



Das ist Kenners LandLust, das einfach andere Bio-Hotel ...

BARBARA KENNERS KOLUMNE

»zum Leben und überhaupt«

Nachdenken über Mitmenschliches ist eine Leidenschaft von Barbara Kenner. Hier gibt es ihre Kolumne mit Ansichten und Einsichten „zum Leben und überhaupt“

KINDER Ich liebe Kinder. Babys, die mir anvertraut werden – es ist schön, eines herumzutragen, den kleinen, warmen Körper zu spüren. Kleinkinder, die Zeit brauchen, um warm zu werden. Größere mit Diskussionen und Fragen, die mich zum Nachdenken bringen. Kinder wollen mich auf ihrer Ebene wahrnehmen, nicht herabgebeugt, sondern Auge in Auge. Und sind deutlich in ihren Reaktionen. Dieses Lächeln – wie eine Belohnung für die Zeit, die ich mir genommen habe. Das kleine Streicheln, das auch von größeren Kindern noch kommt, bevor wir uns das abgewöhnen auf dem Weg in das Erwachsen werden.

Kleine Rabauken wollen Grenzen spüren und damit Ihren Platz finden. Manchmal machen wir einen Kreis – alle Kinder setzen sich mit mir auf die Wiese, Eltern sind nur als Zuschauer zugelassen. „Wie hast du dich gefühlt, was hast du gesehen, was möchtest du, was nicht?“ Wir können lernen von der Direktheit unserer Kinder. Auch im Konfliktfall. Dieses Jahr haben mir Gäste gesagt, dass sie es genießen, ohne eigene Kinder hier den Kontakt zu Kindern zu finden. Ich habe mich sehr gefreut und wünsche mir mehr davon.

Ich wünsche mir Cafés und Läden mit Spielecken, damit Kinder nicht „rumnerven“ müssen, damit Eltern länger bleiben, damit Nachbarn anderer Leute Kinder kennenlernen. Ich wünsche mir Menschen, die Kinder direkt ansprechen. Ich wünsche mir Offenheit im Miteinander – lassen Sie Kindern den Platz, selbst Kontakt aufzunehmen, antworten Sie nicht zu früh für die kleinen Schüchternen, sie brauchen Zeit. Lassen Sie uns den Kindern Zeit schenken, mit uns und mit anderen Menschen. Ich wünsche mir Eltern, die neben ihren Kindern sitzen, sie behüten, und den Platz lassen für den Kontakt mit anderen. Belohnt werden wir dafür reichlich, denn Kinder sind wunderbar.



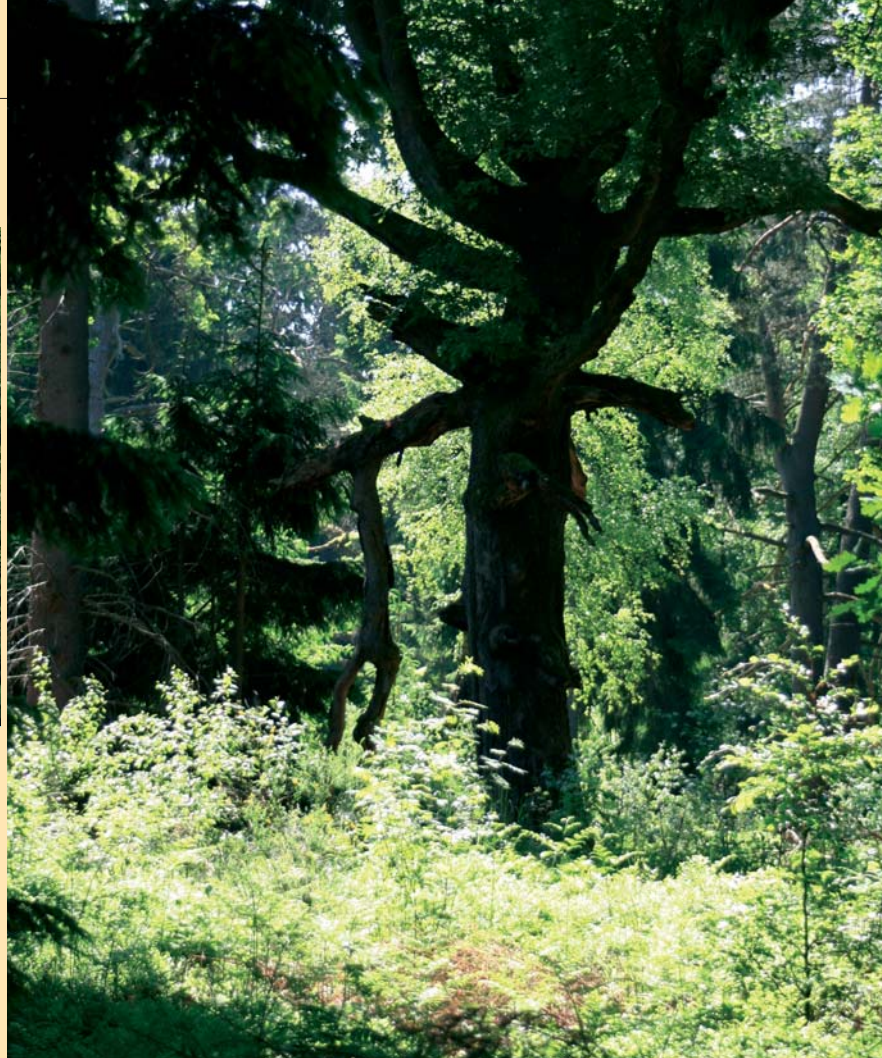
... das grüne, mit viel Wald ...



... mit vielen Kindern ...



... mit Barbara, Kenny + Luise Kenner



WIE DIE KINDER IN KENNERS LANDLUST EINZUG HIELTEN

KINDER WERDEN IN KENNERS LANDLUST GROSS GESCHRIEBEN. Und das kam so: Barbara und Kenny Kenner sind wieder zurück in ihre alte Heimat gezogen und haben sich dort ein Haus gekauft, das die beiden im Jahr 2000 als BIO-Hotel und ÖkoPension neu eröffneten. Dank des für Familien idealen Standorts – nämlich fast ohne Autoverkehr, mit einer großen Wiese hinter dem Hause, die an die Sommerterrasse angrenzt und mit einem großen Wald im Rücken – kamen von Anfang an viele Familien zu Besuch. Im Sommer 2003 war es dann soweit – Kenners beschlossen, den Kindern mehr Raum und Aufmerksamkeit zu widmen. Der Rauchsalon wurde in ein lichtdurchflutetes Kinderzimmer mit Kicker, Kuschel-

und Tobeecke, Kinderbücherei und Kapplastenen umgewandelt – der kleine Kinderspielraum, direkt in der Nähe des Essraums, blieb erhalten. Die Wiese bekam einen Riesensandkasten, eine Rutsche, eine Schaukel und ein Fußballtor.

„**WALDZEIT**“ FÜR KINDER. Eltern und Kinder brauchen Aufmerksamkeit und spezielle Familienkonzepte und so integrierten Kenners die „Waldzeit“. Seitdem gibt es von April bis Oktober Kinderbetreuung. In den Ferienzeiten für die Großen zwischen 3 und 12 Jahren, in den Zeiten dazwischen für die Kleinkinder vom Krabbelalter bis zur Vorschule. Henning Riedl, der „Waldschrat“ vom Dienst, sammelt die Kinder auf der Terrasse ein und der gemeinsame

A N G E B O T

Waldkinder

FÜR ELTERN MIT KINDERN VON 3-12 JAHREN.

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer Mailage, ev. mit Zustellbett
- Bio-Frühstücksbuffet
- Bio-Mittagsbrunch mit Salat + Suppe oder wahlweise für längere Touren ein Lunchpaket
- Bio-Abendbuffet – einmal vegetarisch und einmal mit Fleisch oder Fisch
- eine geführte Wanderung durch den LÖWE-Wald
- 20 Std. Waldzeit für Kinder mit Henning Riedl
- Viel Platz zum Spielen, ruhigen Sein und freudigen Genießen

Im Familienzimmer ab

€ 413,-/Erwachsener



R E Z E P T - T I P P

Broccoli im Hirsebett mit Käshaube

5 große Broccoli
waschen, Stengel schälen, dämpfen, bis Sie bissfest sind, Stengel abschneiden und in Scheiben schneiden

1 gr Zwiebel grob würfeln, mit
2 Knofelzehen in groben Scheiben und
1 EL Olivenöl anbraten,
300 g Hirse dazu, aufgießen mit
500 ml Wasser garen, bis sie bissfest ist, ev. Wasser nachgießen, ausstellen und quellen lassen

200 g Quark dazu
3 Eier dazu, würzen mit
wenig Curry

Salz, Pfeffer die in Scheiben geschnittenen Stengel des Broccoli unterziehen,

100 g Käsereste reiben und unterheben, die Masse in eine Auflaufform streichen und die Broccoliköpfe darauflegen, aus

100 g Käse
100g Cottage Cheese
1 Becher Sauerrahm

Salz, Pfeffer, Muskat

im Mixer kräftig durchmischen, bis eine cremige Flüssigkeit entsteht und über den Broccoli gießen, 40 Min. bei 150° im Backofen und

mmmhh – genießen.



Zug bewegt sich in den Wald. Dort werden Blätter, Baumrinden, Tannenzapfen gesammelt und weiterverarbeitet. Aus so mancher Baumrinde wurde ein stolzes Rindenboot oder eine kleine Haarspange, Henning hilft dabei. Das Programm ist immer unterschiedlich – die ganz Kleinen verbringen auch schon mal die ganze Zeit damit, einer Schnecke nachzujagen. Und die Großen sägen vielleicht den Wintervorrat an Holz...

KOOPERATIVES SPIELEN. Henning Riedl und Kenners sind sich einig. Kinder brauchen Zeit und Platz für eigene Ideen, Kreativität und ein harmonisches Miteinander. Und so spielen sie oft nach der Waldzeit weiter auf der Wiese zusammen. Henning arbeitet auch als Judolehrer und als Trainer für gewaltfreie Kommunikation in Schulen. Qualifikationen, die ihm im Umgang mit Kindern nützlich sind und die auch für die Kinder spannend sind, denn das Raufen gehört auch dazu zum Spielen – da können aus dem Judounterricht entlehnte Einheiten spannend sein.





IM DRECK WÜHLEN UND PRO

RIN IN DIE KARTOFFELN ...

WENN PETER IN DER ERDE WÜHLT, ist er in seinem Element. Sich mal so richtig einferkeln und dabei auch noch Kartoffeln ausbuddeln – das macht Spaß. Zusammen mit seinen Eltern hat es sich in Kenners LandLust zur Kartoffelwoche angemeldet. Und das beinhaltet den Nachmittag auf Hof Tangsehl. Arnold Kohlschütter, der Bauer, hat mit einem alten Schwingsiebroder die Kartoffeln so aus der Erde geholt, dass sie oben drauf liegen und eingesammelt werden müssen. Ein kleiner Teil wird aber auch wieder verschüttet dabei – aber den Kindern entgeht nichts, die graben das Feld mit ihren bloßen Händen noch einmal um. Am Ende des Nachmittags stehen da 20 Kisten mit frischen Kartoffeln, die Arnold auf dem Trecker nach Hause fährt. Und wer möchte, kann für zuhause welche zum vergünstigten Preis kaufen.

IM NUNMEHR DRITTEN JAHR bieten Kenners in Zusammenarbeit mit dem Demeterhof Tangsehl die Kartoffelwochen an. „Ich komme selbst aus der Landwirtschaft und erinnere mich immer wieder gerne an derartige Arbeitseinsätze.“ sagt Barbara Kenner – „am Ende sahen wir aus wie die Schweine und sind hochzufrieden und ausgetobt in unsere Betten gefallen. Da lag es doch nahe zu überlegen, wie wir derartige Erlebnisse den Kindern etwas nahe bringen können.“ Peter macht auch mit beim Kartoffelkochkurs, wo die Kartoffel zu leckeren Gerichten verarbeitet wird. „Ich mag am liebsten Backkartoffeln, das geht einfach und die sind so knusprig. Am Ende der Woche machen Kenners ein Kartoffelfeuer. Mmmhm, im Feuer gegarte Kartoffeln – egal, wieviel beim Abendbuffet gegessen wurde, davon schafft Peter noch einige.“

A N G E B O T

Kartoffelwochen

VOM 23. 9. – 21. 10. 2007

- 7 Übernachtungen
- Bio-Frühstücksbuffet
- Bio-Mittagsbrunch mit Salat + Suppe oder wahlweise ein Lunchpaket
- Bio-Abendbuffet mit 4 Gängen – einmal vegetarisch und einmal mit Fleisch oder Fisch
- eine geführte Wanderung durch den LÖWE-Wald
- 20 Std. Waldzeit für die Kinder mit Henning Riedl
- 1 x Kartoffelernte auf Hof Tangsehl
- 1 x Kartoffelfeuer
- 1 x Kartoffelkochkurs
- Viel Platz zum Spielen, ruhigen Sein und freudigen Genießen

Im Doppelzimmer ab

€ 399,-/Erwachsener



S Y L V E S T E R - T I P P

Die LandLust zwischen den Jahren

DAS ETWAS ANDERE SYLVESTER.
27. 12. 2007 - 03. 01. 2008

Sie möchten dem wilden Trubel entfliehen, Sylvester mit Fuchs und Hase verbringen? Dann sind Sie hier richtig. Am Waldrand gelegen, weit weg von der großen Stadt können Sie den Jahreswechsel erwarten. Für die Kinder gibt es ein klein wenig Geknalle. Ein leckeres und vielseitiges Buffet verschönt Ihnen den Abend. Und am Neujahrsmorgen gibt es eine Wanderung durch den Winterwald mit Kenny Kenner. Und die Kinder können sich auf 16 Stunden „Waldzeit“ mit Henning Riedl freuen, mit Spuren suchen, den Wald durchkämmen und Feuer machen.

Leistungen:

- 7 Übernachtungen in der LandLust
- 7 x Bio - Frühstücksbuffet
- 7 x Bio - Mittagsbuffet oder wahlweise für längere Touren ein Lunchpaket
- 7 x Bio - Abendbuffet – einmal vegetarisch und einmal mit Fleisch oder Fisch
- 16 Std. Waldzeit für Kinder mit Henning Riedl – für's Aufwärmen gibt's den Waldbauwagen
- 1 x Weinprobe im Kaminzimmer
- 1 x Vorlesen im Kaminzimmer
- Sylvesterpunsch für Große und Kleine
- Sylvesterbuffet mit kalten und warmen Spezialitäten aus der pffiffigen Vollwertküche
- Sylvesterfeuer um Mitternacht
- Viel Platz zum Feiern, ruhigen Sein und freudigen Genießen
- eine Neujahrswanderung durch den Winterwald mit Kenny Kenner, Mitinhaber von Kenners LandLust

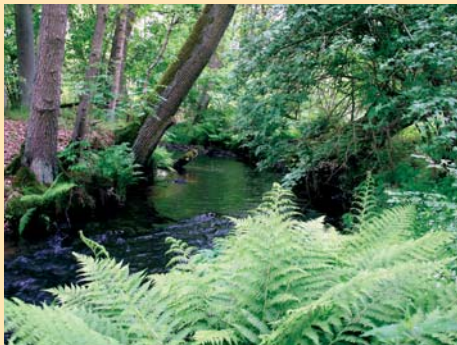
DUKTIV SEIN

HENNING SPIELT MIT ...

JETZT GEHT'S LOS! Otto lacht hinter seiner Mutter. Ein verschämtes Lachen, das ein wenig nach „guck mal her, aber vorsichtig“ klingt. Er beobachtet genau, was da vor sich geht. Otto ist 4 Jahre alt und steht mit seinen Eltern auf der Terrasse von Kenners LandLust. Das Frühstück hat er hinter sich und jetzt ist er aufgeregt, denn es geht in den Wald. 15 Kinder warten auf Henning Riedl, der mit seinem Team auf dem Bollerwagen um die Ecke biegt.

DIE „WALDZEIT“ LOCKT. Stefanie und Leon hüpfen schon von einem Bein auf das andere „Henning, Henning, wir sind wieder da!“ Sie waren schon im letzten Jahr mit Henning im Wald und wollen gerne wissen, wie das nun dieses Jahr wird. Henning, ein großer, kräftiger Mann in wilder Outdoorkleidung lacht „Schön, dass Ihr wieder da seid!“ und Otto kommt ein wenig hinter seiner Mutter hervor. Seit 4 Jahren betreut Henning Riedl die Gästekinder in der Waldzeit von Kenners LandLust. In dieser Zeit haben sich Freundschaften angebahnt, wurde gelacht, gespielt, gestritten, sich vertragen, leidenschaftlich und bunt. Inzwischen ist er fast eine Institution mit seinem ruhigen Wesen, seiner liebevollen Ausstrahlung und seiner großen Erfahrung mit Kindern. Und jedes Jahr freut er sich auf die Saison mit vielen Kindern.





DIE ELBE IST EIN LANGER RU

SUSANNE BEHN SCHNAUFT - ganz so steil hat sie sich die Berge auf dem Weg zur Elbe nicht vorgestellt. Aber da ist er auch schon zu Ende, der Aufstieg, und es folgt eine wunderbare Strecke zum bergab-Rollen. Vor anderthalb Stunden ist sie mit Ihrem Mann in Kenners LandLust aufgebrochen, begleitet von Teekanne und Bechern für die Pause. Zur Elbe führt der Weg mit sehr wenig Verkehr und immer wieder spektakulären Ausblicken. „Da ist sie!“ Wolfgang Behn hat die Elbe entdeckt, ruhig und träge zieht sie dahin, wälzt sich durch Ihr Bett. Bei einer Lesung zum Thema Elbe in Hitzacker hat Axel Kahrs, Herausgeber einiger Bücher mit regionalem Bezug, festgestellt, dass die Elbe in der Literatur bisher sehr vernachlässigt wurde. Vielleicht gerade weil sie an vielen Stellen – so wie hier im Wendland – träge,

behäbig und ruhig ist. Vielleicht ein Fluss für die Gegenwart, für eine Zeit, in der wir ständig gejagt durch das Leben hetzen und einen Fluss, der soviel Ruhe ausströmt, dringend brauchen.

SUSANNE UND WOLFGANG überqueren die Elbe mit der Fähre Tanja, ein klein wenig ist es wie eine Schifffahrt, dicht über dem Wasser, das jetzt von nahem betrachtet doch Strudel aufweist und nicht mehr ganz so ruhig aussieht. Dann geht es weiter am Elbdeich entlang nach Hitzacker. Kleine Marschhufendörfer liegen dort wie Perlen an einer Schnur. Und der Unterschied zum ehemals westdeutschen Ufer auf der anderen Seite ist immer noch zu spüren. Vieles ist schon renoviert, aber es gibt auch noch richtige Bauruinen. In Bitter wartet dann die klitzekleine Fähre –

VERWÖHN - TIPP

Die zwei wunderbaren Stunden

Suchen Sie sich aus, was Ihnen gut tut: Zwei Stunden, die Sie individuell mit der Kosmetikerin besprechen können, Massagen, Packungen, Fuß- oder Handbäder – ganz individuell auf Sie zugeschnitten. Entspannend & revitalisierend **2 h 110,-€**





HIGER FLUSS

das geht nur mit dem Fahrrad oder zu Fuß. Die bringt die beiden wieder über den großen Fluß in das vom anderen Ufer malerisch herüberwinkende Städtchen Hitzacker. Die alte Fachwerkstadt lädt zum Bummeln ein. Verwinkelte Häuschen, kleine Läden mit Kunst und Kunsthandwerk bieten immer wieder auch Außergewöhnliches. Susanne und Wolfgang gönnen sich im Café Albis kleine Knabbereien mit Milchcafé. Dann geht es wieder los, direkt hinter Hitzacker liegt Harlingen, ein verschla-

fenes Dorf an einer langen Strasse, wo selten ein Auto fährt. Hier stehen zu Zeiten der Castortransporte die Polizisten in einer langen Kette, um den Castor vor den Anwohnern zu schützen.

WEITER GEHT ES NUN zur Göhrde hoch, diesmal aber langsam, nicht ständig auf und ab. Die Dörfer werden noch kleiner. „Und, hast du noch Lust? Wie sieht es aus mit dem Feldlilienpfad?“ Susanne und Wolfgang sind mittlerweile in Govelin ange-

DER MIT DEM ADLER SCHWAMM ...

EIN RIESENGROSSER ADLER schwebt über dem Schwimmbecken, gemalt von Art Reed. Als Irmers das Haus kauften, malte eine Freund von ihnen den Adler an die Wand, um das Schwimmbad etwas aufzuheitern. Indianische Lebensweise ist für Irmers wichtig, und so hat sie Einzug gehalten in verschiedenen Teilen ihres Hauses, unter anderem im Schwimmbad. Letztes Jahr hat Joachim Irmers das Schwimmbad neu gefliest in Meerblau, die Wände frisch verputzt mit hellem Rauhputz und eine Sauna eingebaut – nur der Adler ist geblieben. Dank der guten Zusammenarbeit zwischen Irmers und Kenners dürfen auch die Gäste von Kenners LandLust das Schwimmbad dazumieten. Im Winter wird das Schwimmbad schön warm mit ca. 30° - 32° angeboten, im Sommer mit ca. 25°. Und wer ein bisschen faulenz möchte, kann das im kleinen Ruheraum mit Blick auf den Innenhof und den Walnusbaum tun.

Die kleine Sauna kann nach Wunsch eingestellt werden: zwischen 50° und 60° als Dampfsauna, zwischen 60° und 80° als Biosauna und zwischen 80° und 100° als finnische Sauna.

Öffnungszeiten:

Schwimmbad | Erwachsene: 08:00 - 22:00 h
Kinder in Begleitung erwachsener Aufsichtspersonen: 10:00 - 12:00 h
16:00 - 18:00 h
Sauna: nach Anmeldung 14:00 - 22:00 h

Kosten:

Schwimmbad und Sauna werden immer für den gesamten Aufenthalt vermietet.

	Pro Person	Pro Familie bis 3 Personen
Wochenende :	10,- €	25,- €
Woche:	25,- €	70,- €

kommen. Hier liegt einer der schönsten Naturlehrpfade Deutschlands, mit einer wildschönen Schutzhütte – typisch Wendland eben, hier ist noch so einiges wild. „Ich glaube, ich möchte lieber morgen wiederkommen und heute vor dem Abendbuffet noch ein bisschen auf dem Rasen sitzen.“ Wolfgang lässt sich nicht mehr überreden, und so sausen die beiden den eben erklommenen Berg wieder runter und kommen glücklich und ausgelüftet wieder in Kenners LandLust an.

Kenners LandLust
Familie Barbara + Kenny Kenner
Dübbekold 1
D-29473 Göhrde
Niedersachsen | Deutschland



Tel. +49 (0) 5855-979 300
Fax +49 (0) 5855-979 302

info@kenners-landlust.de
www.kenners-landlust.de



EBENSO SCHÖN WIE GEMÜTLICH: NATÜRLICHE MÖBEL AUS EDLEN MATERIALIEN VON LÖWE.



MODERNES WOHNEN IM EINKLANG MIT DER NATUR

LÖWEN SIND unternehmungslustige Tiere, strahlen eine besondere Würde aus und können viel erreichen. Eine Naturmöbelfirma in der Lüneburger Heide und deren Eigentümer – Steffen und Martina Löwe – tragen eben diesen Namen und bieten ein spannendes Spektrum ihrer Tätigkeit.

GEBOREN AUS DEM WUNSCH über das Heute hinaus zudenken; Möbel und schöne Dinge zu schaffen und zu verkaufen, die ihre Besitzer erfreuen, in einem natürlichen Kreislauf produziert werden und innovativ sind, ist die Firma mittlerweile zu beachtlicher Größe angewachsen. Möbel, Haushaltswaren, Spiel- und Bastelartikel werden im Versandhandel und auch direkt vor Ort vertrieben. Immer ökologisch durchdacht, immer gefertigt aus Natur-

materialien, zu 90 % gefertigt in Deutschland und zu 98 % gefertigt in Europa.

DA MACHT DAS AUSSUCHEN SPASS. Löwes binden die Ökologie mit ein und die Kunden brauchen nur noch darüber nachzudenken, was sie brauchen. Dann kommt die Firma Löwe zu den Kunden nach Hause, bringt das gewünschte Möbelstück vorbei und lässt 2 Wochen Zeit, sich mit dem Neuen anzufreunden. „Unsere Kunden sollen ausprobieren, was ihnen gut tut“, sagen Löwes dazu. „Ihre Möbel begleiten sie dann ja über einen langen Zeitraum

durchs Leben.“ Dies gilt natürlich nicht für Anfertigung von Möbeln nach Farb- oder Stoffwunsch.

DIE FIRMA LÖWE setzt aber nicht nur ökologische Materialien ein, sondern achtet auch auf die Alltagsökologie. Zum Beispiel bei ihrer ganz neuen Heizung mit nachwachsenden Rohstoffen, Ökostrom von Lichtblick und gut gedämmten Arbeits- und Büroräumen.



LÖWE NATURMÖBEL GMBH
Forstweg 1
D-29568 Wieren Bollensen
Tel: 0049 (0)5825-8026, Fax -8036
E-Mail: info@loewenatur.de
www.loewenatur.de

