiamo squisite prelibatezze adeguate alle esigenze alimentari. Al momento della prenotazione vi chiediamo gentilmente di informarci in merito alle vostre intolleranze e allergie.

## I nostri fornitori

In qualità di pionieri nel campo del biologico in Alto Adige ci siamo sempre adoperati per la diffusione e il rafforzamento dell'agricoltura bio-dinamica e biologica altoatesina e per il mantenimento di buoni contatti con produttori bio e trasformatori.

**Questo va a vantaggio anche dei nostri ospiti:** 35 produttori locali riforniscono il theiner's garten con prodotti regionali biologici. Non tutti i prodotti sono disponibili in ambito regionale. Ulteriori materie prime ci vengono fornite dal grossista di prodotti biologici e biodinamici ECOR, del quale la famiglia Theiner è stata socio fondatore.



## La nostra collaboratrice Lisa

All'arrivo accoglie gli ospiti con un sorriso caloroso e spontaneo, li accompagna con naturale cordialità e competenza nel corso della vacanza e al termine del soggiorno si congeda con una lunga stretta di mano: questa è la nostra receptionist LISA.

Lisa viene dal vicino comune di Lana ed è figlia di albergatore. Ha frequentato la scuola provinciale alberghiera Kaiserhof di Merano e dal 2010 assiste i nostri ospiti alla reception.

La famiglia Theiner e i nostri ospiti le augurano anche in futuro tanta soddisfazione nel suo lavoro.

## Certificazioni

Nel corso dei nostri 6 anni di attività abbiamo ricevuto con grande orgoglio e onore alcune rinomate certificazioni. Il Bio Vitalhotel è il primo hotel ad essere stato insignito del marchio di qualità "ClimaHotel". Inoltre, è membro dell'associazione "Bio Hotels", il più grande gruppo di alberghi biologici d'Europa. Il theiner's garten ha anche ricevuto il premio "Green Travel Award" e a livello mondiale è il primo hotel partner di Demeter.

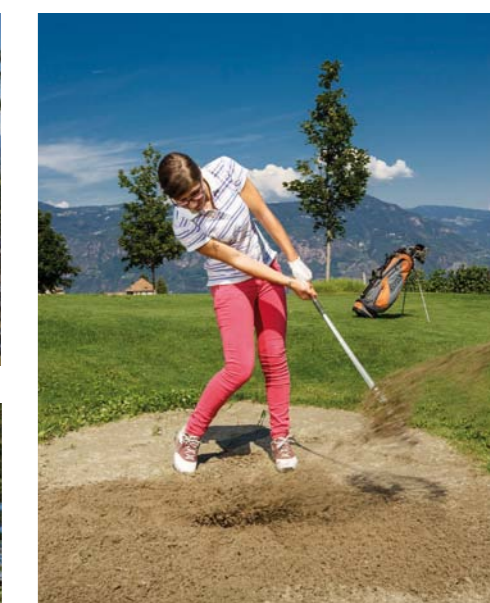


## Alto Adige, paradiso delle escursioni

Il profumo delle erbe di montagna e dell'erba fresca, i verdi pascoli, le fitte foreste, i laghi cristallini e le vette imponenti: in Alto Adige fare escursioni è un'esperienza unica in grado di donare energia e di liberare lo spirito dai pensieri della quotidianità. Secondo la voglia, la disposizione d'animo e la condizione fisica potrete effettuare

escursioni in tutta tranquillità di rifugio in rifugio con la famiglia, esplorare i numerosi sentieri delle roggie del meranese oppure affrontare gli impegnativi sentieri di crinale e i tour in quota nel vicino Gruppo di Tessa. Indipendentemente dal tipo di escursionista che siate, il theiner's garten è il punto di partenza ideale per andare

alla scoperta delle bellezze naturali del mondo della montagna dell'Alto Adige! Più volte a settimana il padrone di casa e guida escursionistica certificata Walter Theiner percorrerà con voi personalmente i tour più belli e vi condurrà ai punti panoramici più splendidi del mondo della montagna meranese.



## Bike

L'Alto Adige è un vero e proprio paradiso della bike. Il paesaggio variegato e una rete di piste ciclabili ben strutturata offre una ricca scelta di percorsi e le migliori condizioni in ogni stagione dell'anno: da inizio primavera fino ad autunno inoltrato. Indipendentemente dal fatto che desideriate cimentarvi in piacevoli passeggiate, nel freeride, nel downhill oppure in escursioni in mountain bike, il theiner's garten soddisfa tutti i gusti! Un assoluto "must" è un tour guidato con Stefan Hütter, che vi mostrerà i più bei percorsi dell'Alto Adige.



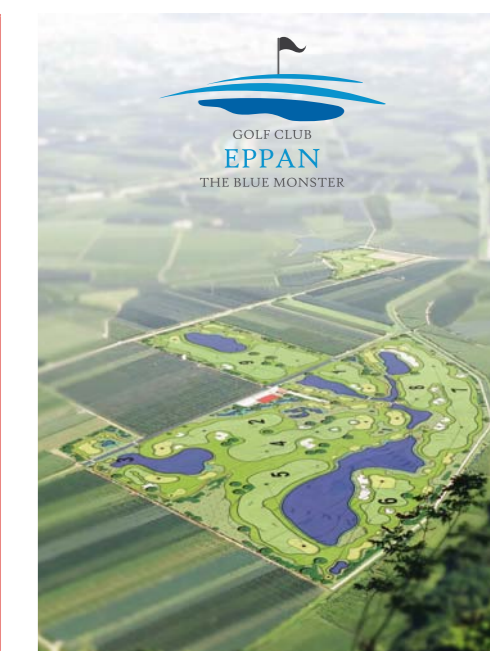
## Golf

Il clima mite del meranese consente in primavera una partenza anticipata della stagione e permette ai nostri golfisti amanti della disciplina di godersi le ultime partite fino ad autunno inoltrato. Tutti e 7 i campi da golf dell'Alto Adige offrono una magnifica vista sullo scenario naturale del mondo della montagna della

regione, ma ognuno presenta un proprio carattere individuale, dalla mediterraneità al fascino alpino. Gli impianti sono perfettamente curati e soddisfano le più elevate aspettative di appassionati professionisti ed entusiasti principianti. Non vi resta che l'imbarazzo della scelta!



## NOVITÀ: campo da golf di Appiano (da autunno 2015)

Ad Appiano sorgerà un nuovo, straordinario campo da golf a 9 buche, il cosiddetto "The Blue Monster". Numerosi ostacoli d'acqua, laghetti, corsi d'acqua e ampi fairway caratterizzano la fisionomia di questo impianto ideato secondo la "filosofia risk-reward" che offre ai principianti e ai professionisti puro divertimento sul campo.





## Prezzi &amp; Offerte 2015/2016

		Stagione A	Stagione B	Stagione C
  <p><b>SCONTO PRENOTA PRIMA DEL 5%:</b> prenotando e pagando la caparra entro il 28 febbraio 2015, riceverete uno sconto del 5% sul prezzo del soggiorno.</p>		22.03 - 29.03 03.05 - 14.05 17.05 - 24.05 07.06 - 12.07 01.11 - 08.12	29.03 - 03.04 06.04 - 03.05 14.05 - 17.05 24.05 - 07.06 12.07 - 26.07 18.10 - 01.11	03.04 - 06.04 26.07 - 18.10 26.12 - 10.01
<b>AROMA</b> 1-3 persone - 1° piano, ca. 38 m <sup>2</sup> Accogliente angolo soggiorno, bagno con doccia e vasca, WC, asciugacapelli, telefono, connessione internet, cassaforte, balcone e posto auto.	Da 7 giorni	122	129	139
<b>AROMA SENZA BARRIERE ARCHITETTONICHE</b> 1-3 persone - 1° piano, ca. 38 m <sup>2</sup> Ideale anche per persone in sedia a rotelle, con accogliente angolo soggiorno, bagno con doccia, WC, asciugacapelli, telefono, connessione internet, cassaforte, balcone e posto auto.	3-6 giorni	132	139	149
<b>PERGOLA</b> 1-3 persone - 1° + 2° piano, ca. 38 m <sup>2</sup> Accogliente angolo soggiorno, bagno con doccia e vasca, WC, asciugacapelli, telefono, connessione internet, cassaforte, balcone e posto auto in garage.	Da 7 giorni	127	137	147
	3-6 giorni	137	147	157
<b>PANORAMA</b> 1-3 persone - 3° piano, ca. 38 m <sup>2</sup> Accogliente angolo soggiorno, bagno con doccia e vasca, WC, asciugacapelli, telefono, connessione internet, cassaforte, grande terrazza panoramica e posto auto in garage.	Da 7 giorni	137	147	157
	3-6 giorni	147	157	167
<b>BALANCE</b> 1-3 persone - 1° + 2° piano, ca. 42 m <sup>2</sup> Accogliente angolo soggiorno, bagno con doccia e vasca, WC, asciugacapelli, telefono, connessione internet, cassaforte, balcone e posto auto in garage.	Da 7 giorni	137	147	157
	3-6 giorni	147	157	167
<b>HARMONIE</b> 1-3 persone - 1° + 2° + 3° piano, ca. 42 m <sup>2</sup> Accogliente angolo soggiorno, bagno con doccia e vasca, WC, asciugacapelli, telefono, connessione internet, cassaforte, terrazza/balcone e posto auto in garage.	Da 7 giorni	142	152	162
	3-6 giorni	152	162	172
<b>GARTEN SUITE</b> 2-4 persone - Pianoterra, ca. 50 m <sup>2</sup> Soggiorno separato, bagno con doccia e vasca, WC, asciugacapelli, telefono, connessione internet, cassaforte, terrazza e posto auto in garage.	Da 7 giorni	154	164	174
	3-6 giorni	164	174	184
<b>CAMERA SINGOLA RELAX</b> 2° piano, ca. 25 m <sup>2</sup> Soggiorno, bagno con doccia, WC, asciugacapelli, telefono, collegamento internet, cassaforte, balcone, posto auto.	Da 7 giorni	129	135	145
	3-6 giorni	139	145	155
<b>CAMERA SINGOLA RELAX</b> 1° piano, ca. 25 m <sup>2</sup> Soggiorno, bagno con doccia, WC, asciugacapelli, telefono, collegamento internet, cassaforte, balcone, posto auto.	Da 7 giorni	119	125	135
	3-6 giorni	129	135	145

Tutti i prezzi sopraindicati si intendono in Euro, a persona e al giorno, inclusa la pensione delle delizie del theiner's garten e i seguenti, numerosi servizi. La tassa di soggiorno è pari a € 1,30 ad ospite e a pernottamento (bambini fino a 14 anni esenti) e sarà da corrispondere in loco. Viene indicata separatamente nel conto.

## SERVIZI INCLUSI

## Gastronomia nel giardino del buon gusto

- Ricca colazione vital a buffet: fino alle ore 10.00 e possibile avvertire l'aroma di pane fresco e caffè nel ristorante, nella cucina a vista sono preparati gustosi piatti a base di uova, succhi di frutta freschi, succhi a base di erbe fatti in casa e molto altro ancora, naturalmente tutto da coltivazione biologica controllata. Dalle ore 10.00 alle ore 11.00 colazione ridotta per i dormiglioni.
- Spuntino di mezzogiorno con un piatto caldo/una minestrina, insalata e dolci della nostra pasticceria.
- Cena con variegato menu gourmet a 5 portate a base di pesce e carne e menu vegetariano.
- Mele di propria coltivazione biodinamica a disposizione gratuitamente per tutto il giorno.

## Il mondo del wellness nel giardino del benessere

- Area benessere di 1.000 m<sup>2</sup>.
- Per tutto l'anno, piscine al coperto e all'aperto riscaldate a 28-30°C.
- Il mondo della sauna con sauna finlandese, bagno turco, sauna biologica alle erbe e vasca con acqua fredda.
- Percorso Kneipp con accesso diretto al giardino mediterraneo dell'hotel.
- Accappatoio e teli per tutta la durata del vostro soggiorno.

## In forma e attivi nel giardino dell'energia

- Programma settimanale attivo con escursioni guidate, gite in bicicletta e molto altro ancora.
- Palestra al 3° piano con programma vital.
- Percorso jogging tra i frutteti del Bergerhof.
- Noleggio bike (a pagamento).

## Divertimento per i bambini nel giardino del sorriso

- Grande stanza dei giochi.
- Parco giochi all'aperto per vivere fantastiche avventure.
- Nel mese di agosto gite con la famiglia in compagnia di Walter Theiner.

Sul sito [www.theinersgarten.it](http://www.theinersgarten.it) troverete ulteriori informazioni.

## PREZZI PER I BAMBINI

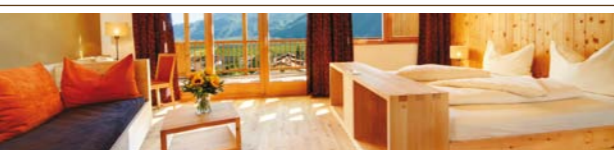
## In tutte le categorie di camere, ad eccezione della Garten Suite (in letto aggiunto con due adulti paganti tariffa piena):

- fino a 2 anni non compiuti: gratis;
- da 2 a 7 anni non compiuti: -40%;
- da 7 a 14 anni non compiuti: -25%.

## Nella Garten Suite (in letto aggiunto con due adulti paganti tariffa piena):

- da 0 a 3 anni non compiuti: gratis;
- da 3 a 7 anni non compiuti: -80%;
- da 7 a 14 anni non compiuti: -65%.

## Conoscere il mondo del theiner's garten per chi prenota per la prima volta



## 2 giorni/1 notte - Prenotabile tutto l'anno (ad eccezione dei fine settimana e dei giorni festivi)

- 1 pernottamento in camera doppia, incl. la mezza pensione delle delizie del theiner's garten
- Late check-out fino alle ore 17 e spuntino per pranzo il giorno di partenza (su disponibilità)

da € 129 a persona

## 8 giorni/7 notti - Prenotabile al di fuori del periodo di alta stagione e nei giorni festivi (stagioni A e B): 7=6

Non siete mai stati al theiner's garten? Noi vi invitiamo.

- 7 pernottamenti in camera doppia, incl. la mezza pensione delle delizie del theiner's garten
- Cocktail di benvenuto
- Ricco programma active e vital
- Visita guidata dell'hotel e del maso con approfondimenti relativi alla filosofia bio della famiglia Theiner
- 1 bagno alla mela oppure alla pesca per 1 o 2 persone
- Ogni giorno mele del nostro maso Demeter

da € 654 a persona

## POLITICA DI CANCELLAZIONE

- Fino a 30 giorni prima dell'arrivo: 0%.
  - Da 29 a 10 giorni prima dell'arrivo: 50%.
  - Da 9 a 1 giorno prima dell'arrivo: 100%.
  - In caso di no-show e partenza anticipata: 100%.
- La caparra è esclusa da questa politica e può essere in ogni caso trattenuta. Il vostro soggiorno sarà prenotato in forma vincolante con il versamento di una caparra pari al 30% del prezzo totale. Vi raccomandiamo di sottoscrivere un'assicurazione di annullamento del viaggio.
- RIDUZIONI E SUPPLEMENTI**
- 3° e 4° persona nella Garten Suite: -50%.
  - Sconto letto aggiunto per adulti in tutte le categorie, ad eccezione della Garten Suite: -15%.
  - Supplemento camera singola: 25%.

## Settimana ospiti abituali e soci del club 22.03 - 29.03.15



Come negli anni passati apriamo anche questa stagione con la settimana dedicata agli ospiti fedeli e ai soci del club.

- Presentazione delle novità come il nostro approccio olistico alla salute, l'ampliamento delle sale da pranzo, ecc.
- 2 escursioni di primavera a settimana con Walter Theiner
- 1 gita in bicicletta a settimana con Stefan Hütter

5% di sconto per gli ospiti abituali dal 3° soggiorno  
10% di sconto per gli ospiti abituali dal 5° soggiorno

Yoga & Wellness -10%  
29.03 - 03.04.15

Con l'arte dello Yoga, la sana alimentazione, il relax nel "giardino del benessere" e le bellezze naturali dell'Alto Adige vivrete una sensazione di riposo duratura garantita. La nostra insegnante di Yoga vi accompagnerà in questo percorso e mostrerà anche ai principianti il mondo della meditazione.

- 5 pernottamenti in camera doppia, incl. la pensione delle delizie del theiner's garten
- Tutti i giorni lezioni di Yoga nello scenario naturalistico da sogno del theiner's garten
- Alla scoperta del mondo della meditazione nel "giardino del benessere"

5 pernottamenti (Do-Ve) da € 562,50 a persona (incl. -10%)

Settimana della bike  
26.04 - 03.05.15

Scoprite il territorio di Merano e dintorni in sella alle due ruote.

- 7 pernottamenti in camera doppia, incl. la pensione delle delizie del theiner's garten
- 5 giorni di noleggio bike inclusi
- 3 gite guidate in bicicletta, dai tour in E-bike fino a quelli in mountain bike
- Ricco programma active ed escursionistico per tutti i non biker

Da € 805 a persona

Escursione di 3 giorni  
12.07 - 19.07.15

Vivete insieme a Walter Theiner un'escursione davvero speciale nel territorio Sciliar-Catinaccio.

- 5 pernottamenti in camera doppia Pergola, incl. la pensione delle delizie del theiner's garten
- 2 pernottamenti in mezza pensione in camere con letti o dormitori nei rifugi
- Costi di transfer
- 1 massaggio parziale alla schiena o alle gambe

€ 959 p.p. in camera doppia / € 1.199 in camera doppia uso singola

Iscrizioni entro il 15 maggio 2015. Numero minimo di partecipanti: 6 persone. Numero massimo di partecipanti: 15 persone. Sul sito [www.theinersgarten.it](http://www.theinersgarten.it) troverete ulteriori informazioni e il programma.

Pasqua al theiner's garten  
03.04 - 12.04.15

Godetevi il periodo pasquale e il risveglio della natura al theiner's garten.

- 3, 7 o 9 pernottamenti in camera doppia, incl. la pensione delle delizie del theiner's garten
- Menu di gala di Pasqua
- Serata tirolese con gustose prelibatezze della cucina altoatesina e musica di contorno
- Un bambino fino a 14 anni GRATIS in camera dei genitori (a partire da un soggiorno di 7 notti)!

3 pernottamenti dal 03.04 al 06.04.15 da € 405 p.p.  
7 pernottamenti da € 805 a persona  
9 pernottamenti da € 920 a persona (9=8)

Settimane della MTB con la guida Robert Erb  
17.05 - 31.05.15

La guida Robert Erb vi mostrerà i più bei percorsi per la bike dell'Alto Adige.

- 7 pernottamenti in camera doppia, incl. la pensione delle delizie del theiner's garten
- 4 escursioni guidate in mountain bike a settimana
- Ricco programma active ed escursionistico per tutti i non biker
- 1 massaggio parziale alla schiena o alle gambe

Da € 763 a persona

Vacanza in famiglia  
03.08 - 31.08.15

Al theiner's garten il periodo delle vacanze scolastiche è all'insegna della famiglia per un divertimento senza confini.

- 3 o 7 pernottamenti in camera doppia, incl. la pensione delle delizie del theiner's garten
- A partire da 7 notti 1 bambino fino a 7 anni GRATIS in camera dei genitori
- Kneipp con i bambini
- Divertimento al Bergerhof
- 1 escursione guidata in famiglia
- 1 gita in bicicletta con tutta la famiglia per i frutteti
- Su richiesta, assistenza neonati o bambini (a pagamento)

3 pernottamenti da € 405 a persona (eccetto 09 - 16.08.15)  
7 pernottamenti da € 875 a persona

Settimane speciali delle escursioni  
19.04 - 17.05.15

Esplorate in compagnia della nostra guida esperta il meraviglioso mondo della montagna dell'Alto Adige.

- 7 pernottamenti in camera doppia, incl. la pensione delle delizie del theiner's garten
- 3 escursioni guidate a settimana con una guida alpina della scuola di alpinismo MeranAlpin
- 2 escursioni di primavera con Walter Theiner
- 1 massaggio parziale alla schiena o alle gambe

Da € 763 a persona

Tour in alta quota con la scuola di alpinismo MeranAlpin e il padrone di casa Walter Theiner  
14.06 - 28.06.15 & 19.07 - 02.08.15

Vivete il fascino delle vette alpine. Sono richiesti buona condizione fisica, amore per le grandi altezze e attrezzatura idonea!

- 7 pernottamenti in camera doppia, incl. la pensione delle delizie del theiner's garten
- 4 escursioni guidate in quota
- Ricco programma active ed escursionistico per tutti i non scalatori
- 1 massaggio parziale alla schiena o alle gambe

Da € 763 a persona

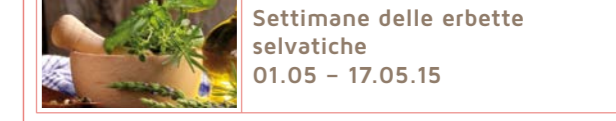
## Ulteriori fantastici pacchetti



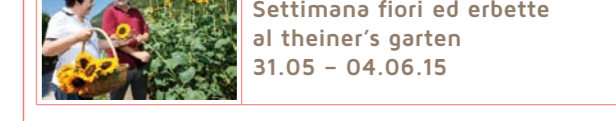
Festa della fioritura nella Valle dell'Adige  
12.04 - 19.04.15



Run4Fun & Mezza maratona Merano/Lagundo  
23.04 - 26.04.15



Settimane delle erbe selvatiche  
01.05 - 17.05.15



Settimana fiori ed erbe al theiner's garten  
31.05 - 04.06.15

Sul sito [www.theinersgarten.it](http://www.theinersgarten.it) troverete i pacchetti per il weekend e ulteriori offerte speciali.





## Wellness, relax e gourmet tra le montagne

### Weekend di coccole al theiner's garten Prenotabile tutto l'anno

- 2 pernottamenti in camera doppia, incl. la pensione delle delizie del theiner's garten
- 1 bottiglia di spumante in camera all'arrivo
- 1 menu serale con accompagnamento di vini
- 1 massaggio spalle, schiena e collo
- 1 buono wellness per un trattamento presso il "giardino del benessere" del valore di € 15 a persona

Da € 342 a persona

### Fine settimana di natura pura e relax Prenotabile tutto l'anno

Concedetevi un fine settimana all'insegna del relax e liberatevi dallo stress della quotidianità.

- 2 pernottamenti in camera doppia, incl. la pensione delle delizie del theiner's garten
- 1 cocktail relax di benvenuto
- 1 bagno Romeo & Giulietta

Da € 314 a persona

### Fare il pieno di energie al theiner's garten Prenotabile tutto l'anno

Almeno una volta senza cellulare e senza computer! Concedetevi una pausa al theiner's garten e dimenticate la frenesia della vita quotidiana.

- 2 pernottamenti in camera doppia, incl. la pensione delle delizie del theiner's garten
- Riposo salutare nelle camere con elettrosmog ridotto
- Menu gourmet salutari, per chi lo desidera menu per vegetariani e per vegani
- 1 massaggio con tamponi alle erbe aromatiche
- 1 getto Kneipp

Da € 328 a persona

### Settimana vegetariana/vegana Prenotabile tutto l'anno

Lasciatevi affascinare dalle squisitezze vegetariane e vegane. Perché sono buone e fanno bene. Anche nella nostra Bio Spa di 1.000 m<sup>2</sup> potrete trascorrere una settimana di relax e riposo.

- 7 pernottamenti in camera doppia Pergola, incl. la pensione delle delizie del theiner's garten
- Ricco programma active e vital
- Menu gourmet vegetariani/vegani
- Ingresso libero alla Bio Spa di 1.000 m<sup>2</sup>
- 1 rigenerante bagno alla mela per uno o due persone
- Ogni giorno mele del nostro maso Demeter a disposizione

Da € 798 a persona



Via Andreas Hofer 1  
39010 Gargazzone

Tel. 0473 490 880  
Fax 0473 291 519

info@theinersgarten.it  
www.theinersgarten.it



#### In treno

Trovandosi sulla direttrice del Brennero, l'Alto Adige è collegato in modo ottimale alla rete ferroviaria nazionale con treni diretti dalle principali città italiane e comode coincidenze da Bologna e Verona. Ogni mezz'ora parte un treno da Bolzano e Merano a Gargazzone. Saremo lieti di venirci a prendere alla stazione.

#### In automobile

Percorrendo l'A22 dal Brennero o da Trento, uscire a Bolzano Sud e imboccare la superstrada MeBo (Merano-Bolzano) in direzione di Merano. Prendere l'uscita di Gargazzone e proseguire per 2 km fino al Bio Vitalhotel theiner's garten.

#### In aereo

L'aeroporto di Bolzano è collegato con Roma da regolari voli giornalieri. Siamo facilmente raggiungibili anche dall'aeroporto di Innsbruck (Austria). Voli Ryanair o Germanwings anche su Bergamo, Brescia, Milano e Venezia. Noleggio auto disponibile presso tutti gli aeroporti.



Primo hotel  
certificato in Europa



Tra i 100 migliori  
hotel in Europa



Primo hotel nel mondo  
consigliato da Demeter