

2017

Das MENSCHELS

Preise



menschels
**** vitalresort

medical wellness & felke

Inhalt

MENSCHELS Verwöhntag	4
Wohnen im Vitalresort	5
Saisonzeiten und Zimmerpreise 2017	7
MENSCHELS Ganzheitskonzept	12
Felke & der Lehm	13
Heilfasten nach Buchinger	18
Arztpraxis	22
Burn-out	26
Nachhaltig BIO	28
Vitalresort-Therme im Park & SPA	30
Mehr erleben im MENSCHELS	40
Day Spa	42
Wohlfühlzeit zum Verschenken	42
Service-Informationen	43

Willkommen im MENSCHELS

Ein Haus für Gäste, die das Besondere schätzen



Orte, die uns Raum lassen und Zeit geben. Für neue Begegnungen und Erfahrungen. Für Erlebnisse, die bereichern und erfüllen. Das sind wertvolle Orte. Wie Schlüssel Türen öffnen, möchten wir Ihnen im MENSCHELS eine einzigartige Zeit in einer außergewöhnlichen Wohlfühlwelt erschließen.

Wir bieten Ihnen ein 100 % Bio-zertifiziertes Hotel und das besondere Entspannungs- und Gesundheitsprogramm MENSCHELS Medical Wellness & Felke. Es kombiniert Medizin, Lebensstil und Verwöhnung auf neue Art. Ganzheitlich. Nachhaltig. Gemacht für Menschen, die auf Qualität und Wirkung Wert legen.

Ob einzelne Verwöhntage mit Wellness-Treatments, Kurzprogramme zum Kennenlernen, Felke-Lehm-Therapien, heilendes Fasten ... bei uns entspannen Sie in Ihrem ganz eigenen Rhythmus.

Im MENSCHELS werden Sie in familiärer Atmosphäre voller Herzlichkeit rundum verwöhnt: Ihr komfortables Gästezimmer liegt ruhig und grün mitten in unserem 35.000 m² großen Privatpark. Feine BIO Cuisine Wellness kitzelt angenehm Ihren Gaumen. In der Vitalresort-Therme & SPA tauchen Sie drinnen und draußen auf fast 1.400 m² ab vom Alltag. Drumherum genießen Sie die herrliche Natur des sonnigen Nahelands, wunderbar zum Wandern und Radeln in glasklarer Luft.

Im MENSCHELS ist für alles gesorgt. An alles gedacht. Alles möglich, was Ihnen gut tut.

Entdecken Sie neue Dimensionen des Wohlbefindens – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Thore Familie Menschel

MENSCHELS Verwöhntag

Viele Wohlfühl-Extras inklusive

Sich rundum zufrieden fühlen. Augenblicke erleben, an die man sich gerne erinnert. Momente der Ruhe und Besinnung, Momente voller Aktivität und Inspiration: Im MENSCHELS verwöhnen wir Sie mit umfassenden Leistungen und vielen kostenlosen Extras für eine unbeschwernte, erfüllte Urlaubszeit.

MENSCHELS Verwöhntag – ein Sonnenstrahl für Ihre Seele

- Eigenes, naturreines Wasser mit der GRANDER Wasserbelebung fließt genussbereit in allen Häusern und der Vitalresort-Therme im Park & SPA
- Zur Begrüßung eine Flasche Wasser und ein kerngesunder Apfel im Zimmer
- Badekorb mit kuscheligem Bademantel und Badehandtüchern auf Ihrem Zimmer (leihweise für die Dauer Ihres Aufenthalts)
- Vitalresort-Therme im Park & SPA mit Sauna- und Wellnesslandschaft, Naturschwimmbad, Fitnessgeräten fürs Ausdauertraining und großzügigen Liegewiesen, die Sie gerne auch am An- und Abreisetag mit „open end“ nutzen können
- Weite Licht-Luft-Badeparks für Entspannung in und mit der Natur
- Täglich wechselndes Aktivprogramm „Fit & Relax“ (Mo - Sa) u. a. mit: Walking, Aqua-Training, Funktionsgymnastik, Rücken-ABC, Wirbelsäulengymnastik, Qi Gong, Kundalini-Yoga, Meditation, Makko-ho-Übungen, geführten Wanderungen
- Regelmäßig informative Arztvorträge und unterhaltsame Filmabende
- Kostenlose Parkplätze im Freien (Carport möglich gegen Gebühr)



BIO Cuisine Wellness – der kulinarisch-gesunde Genuss

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit frischen Obstsaften, duftendem Brot, hausgemachter Marmelade, gluten- und tierereiweißfreien Angeboten, Obstauswahl für den Tag
- Leichtes vegetarisches Mittagsmenu mit saisonalem Salatbuffet und Dessert
- Ofenfrischer Dinkelkuchen am Nachmittag
- 3- oder 4-gängige Wahlmenus am Abend: Frische-Küche vegetarisch-leicht oder wahlweise leckere Fisch- oder Fleisch-Menus (4x wöchentlich)
- Jeden Freitagabend Themenbuffet für Feinschmecker
- Ein Gemeinschaftstisch oder Einzeltisch ist für Sie reserviert

Wählen Sie Ihr Lieblingszimmer und genießen Sie jeden Tag das vielfältige Verwöhnangebot des MENSCHELS!

Wohnen im Vitalresort

Ruhig. Kuschelig. Wunderbar komfortabel.



Rauschende Blätter im Wind. Vogelgezwitscher in den Bäumen. Und hoch am Himmel flattern die Fledermäuse durch die Dämmerung – im MENSCHELS wohnen Sie mitten im Grünen. Alle Zimmer liegen im 35.000 m² großen Privatpark des Resorts in vier charaktervollen Gästehäusern. Ein organisches Ensemble, gewachsen in über 90 Jahren, geborgen zwischen wunderschönen alten Bäumen und weiten Obstwiesen. Eine besondere Wohlfühlwelt für bis zu 65 Gäste.

Die Zimmer und Suiten sind unterschiedlich gestaltet und bieten für jeden Geschmack das passende Ambiente. Alle Zimmer verfügen über ein privates Bad mit Dusche, WC, Föhn und Kosmetikspiegel und sind mit Telefon, Sat-TV und Safe ausgestattet. Wolldecke, Wärmflasche und ein Badekorb mit kuscheligem Bademantel und großen Badehandtüchern stehen für Sie bereit. WLAN-Anschluss haben Sie im Haus Igelsberg, in der Hotellobby und am Internet-Terminal im Gartenhaus.



- Hauptsaison
- Zwischensaison
- Nebensaison
- Silvesterarrangements

Januar						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
52						1
1	2	3	4	5	6	7
2	9	10	11	12	13	14
3	16	17	18	19	20	21
4	23	24	25	26	27	28
5	30	31				

Februar						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
5			1	2	3	4
6	6	7	8	9	10	11
7	13	14	15	16	17	18
8	20	21	22	23	24	25
9	27	28				
-						

März						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
9			1	2	3	4
10	6	7	8	9	10	11
11	13	14	15	16	17	18
12	20	21	22	23	24	25
13	27	28	29	30	31	
-						

April						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
13						1
14	3	4	5	6	7	8
15	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
17	24	25	26	27	28	29
-						

Mai						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
17						
18	1	2	3	4	5	6
19	8	9	10	11	12	13
20	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
22	29	30	31			

Juni						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
22			1	2	3	4
23	5	6	7	8	9	10
24	12	13	14	15	16	17
25	19	20	21	22	23	24
26	26	27	28	29	30	
-						

Juli						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
26						1
27	3	4	5	6	7	8
28	10	11	12	13	14	15
29	17	18	19	20	21	22
30	24	25	26	27	28	29
31	31					

August						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
31		1	2	3	4	5
32	7	8	9	10	11	12
33	14	15	16	17	18	19
34	21	22	23	24	25	26
35	28	29	30	31		
-						

September						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
35					1	2
36	4	5	6	7	8	9
37	11	12	13	14	15	16
38	18	19	20	21	22	23
39	25	26	27	28	29	30
-						

Oktober						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
39						1
40	2	3	4	5	6	7
41	9	10	11	12	13	14
42	16	17	18	19	20	21
43	23	24	25	26	27	28
44	30	31				

November						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
1			1	2	3	4
2	6	7	8	9	10	11
3	13	14	15	16	17	18
4	20	21	22	23	24	25
5	27	28	29	30		
-						

Dezember/Januar 2018						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
48					1	2
49	4	5	6	7	8	9
50	11	12	13	14	15	16
51	18	19	20	21	22	23
52	25	26	27	28	29	30
1	1	2	3	4		

Doppelzimmer und Suite als Einzelzimmer

Je nach Verfügbarkeit können Sie gerne unsere Doppelzimmer als Einzelzimmer buchen (Aufpreis € 60 Tag/ÜN). Einzelpersonen in der Suite (Preis für 2 Personen).

Late check-out bis 18 Uhr: Aufpreis € 40/Person

Gern können Sie Ihr Zimmer am Abreisetag je nach Verfügbarkeit bis 18 Uhr nutzen, bitte sprechen Sie uns an.

Zimmerwunsch

Wir bitten um Verständnis, dass ein bestimmtes Gästehaus oder Zimmer erst ab 5 Übernachtungen fest reserviert werden kann und Änderungen vorbehalten bleiben müssen.

Mindestaufenthalt

Im MENSCHELS sind Sie auch für eine kurze Auszeit herzlich willkommen ab 2 Tage/ÜN, Feiertagswochenenden und Fastnacht ab 3 Tage/ÜN.

Ärztliche Leistungen

Unsere Zimmerpreise enthalten keine ärztlichen Leistungen. Gern vereinbaren wir einen Termin für Sie und senden vorab den ärztlichen Fragebogen zu, die separate Abrechnung erstellt die Arztpraxis. Vereinbarungen für Termine am Anreisetag (Mo – Fr): bitte reisen Sie 2 Stunden vor diesem Termin an. (Bei Versäumnis können Stornokosten entstehen).

Vitalpauschalen (ab S. 14)

In den Vitalpauschalen sind die aufgeführten ärztlichen Beratungsgespräche inkludiert. Weitere ärztliche Leistungen werden separat in Rechnung gestellt.

Separate Therapierechnung

Bei Buchung einer Pauschale erstellen wir Ihnen gern eine separate Therapierechnung (Servicepauschale € 25).

Vom 26. November bis 27. Dezember 2017 machen wir Pause und verschönern das MENSCHELS weiter für unsere Gäste.

In der Zeit vom 28. Dezember bis 4. Januar 2018 verwöhnen wir Sie mit attraktiven Silvester-Arrangements. Infos: www.menschel.com

Kurtaxe € 1,30 pro Person und Tag

Saisonzeiten und Zimmerpreise 2017

Viele Wohlfühl-Extras inklusive

Zimmerkategorie	2017 Hauptsaison	2017 Zwischensaison	2017 Nebensaison
Alle Preise pro Person und Tag/ÜN	1.1. – 4.1. 23.2. – 5.3. 31.3. – 5.6. 15.6. – 10.9. 24.9. – 5.11.	5.3. – 31.3. 5.6. – 15.6. 10.9. – 24.9.	4.1. – 23.2. 5.11. – 26.11.
EZ Kategorie I Haus Igelsberg/Lift	ab 7 Tage € 169,00 3-6 Tage € 174,00 2 Tage € 182,00	ab 7 Tage € 164,00 3-6 Tage € 169,00 2 Tage € 177,00	ab 7 Tage € 159,00 3-6 Tage € 164,00 2 Tage € 172,00
EZ Kategorie II Südhaus Sonnenhaus	ab 7 Tage € 141,00 3-6 Tage € 147,00 2 Tage € 155,00	ab 7 Tage € 136,00 3-6 Tage € 142,00 2 Tage € 150,00	ab 7 Tage € 131,00 3-6 Tage € 137,00 2 Tage € 145,00
DZ Kategorie I Haus Igelsberg/Lift	ab 7 Tage € 152,00 3-6 Tage € 160,00 2 Tage € 168,00	ab 7 Tage € 147,00 3-6 Tage € 155,00 2 Tage € 163,00	ab 7 Tage € 142,00 3-6 Tage € 150,00 2 Tage € 158,00
DZ Kategorie II Haupthaus Südhaus	ab 7 Tage € 134,00 3-6 Tage € 142,00 2 Tage € 148,00	ab 7 Tage € 129,00 3-6 Tage € 137,00 2 Tage € 143,00	ab 7 Tage € 124,00 3-6 Tage € 132,00 2 Tage € 138,00
DZ Kategorie III Haupthaus Südhaus Sonnenhaus	ab 7 Tage € 129,00 3-6 Tage € 136,00 2 Tage € 143,00	ab 7 Tage € 124,00 3-6 Tage € 131,00 2 Tage € 138,00	ab 7 Tage € 119,00 3-6 Tage € 126,00 2 Tage € 133,00
DZ Kategorie IV Haupthaus 2. Etage – kein Lift	ab 7 Tage € 122,00 3-6 Tage € 129,50 2 Tage € 135,50	ab 7 Tage € 119,00 3-6 Tage € 126,50 2 Tage € 132,50	ab 7 Tage € 116,00 3-6 Tage € 123,50 2 Tage € 129,50
Suite Haus Igelsberg/Lift 2 Personen	ab 7 Tage € 363,00 3-6 Tage € 383,00	ab 7 Tage € 353,00 3-6 Tage € 373,00	ab 7 Tage € 343,00 3-6 Tage € 363,00
3. Person	ab 7 Tage € 136,00 3-6 Tage € 144,00	ab 7 Tage € 131,00 3-6 Tage € 139,00	ab 7 Tage € 126,00 3-6 Tage € 134,00

Mit dieser Preisliste verlieren alle vorherigen Preislisten ihre Gültigkeit



Englischer Landhausstil: Unser Haupthaus

Historische Architektur im frischen Gewand. Warm, heimelig und mit Liebe zum Detail gestaltet. Das ist Wohnen im Stammhaus des Vitalresorts. Die ca. 18 bis 28 m² großen Doppelzimmer liegen auf der 1. und 2. Etage (ohne Lift) nach Osten, Süden oder Westen: Mächtige Kastanien, Obstwiesen und bunte Blumenrabatten im Blick. Im Erdgeschoss verwöhnen wir unsere Gäste in den sonnendurchfluteten Räumen des Restaurants und auf der Park-Terrasse. Auch die Arztpraxis befindet sich direkt im Haus. Hier wohnen Sie im Herzen des Vitalresorts und haben kurze Wege.



Wohnen mit Aussicht: Haus Igelsberg

Atemberaubender Panoramablick in die offene Landschaft. Schlafen fast wie im Freien – nur viel luxuriöser: Unser jüngstes Gästehaus verwöhnt Sie mit Großzügigkeit und höchstem Komfort. Breite Glasfronten öffnen sich nach Süden, davor Terrassen im Erdgeschoss und großzügige Balkons in der 1. Etage (mit Lift). Die Einzel- und Doppelzimmer (ca. 32 - 36 m²) und eine 58 m² große Suite sind sehr hochwertig mit eleganten Holzmöbeln und nach baubiologischen Grundsätzen ausgestattet. Vollholzparkett, Lehmputzwand, Lehmziegel – erdige Materialien für ein wunderbar natürliches Raumgefühl. Vom Haus haben Sie direkten Zugang zur Vitalresort-Therme im Park & SPA und unserem herrlichen Natur-Pool mit Blockhaussauna.





Voller Licht und Wärme: Unser Südhaus

Üppiges Grün vorm großen Fenster. Ungehindert die Verbindung zur reizvollen Natur: Von der Loggia (im Erdgeschoss) oder dem Balkon (1. Etage, ohne Lift) der ca. 18 bis 24 m² großen Einzel- und Doppelzimmer blicken Sie direkt in den Vitalresort-Park. Leuchtende Farben und geschmackvolle Holzmöbel von Team7, mit Schreibtisch und Sitzecke für gemütliche Stunden, verleihen den Räumen eine Atmosphäre voller Wärme. Natürlich und auch für Allergiker gut geeignet. Mit direktem Zugang zur Gymnastikhalle und zum Fitnessraum.



Mitten in der Natur: Unser Sonnenhaus

Wohnen mit zauberhaftem Süd-Blick zum Rheingrafenberg. Felder, Wiesen, Weinberge – wohltuend weites Naheland vor Ihrer Loggia (Erdgeschoss) oder Ihrem Balkon (1. und 2. Etage, ohne Lift). Behagliche Vollholzmöbel verleihen den ca. 24 bis 26 m² großen Komfort-Einzel- und Doppelzimmern ein natürliches Raumklima, das auch für Allergiker gut geeignet ist. Die Sonnenhäuser liegen in unseren weiten Licht-Luft-Badeparks für Damen und Herren, zu denen Sie ebenso direkten Zugang haben wie zu den Lehmanwendungen im „Haus Felke“. Durch die Parks gelangen Sie schnell zur Vitalresort-Therme & SPA und zum Natur-Pool mit Blockhaussauna.



Gast sein – ich sein

MENSCHELS Ganzheitskonzept



Felke & der Lehm

Gesund mit den Elementen

Felke wirkt! Seit über 100 Jahren. Die geniale Therapie des Naturheilkundlers Emanuel Felke (1856-1926) aktiviert Abwehrkräfte und reduziert Risikofaktoren. Im Mittelpunkt die Elemente Licht, Luft, Wasser und Lehm als „heilende Erde“ – das einmalig wertvolle Geschenk der Natur. Die Felke-Therapie stimuliert das Immunsystem um das Zwei- bis Dreifache und senkt Cholesterin-, Leber-, Harnsäure- und Blutdruckwerte deutlich. Das haben wissenschaftliche Studien wiederholt gezeigt.

Indikationen für die Felke-Therapie

- Prävention
- Infektanfälligkeit
- Allergien
- Immunstimulation
- Lebensstiloptimierung
- Erschöpfungssyndrom
- Burn-out
- Sinn-/Lebenskrisen
- Leistungsschwäche
- Ernährungsbedingtes Übergewicht
- Metabolisches Syndrom
- Fettstoffwechselstörungen
- Diabetes mellitus Typ II
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Bluthochdruck
- Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden
- Rheumatische Erkrankungen
- Venenbeschwerden
- Bindegewebsschwäche
- Wechseljahresbeschwerden
- Verdauungsbeschwerden
- Reizdarmsyndrom
- Obstipation
- Rekonvaleszenz nach Operation und Krankheit



Von 100 auf gesund:

Geben Sie Ihrem Körper Zeit



Auch wenn sich die Welt um uns herum immer verrückter dreht – unser Körper ist nicht „schneller“ geworden. Im Gegenteil. Weil der stressige Alltag mehr und mehr zehrt, braucht der Organismus Zeit, um überhaupt auf Erholung umzuschalten und durchzustarten. Wir beraten Sie gerne zur Behandlung und der optimalen Dauer Ihres Aufenthalts. Eine Felke-Therapie zur Prävention und Entspannung kann kürzer sein als zur intensiven Regeneration und Behandlung von Beschwerden. In diesem Fall empfehlen wir mindestens zwei Felke-Wochen „Fit mit 4“ für den nachhaltigen Erfolg.

Lehm

Im Fokus der Felke-Therapie steht das Jahrtausende alte Naturelement Lehm – im MENSCHELS für Sie aus eigenen Vorkommen gewonnen. Seit Jahrzehnten beweist er in der Praxis und auch in wissenschaftlichen Analysen seine Heilkraft. Lehm enthält eine Vielzahl von Mineralien, sein

pH-Wert liegt mit 8,5 deutlich im basischen Bereich. Für die therapeutische Wirkung sind vor allem die äußerst quellfähigen, fein verteilten Tonminerale verantwortlich. Sie können große Mengen Wasser, Säure und andere Stoffe binden und gelöste Mineralien austauschen.

Ihr Vital-Plus: Die Schwere des Lehms aktiviert Stoffwechsel, Verdauung und Lymphsystem. Regelmäßig angewendet verbessert er die Blutzirkulation und damit die Sauerstoffversorgung und Funktion der Gewebe. Er entgiftet den Organismus, entsäuert, stabilisiert und kräftigt, hilft bei rheumatischen und degenerativen Erkrankungen, lindert Haut- und Krampfadernleiden. Lehmbehandlungen sind außerdem ein hervorragendes Training für Ihre Gefäße.



Mehr Kraft, mehr Drive: Ihr Energie-Kick für den Alltag

Die Felke-Anwendungen werden im MENSCHELS individuell auf Ihr Therapieziel abgestimmt und bei Bedarf um bewährte Naturheilverfahren ergänzt. Lehm, Licht, Luft und Wasser, dazu viel Bewegung, bewusste Entspannung und eine gesunde Ernährung – ein Mix mit echter Vital-Wirkung.

Lehmbad

Das tägliche Lehmbad ist die zentrale Anwendung der Felke-Therapie. Sie nehmen es wohl temperiert auf 29 °C in unseren lichtdurchfluteten Hallen, während der warmen Jahreszeit auch im Freien. Wir bereiten zu Beginn Ihres Aufenthalts Ihr eigenes Lehmbad vor, frisch angerührt aus MENSCHELS Heilerde. Darin baden Sie ein- bis zweimal täglich 30 bis 60 Minuten lang.

Ihr Vital-Plus: Das Lehmbad kurbelt den Stoffwechsel an, stärkt das Immunsystem, lindert Wirbelsäulen- und Gelenksbeschwerden, aktiviert die Ausscheidungs- und Entgiftungsfunktionen des Organismus.

Lehmpackung

Kühle oder warme Lehmpackungen wirken intensiv und gezielt auf einzelne Bereiche des Körpers, z. B. auf Leib, Rücken, Arme oder Beine.

Ihr Vital-Plus: Lehmpackungen sind besonders bei akuten und chronischen Wirbelsäulen- und Gelenksbeschwerden, Venenerkrankungen, Erschöpfungszuständen sowie bei Erkrankungen der Bauchorgane zu empfehlen. Sie wirken durchblutungsfördernd, schmerzstillend, entzündungshemmend und abschwellend.

Lehmserailbad

Im Serailbad erleben Sie ein antikes orientalisches Pflegeremonie. Hier wird die heilende Erde mit der wohligen Wärme des Dampfbades (40 °C) und duftenden Kräutern kombiniert. Man massiert den Lehm in die sich öffnenden Poren ein, rubbelt ihn unter der Dusche wieder ab und verwöhnt die sanft gepeelte Haut anschließend mit erlesenen Pflegeölen.

Ihr Vital-Plus: Das Lehmserailbad fördert die Gesundheit durch seine entgiftende und ausleitende Wirkung, macht die Haut wunderbar zart und steigert Ihr Wohlbefinden erheblich.

Sitzreibbad im Licht-Luft-Badepark

Beim kurzen morgendlichen Sitzreibbad (Mai – September) kommt das Felkeelement Wasser ins Spiel. Das kühle Bad und die anschließenden intensiven Atem- und Bewegungsübungen in der erwachenden Natur erfrischen Körper und Geist intensiv.

Ihr Vital-Plus: Immunsystem und Kreislauf kommen auf Touren, der gesamte Organismus wird angeregt und erhält nachhaltige Impulse für den ganzen Tag.

Fit & Relax

Ein täglich wechselndes Aktivprogramm bieten wir Ihnen von Montag – Samstag, u.a. Aqua-Training, Walking, Funktionsgymnastik, Rücken-ABC, Aerobic, Qi Gong, Kundalini-Yoga, Meditation, Wanderungen.

Ihr Vital-Plus: Körperliche Bewegung verleiht Ihnen frischen Schwung, intensiviert die Entgiftung Ihres Organismus, kräftigt die Muskulatur, aktiviert und beschleunigt Ihren Stoffwechsel.

Licht- und Luftbad

Die Licht- und Luftbäder in unseren großzügigen Parks (getrennt für Damen, Herren und mit einer Liegewiese für Paare an unserem Schwimmteich) bringen Sie mit zwei weiteren Felke-Elementen in Berührung. Sie genießen die Natur mit allen Sinnen!

Ihr Vital-Plus: Durch die frische Luft und das Licht der Sonne erfährt das vegetative Nervensystem messbare Impulse auf Blutdruck, Atmung und Grundumsatz. Die körpereigenen Abwehrmechanismen werden gekräftigt – Ihre Vitalität wächst.

MENSCHELS Lehm-Lust

Arrangements mit der Heilkraft der Natur

Felke „Fit mit 4“

Der Klassiker! Original MENSCHELS Medical Wellness & Felke mit den Naturheilelementen Licht, Luft, Wasser und Lehm. Auftanken mit viel Zeit, Ruhe und individueller Betreuung. Fit mit 4 ist das optimale Programm, um persönliche Gesundheitsziele zu verwirklichen. Ideal auch als Einstieg in die Felke-Methode.

Felke „Fit mit 4“	7 Tage / ÜN	14 Tage / ÜN	21 Tage / ÜN
MENSCHELS Verwöhntage/ÜN (siehe S. 4)	7	14	21
Ärztliche Aufnahmeuntersuchung mit Ihrem persönlichen Vitalplan (30 Min.)	1	1	1
Individuelle Terminierung Ihrer Therapie- und Verwöhnprogramme	1	1	1
Ärztliches Zwischengespräch	0	1	2
Ärztliches Abschlussgespräch (15 Min.)	0	1	1
Lehmbäder oder Lehm packungen/Rücken	täglich 4	täglich 8	täglich 12
Nacken-Rücken-Massagen oder Fußreflexzonenmassagen (25 Min.)	2	4	6
EZ I	€ 1.365 – 1.435	€ 2.640 – 2.780	€ 3.960 – 4.170
EZ II	€ 1.180 – 1.250	€ 2.255 – 2.395	€ 3.400 – 3.610
DZ I p. P. / bei 2 Personen	€ 1.250 – 1.320	€ 2.410 – 2.550	€ 3.590 – 3.800
DZ II p. P. / bei 2 Personen	€ 1.140 – 1.210	€ 2.160 – 2.300	€ 3.210 – 3.420
DZ III p. P. / bei 2 Personen	€ 1.100 – 1.170	€ 2.100 – 2.240	€ 3.000 – 3.310
DZ IV p. P. / bei 2 Personen	€ 1.075 – 1.115	€ 2.020 – 2.100	€ 2.980 – 3.130
Suite p. P. / bei 2 Personen	€ 1.450 – 1.520	€ 2.790 – 2.930	€ 4.120 – 4.330

Tipp:

Ergänzen Sie Ihre Fit mit 4-Pauschale mit unseren Erlebnis-Paketen (siehe S. 40) und Wellness-Treatments (ab Seite 32). Wir empfehlen, Termine vor Anreise zu vereinbaren.

Wir empfehlen eine Anreise von Sonntag bis Donnerstag.



Felke „Energy“

5 MENSCHELS Verwöhntage/5 ÜN mit vielen Extras (siehe S. 4)

- 1 Arztgespräch (30 Min.)
 - Lehmbäder oder 3 Lehm packungen auf Rücken & Leib
 - 2 Massagen (25 Min.)
- EZ Kategorie II
€ 1.035
DZ Kategorie III p. P.
€ 985

Wir empfehlen eine Anreise von Sonntag bis Donnerstag.

Eine höhere Zimmerkategorie ist selbstverständlich gegen Aufpreis buchbar.

Nebensaison:

€ 10 Nachlass pro Person und Tag

Zwischensaison:

€ 5 Nachlass pro Person und Tag

Mit weniger Sauerstoff zu mehr Energie

In der Cardioscan Airzone findet eine ganz besondere Trainingsmethode statt, die durch den gezielten Einsatz von Höhenluft die Energieproduktion in den Zellen steigert und den Alterungsprozess verlangsamt.

€ 28 pro Sitzung
€ 75 für 3 Sitzungen



Entschleunigen mit Felke*

Tägliches Lehm bad (29 °C) in der Halle oder im Freien

- Grundpreis 1. Woche für die Einrichtung des Bades zur täglichen Nutzung € 185
- weitere Wochen à € 185
- Einzelbäder (nach Wochenpauschale) € 37
- Ganzkörper-Lehmserailbad € 40 – 50
- Lehmteilpackung/Rücken & Schultern € 55
- Lehm großpackung/Rücken & Leib € 65
- Lehm großpackung nach Aufwand
- Sitzreibebad im Freien/Teilguss € 6

Unsere Lehm bäder liegen, getrennt für Damen und Herren, in herrlich weiten Licht-Luft-Badeparks, die das ganze Jahr über zu einem besonderen Gesundheitserlebnis einladen. Sie baden in lichtdurchfluteten Hallen und während der warmen Jahreszeit auch im Freien.

* Die Verordnung und Betreuung erfolgt durch das Ärzteteam von Menschels Vitalresort. Alle Therapien werden vom Vitalresort privat in Rechnung gestellt und sind Haustarife, die sich von den Sätzen der Krankenkassen und Beihilfestelle unterscheiden.



Heilfasten nach Buchinger

Weniger Ballast, mehr Lebensqualität

Innere Stille erleben. Sich aufs Wesentliche besinnen. Dem Geist neue Räume öffnen und Freiheit gewinnen – Fasten bringt Lebensenergie zurück! Es ist der ideale Einstieg in eine Optimierung der Ernährungs- und Lebensgewohnheiten und eine Wohltat für Ihre Gesundheit.

Fasten regt die Selbstheilungskräfte an, entgiftet und entsäuert den Organismus. Das Gewebe entschlackt und regeneriert, überflüssige Pfunde gehen verloren (300 bis 500 g täglich). Durch das therapeutische Fasten werden chronische Erkrankungen gebessert. Präventive Fastentage sind ein hervorragendes Mittel zur Vorbeugung, zum Einstieg in eine Ernährungsumstellung und als Stressausgleich – Sie gewinnen wohltuenden Abstand zum Alltag.

Therapeutisches Heilfasten für Ihre Gesundheit

- Bluthochdruck (Arterielle Hypertonie)
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Typ 2-Diabetes
- Fettstoffwechselerkrankungen
- Übergewicht/Adipositas
- Allergien
- Störungen des Verdauungssystems
- Infektanfälligkeit
- Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden
- Rheumatische Beschwerden
- Hauterkrankungen
- Erschöpfungszustände/Burn-out

Präventive Fastentage zur Lebensstiloptimierung

- Gesundheitliche Neuausrichtung
- Einstieg in eine Ernährungsumstellung
- Vorbeugung von Zivilisationserkrankungen
- Stärkung des Immunsystems
- Stress/Anspannung/Überlastung
- Digitale Auszeit



Wie lange sollte man fasten?

Wir beraten Sie gerne telefonisch, ob eine Fastentherapie für Sie geeignet ist bzw. wie lange Sie fasten sollten. Generell kann man sagen, dass präventives Fasten schon ab 10 Tagen spürbar positiv auf den Organismus wirkt (7 – 8 Fastentage mit nachfolgenden Aufbau Tagen). Für das therapeutische Heilfasten empfehlen wir mindestens zwei Wochen, um nachhaltige gesundheitliche Verbesserungen zu erzielen. Durch zwei Entlastungstage zu Hause mit Obst, Reis oder Rohkost unmittelbar vor Beginn Ihrer Fastentage können Sie sich den Einstieg ins Fasten erleichtern und seine Vitalwirkung intensivieren.

Was nimmt man beim Fasten zu sich?

Beim Heilfasten nach Buchinger trinken Sie Kräutertees, Gemüsebrühen und frisch gepresste Obstsaft, wenig Honig und Mineralwasser (250 Kalorien pro Tag). Sie versorgen den Körper mit Vitaminen und Mineralien. Nach individuellem Bedarf und ärztlicher Verordnung werden noch Milch- oder Sojaprodukte, Vitamine, Mineralien oder Spurenelemente hinzugefügt.

Worauf kommt es beim Fasten an?

Im Vordergrund steht die gesundheitliche Wirkung durch eine reduzierte Kalorienzufuhr und Entlastung des Verdauungssystems. Charakteristisch für das Heilfasten ist jedoch auch der Wechsel zwischen Ruhe und Aktivität. Auf Bewegung folgt Entspannung, auf neue Impulse und Erfahrungen ein bewusstes Innehalten. Die Gedanken sollen frei werden, damit Sie sich und Ihre Bedürfnisse erkennen können. Ziel ist es, die gesundheitliche Eigenverantwortung zu stärken und den eigenen Lebensstil zu optimieren.

Ihr Programm für intensive Fasten-Erfolge

Fasten schärft die Sinne. Die Umgebung, die Natur, die Menschen, die Sie treffen – die Eindrücke werden intensiver, man (er)lebt bewusster. Deshalb fastet es sich weit weg von zu Hause am besten. Das MENSCHELS verwöhnt Sie mit der wohltuenden Atmosphäre und dem schönen Ambiente, das Ihre Fastentage zu echten Wohlfühltagen macht.

Damit Sie Ihre Fastenziele leichter erreichen, ergänzen wir Ihre Fastentherapie im MENSCHELS mit Colon-Hydro-Behandlungen, Bewegungsangeboten und Entspannungsübungen. Lernen, wie man Stress im Alltag bewältigt – das ist ein wesentlicher Punkt des Fastens. In Fastengesprächen und ärztlichen Beratungsgesprächen gewinnen Sie zudem wertvolle Anregungen und Motivation für die Zeit nach dem Fasten. Eine kontinuierliche ärztliche Betreuung und kompetente Ernährungsberatung durch unsere Oecotrophologin runden Ihr Fastenprogramm ab.

Bewegung

Körperliche Bewegung intensiviert die Entgiftung Ihres Organismus, beschleunigt die Gewichtsreduktion und kräftigt die Muskulatur. Deshalb empfehlen wir während des Fastens täglich mindestens eine Stunde moderate Ausdauerbewegung wie einen flotten Spaziergang in unseren Weinbergen, eine Nordic Walking-Runde entlang der Nahe oder eine Fahrradtour.

Colon-Hydro-Therapie

Die Colon-Hydro-Therapie ist eine intensive Behandlung zur Darmreinigung und damit eine ideale Ergänzung zum Heilfasten. Sie befreit die Darmschleimhaut behutsam von Verkrustungen, Toxinen und schädlichen Keimen. Durch die Stabilisierung des Darmmilieus und der Darmflora wird gerade bei chronischen Erkrankungen, Allergien, Störungen des Verdauungssystems, rheumatischen Beschwerden, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Befindlichkeitsstörungen eine Besserung erzielt.



Heilfasten

Endlich frei! Mit MENSCHELS Fastentagen gegen unnötigen Ballast. Der Körper entschlackt, der Geist wird klar, Ihr Organismus regeneriert tiefgreifend. Unsere Ärzte, Therapeuten und Oecotrophologen begleiten Sie bei diesem höchst wirksamen Programm zum Einstieg in eine gesündere Zukunft.

Heilfasten	10 Tage / ÜN	14 Tage / ÜN	21 Tage / ÜN
MENSCHELS Verwöhntage/ÜN (siehe S. 4)	10	14	21
Ärztliche Aufnahmeuntersuchung mit Ihrem persönlichen Vitalplan (30 Min.)	1	1	1
Individuelle Terminierung Ihrer Therapie- und Verwöhnprogramme	1	1	1
Ärztliches Fastengespräch	2	3	4
Körperfettmessung	2	2	2
Ärztliches Abschlussgespräch (15 Min.)	1	1	1
Colon-Hydro-Therapie	1	2	2
Darmspülungen	2	2 - 3	4
Kräuterpackungen	5	7	10
Fußreflexzonenmassage (25 Min.) oder Bindegewebsmassage (25 Min.)	2	4	6
Colon-Massage	1	2	3
EZ I	€ 1.940 – 2.040	€ 2.705 – 2.845	€ 3.870 – 4.080
EZ II	€ 1.645 – 1.765	€ 2.310 – 2.450	€ 3.185 – 3.395
DZ I p. P. / bei 2 Personen	€ 1.780 – 1.890	€ 2.470 – 2.610	€ 3.510 – 3.720
DZ II p. P. / bei 2 Personen	€ 1.580 – 1.680	€ 2.210 – 2.350	€ 3.130 – 3.340
DZ III p. P. / bei 2 Personen	€ 1.530 – 1.630	€ 2.140 – 2.280	€ 2.960 – 3.170
DZ IV p. P. / bei 2 Personen	€ 1.480 – 1.575	€ 2.050 – 2.170	€ 2.850 – 3.000
Suite p. P. / bei 2 Personen	€ 2.000 – 2.100	€ 2.790 – 2.930	€ 4.030 – 4.240

Wir empfehlen eine Anreise von Sonntag bis Donnerstag.



Um die Entsäuerung und Ausleitung zu intensivieren, empfehlen wir begleitende Lehmanwendungen und Detox-Entgiftungsinfusionen. Auch Wellness-Treatments und Massagen (siehe S. 38/39) unterstützen die Wirkung des Fastens wohltuend.

Detox

- 3 Baseninfusionen
- 3 Detox-Entgiftungsinfusionen
- Ernährungsberatung

€ 259

Massage-Trio

- 1 Aromaölmassage (50 Min.)
- 1 Dorn-Therapie (50 Min.)
- 1 Massage oder Fußreflexzonenbehandlung (50 Min.)

€ 228

NEU: Airzone

- 3 Cardioscan Airzone (30 Min.)

€ 75

Tipp:

Ergänzen Sie Ihre Fastentage mit aktivierenden Lehmanwendungen (siehe S. 14).
1 Woche Lehbäder oder 3 Lehpäckungen Leib und Rücken

€ 185





Arztpraxis

Ihre Gesundheit in guten Händen

Unsere Ärzte hören zu. Sie nehmen Ihre Fragen ernst. Geben Antworten, erklären – haben Zeit für Sie. Bei uns steht Ihre Gesundheit uneingeschränkt im Fokus. Nur wenige Schritte von Ihrem Zimmer entfernt erwarten Sie intensive Beratung und moderne Diagnostik in entspannter Atmosphäre. Kurze Wege und kaum Wartezeiten, sorgfältige Untersuchungen und maßgeschneiderte Behandlungspläne. Ärztliche Begleitung auf höchstem Niveau und mit langjähriger Kontinuität für Stammgäste – einer der vielen Vorzüge im MENSCHELS.

Die beste Zeit ist ... jetzt!

Unsere Ärzte geben Ihnen Strategien an die Hand, mit denen Sie jeden Tag etwas für Ihr Wohlbefinden tun können. Wir möchten Ihnen zeigen, dass ein gesunder Lebensstil Spaß machen kann. Weil Sie spüren, wie Sie fitter werden. Wie Ihre Gesundheit wächst. Und damit Ihre Lebensqualität.

Machen Sie den ersten Schritt. Aktiv gesundheitlichen Risiken entgegenwirken und Ihre eigene, effiziente Gesundheitsvorsorge starten: Im MENSCHELS finden Sie den Einstieg. Ganzheitliche Behandlungen wie die Felke-Therapie oder das Heilfasten, die wir seit Jahrzehnten einsetzen, stärken Ihre Selbstheilungskräfte. Dadurch wird es möglich, nicht nur Symptome zu lindern, sondern die krankmachenden Ursachen anzugehen. Auch sogenannte „Zivilisationskrankheiten“ wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck, Diabetes, Gicht oder Übergewicht müssen keine Einbahnstraße sein.

Am Beginn Ihrer Behandlung steht das Gespräch mit Ihrem Arzt. Es dauert etwa eine halbe Stunde, in der wir Sie gründlich untersuchen und Ihre gesundheitlichen Ziele besprechen. Auf Basis dieser eingehenden Anamnese entsteht Ihr individueller Vitalplan: ein Therapie- und Präventionskonzept für Ihre Zeit bei uns – und darüber hinaus. Für einen gesundheitsbewussten Alltag zuhause. Wirksame Prävention und nachhaltige Regeneration helfen Ihnen, Ihr persönliches Gesundheitsziel dauerhaft zu erreichen.



Integrative Medizin mit einem breiten diagnostischen und therapeutischen Spektrum

Wir setzen in der Vitalresort-Praxis den Schwerpunkt auf Naturheilverfahren. Dazu zählen Ernährungs- und Bewegungstherapie, Akupunktur, Infusionstherapie (u. a. hochdosierte Vitamin- und Mineralstoff- oder Entgiftungsinfusionen), Behandlung von Darm- und Verdauungsbeschwerden, Eigenblutbehandlung, UV-Bestrahlung des Blutes und Phytotherapie. Bei Bedarf werden die naturheilkundlichen Methoden mit Anwendungen der Schulmedizin kombiniert. Für die Diagnostik nutzen wir modernste Medizintechnik wie Labor-, Ultraschall- und Doppleruntersuchungen, Ruhe- und Belastungs-EKGs, Lungenfunktionsprüfung und Herzfrequenzvariabilitätsmessung.

Bei allem, was wir tun, ist es uns wichtig, dass Sie verstehen, was und warum wir es tun. Wir sprechen mit Ihnen über die Untersuchungen und erklären Ihnen die Befunde. Wir wägen den Einsatz verschiedener Therapien ab und beziehen bei der Entscheidung Ihre Präferenzen und Ziele mit ein. Ihre Mitarbeit. Ihre gesundheitliche Eigenverantwortung. Das sind im MENSCHELS zentrale Aspekte – und für unsere Ärzte eine echte Herzensangelegenheit.

Check-ups & Therapien

Unsere Arztpraxis bietet Ihnen verschiedene Module, mit denen Sie Ihre Gesundheitszeit im MENSCHELS noch intensiver gestalten können. Sie ergänzen hervorragend unsere Pauschal-Arrangements und die MENSCHELS Verwöhntage. Wir empfehlen Ihnen gerne das passende Arzt-Modul.



Darm-Check

Chronische Darmbeschwerden beeinträchtigen die Lebensqualität. Mit speziellen Untersuchungen kann man jedoch den Ursachen gezielt nachspüren. Wir führen eine komplette Testreihe durch und erarbeiten für Sie individuelle Ernährungs- und Therapieempfehlungen.

- Gesundheitscheck Darm (umfangreiche Stuhluntersuchung mit Stuhlflorastatus, Bestimmung von Verdauungsrückständen, Entzündungs- und Funktionsparameter im Darm)*
- Körperliche Untersuchung, eingehende Befundbesprechung mit Ernährungs- und Therapieempfehlungen

€ 119

* Die Kosten für die Stuhluntersuchung sind exklusiv und werden Ihnen direkt vom Labor in Rechnung gestellt (Kosten: € 105 bis € 193)

- Optional kann eine Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane oder eine Blutuntersuchung auf Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten (z .B. Gluten/Laktose) empfehlenswert sein.

Herz-Kreislauf-Check

Senken Sie Ihr Herz-Kreislauf-Risiko, indem Sie mögliche Risikofaktoren frühzeitig erkennen: Wir analysieren die Leistungsfähigkeit Ihres Herz-Kreislauf-Systems, bestimmen die wichtigsten kardiovaskulären Risikofaktoren und geben Ihnen Empfehlungen zur Reduzierung individueller Gesundheitsrisiken.

- Ergometrie (Belastungs-EKG)
- Herzfrequenzvariabilitätsmessung (Cardioscan)
- Bioimpedanzmessung (Körperfettmessung)
- Umfangreiche Blutanalyse mit Bestimmung der Gefäßrisikofaktoren (Cholesterin, HDL/LDL, Triglyzeride, HbA1c)
- Schriftlicher Befundbericht

€ 279

- Optional kann die Bestimmung von CRP, Homocystein und Vitamin D3 empfehlenswert sein.



Premium-Check

Mit dem exklusiven Premium-Check machen Sie einen sehr wichtigen Schritt, um länger fit zu bleiben: Nach umfangreicher Labor- und Ultraschalldiagnostik sowie der Leistungsanalyse Ihres Herz-Kreislauf-Systems erhalten Sie Ihren persönlichen Vitalplan zur Minimierung gesundheitlicher Risiken.

- Anamnese und Ganzkörperuntersuchung
- Sonographie der Bauchorgane und der Schilddrüse
- Ergometrie (Belastungs-EKG)
- Herzfrequenzvariabilitätsmessung (Cardioscan)
- Bioimpedanzmessung (Körperfettmessung)
- Spirometrie (Lungenfunktionsmessung)
- Umfangreiche Laboruntersuchung
- Eingehende Befundbesprechung
- Schriftlicher Befundbericht

€ 499

Detox

Eine Überlastung Ihres Gewebes mit Säuren und Toxinen kann die Ursache vielfältiger Beschwerden sein. Wir analysieren das Maß der Übersäuerung und behandeln Sie mit entgiftenden und entsäuernden Infusionen.

- 3 Baseninfusionen
- 3 Detox-Entgiftungsinfusionen
- Ernährungsberatung

€ 259

- Optional empfehlen wir eine Säure-Basen-Titration nach Sander vor Ihrem Aufenthalt; die Untersuchungsmaterialien für diesen Labortest senden wir Ihnen gerne vor Anreise zu.



Neu: Vitalitätsprofil

Mit dem Cardioscan Checkpoint messen wir Ihren Herz-Stress-Index, bestimmen Ihr individuelles Stoffwechselprofil inklusive der Fett- und Kohlenhydratverbrennung und analysieren Ihre Körperzusammensetzung. Dieses Vitalitätsprofil dient als Basis für eine individuelle Beratung mit persönlichen Trainings- und Ernährungsempfehlungen, die wir Ihnen detailliert erläutern.

- Herzfrequenzvariabilitätsmessung
- Bioimpedanzanalyse
- Stoffwechselprofilbestimmung
- Eingehende Befundbesprechung

€ 199

Akupunktur und Schröpfen

Rückenbeschwerden sprechen gut auf eine Akupunkturbehandlung und Schröpfkopftherapie an. Die Akupunktur wirkt sowohl auf einzelne Körperregionen als auch reflexbezogen über die Meridiane. Eine passende Ergänzung ist die pulsierende Schröpfkopftherapie. Durch den intermittierenden Unterdruck werden Blut- und Lymphfluss in den Gewebeschichten angeregt und die Ausscheidung von Entzündungsmediatoren und Stoffwechsel-Endprodukten gefördert.

- Dreimalige Akupunkturbehandlung
- Dreimalige pulsierende Schröpfkopfbehandlung

€ 269

Ärztliche Leistungen

Ärztliche Beratungen/Untersuchungen	GOÄ	€
• Eingehende Beratung (10 - 15 Min.)	3	20,11 - 30,60
• Eingehende Erörterung (20 - 30 Min.)	34	40,22 - 61,20
• Erhebung einer ganzheitlichen Anamnese (40 - 60 Min.)	30	78,69 - 120,65
• Erhebung einer ganzheitlichen Folgeanamnese (20 - 40 Min.)	31	47,21 - 91,80
• Erörterung und Therapieplan zur Mikrobiologischen Therapie (Aufbau der Darmflora)	34/77	60,33
• Körperliche Untersuchung	7	21,45
• Ganzkörperstatus	8	34,68
• Arztbrief	75	26,52
• Ruhe-EKG	651	26,54
• Belastungs-EKG (Ergometrie)	652	59,66
• Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane	410/420/401	59,00 - 90,50
• Ultraschall der Bauchorgane einschl. Duplexsonographie		82,32
• Ultraschall der Schilddrüse	417	28,15
• Gefäß-Check durch Doppler-/Duplexsonographie der Beingefäße		67,14
• Schlaganfall-Vorsorge durch Doppler-/Duplexsonographie der hirnversorgenden Gefäße	605	105,73
• Lungenfunktionsprüfung		25,39
• Bioimpedanzanalyse (Körperfettmessung)		37,26
• Herz-Stressmessung (Cardio-Scan)		37,26
• Vitalitätsprofil (Checkpoint)		199,00

Die Gebühren sind nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet, als Steigerungssatz wird i. d. Regel Faktor 2,3 zugrunde gelegt.

Ärztliche Behandlungen	GOÄ	€
• Akupunktur	269A	49,92
• Infusion mit hochdosiertem Vitamin C		50,07
• Infusion mit Mineralstoffen und Vitaminen (Myers-Cocktail)		54,71
• Infusion zur Entgiftung (Detox)		57,61
• Eigenbluteinspritzung einschließlich Blutentnahme	284	12,07 - 49,35
• UVB-Therapie mit Eigenbluteinspritzung		46,85
• UVB-Therapie ohne Eigenbluteinspritzung		34,78
• Magnetfeldtherapie nach Prof. Kafka		12,59
• Schröpfkopfbehandlung		nach Aufwand
• Blutegelbehandlung (z. B. bei Kniegelenksarthrose)		nach Aufwand

Die Gebühren sind nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet. Als Steigerungssatz wird i. d. Regel Faktor 2,3 zugrunde gelegt, bei erhöhtem zeitlichem Aufwand auch Faktor 3,5.

Laboruntersuchungen

- Praxisprofil (mit den wichtigsten Risikofaktoren und Urinuntersuchung) € 63,18 - 97,36
- zusätzliche Laboruntersuchungen
Kosten je nach Umfang
z. B. Kardiovaskuläres Risikoprofil, Vitalstoff-Screening, Immunstatus
- Stuhluntersuchungen
Kosten je nach Umfang
z. B. Gesundheitscheck Darm, Darmflorastatus, Nachweis einer Glutenunverträglichkeit

Die Gebühren sind nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet, als Steigerungssatz wurde Faktor 1,15 bzw. 2,3 zugrunde gelegt.

Arztkosten

Die Anfangsberatung und -untersuchung mit Aufstellung des Vitalplans sowie die Schlussuntersuchung und -besprechung sind obligatorisch für alle Gäste, die von den Kurmitteln Gebrauch machen wollen. Privatkassen und Beihilfestellen erstatten unter Umständen naturheilkundliche Behandlungen teilweise nicht oder nur anteilig.

Die ärztliche Honorarrechnung wird nach den Richtlinien der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) erstellt, ebenso für erforderliche Laboruntersuchungen, Injektionen, Bescheinigungen, Berichte, Behandlungen und besondere Diagnoseverfahren.

Die Vitalresort-Programme enthalten unterschiedliche ärztliche Leistungen. Zusätzlich erbrachte Behandlungen und Termine werden nach GOÄ abgerechnet.

Zurück ins Leben

Dieses Programm gibt Ihnen wieder Mut ...

Ein zunehmendes Phänomen in der modernen Welt: Plötzlich ist die innere Erdung weg. Körper und Geist regenerieren nicht mehr, aus Zweifeln wird Verzweiflung. Stress im Beruf, Anforderungen der Familie, digitale Dauer-Verfügbarkeit, endlose Email-Fluten ... der moderne Alltag kann krank machen.

Wenn Sie glauben, nie genug Zeit zu haben. Alle Aufgaben perfekt erledigen zu müssen. Nicht nein sagen zu dürfen. Unentbehrlich zu sein. Dann sollten Sie handeln: Solche Gefühle sind Anzeichen für ein mögliches Burn-out-Problem.

Das Gespräch mit dem Arzt ist der erste Schritt

Wir analysieren gemeinsam Ihre Arbeitsplatzsituation und Ihren Alltag und führen einen umfassenden medizinischen Check-up inklusive Cardio-Scan durch. Der Bestandsaufnahme folgt die systematische Suche nach Lösungen, mit denen Sie gesundheitliche Risikofaktoren und emotionalen Stress reduzieren können. Bewegung, Zeitmanagement, Lebensstiloptimierung, Entschleunigung heißen die Ziele.

Lernen Sie, Ihre Widerstandskraft gegen Überforderung wie einen Muskel zu trainieren

Im MENSCHELS wurden gezielt innovative Programme sowohl zur Prävention als auch zur Behandlung eines Burn-outs entwickelt. Wir erarbeiten mit Ihnen Bewältigungsstrategien. Leiten Sie an, Ihre Kräfte realistisch einzuschätzen. Fördern Ihre Kompetenz zur Selbsthilfe, um Rückfällen vorzubeugen.

Sie erhalten jede denkbare Unterstützung und Hilfestellung. Damit Sie wieder leistungsfähig werden und voll für Ihre Ziele brennen – statt langsam zu erlöschen.

Burn-out-Symptome

- Verminderte Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit
- Konzentrationsschwäche
- Emotionale Erschöpfung
- Chronische Müdigkeit und Schlafstörungen
- Vegetative Störungen (Herz-Kreislauf, Magen-Darm, Wirbelsäule, Schwindel, Tinnitus)
- Niedrige Frustrationsschwelle, Reizbarkeit
- Erhöhter Genussmittelkonsum
- Vernachlässigung eigener Bedürfnisse
- Depressive Verstimmung



Tipp:

Ergänzen Sie Ihr Burn-out-Arrangement mit unseren Erlebnis-Paketen (siehe S. 40) und Wellness-Treatments (ab Seite 32). Wir empfehlen, Termine vor Anreise zu vereinbaren.



Burn-out

Zurück ins Leben! Dieses Programm gibt Ihnen wieder Mut und Kraft, wenn Sie sich erschöpft und antriebslos fühlen. Wenn die Speicher leer sind und die Energie fehlt. Die aufmerksame Betreuung durch unsere Ärzte und wirksame Anwendungen stimulieren Ihre Selbstheilungskräfte und regulieren Ihr inneres Gleichgewicht.

Zurück ins Leben	7 Tage / ÜN	14 Tage / ÜN	21 Tage / ÜN
MENSCHELS Verwöhntage/ÜN (siehe S. 4)	7	14	21
Ärztliche Aufnahmeuntersuchung mit Ihrem persönlichen Vitalplan (50 Min.)	1	1	1
Individuelle Terminierung Ihrer Therapie- und Verwöhnprogramme	1	1	1
Ärztliches Zwischengespräch	0	1	2
Ärztliches Abschlussgespräch (30 Min.)	1	1	1
Cardio-Scan (Stressmessung durch dreidimensionales Herzportrait)	1	2	2
Ergometrie oder ärztl. Beratungsgespräch	1	1	1
Laboruntersuchung	1	1	1
Vitamin- und Mineralstoffinfusion	0	2	3
Entspannungsmassage oder Personaltraining Entspannung (50 Min.)	1	2	3
Menschels Lomi (80 Min.) oder Menschels Vitalmassage (75 Min.)	0	1	1
Fußreflexzonenmassage oder Massage (25 Min.)	2	2	3
Lehnbäder 6 täglich in Folge oder LP/Rücken	0	6/4	6/4
Lehnteilpackungen / Rücken	2	0	0
EZ I	€ 1.615 – 1.685	€ 3.040 – 3.180	€ 4.330 – 4.540
EZ II	€ 1.430 – 1.500	€ 2.670 – 2.810	€ 3.735 – 3.945
DZ I p. P. / bei 2 Personen	€ 1.510 – 1.580	€ 2.810 – 2.950	€ 3.970 – 4.180
DZ II p. P. / bei 2 Personen	€ 1.380 – 1.450	€ 2.570 – 2.710	€ 3.580 – 3.790
DZ III p. P. / bei 2 Personen	€ 1.345 – 1.415	€ 2.500 – 2.640	€ 3.475 – 3.685
DZ IV p. P. / bei 2 Personen	€ 1.315 – 1.370	€ 2.450 – 2.550	€ 3.370 – 3.545
Suite p. P. / bei 2 Personen	€ 1.690 – 1.760	€ 3.160 – 3.300	€ 4.490 – 4.700

Wir empfehlen eine Anreise von Sonntag bis Mittwoch.

Nachhaltig BIO

Ökologisch. Regional. Zertifiziert.

Ein historischer Park mit prächtigen, gesunden Bäumen. Ein bunter Teppich aus Blumen, Gräsern und Wildkräutern. Schmetterlinge, Bienen und Vögel, Eichhörnchen, Mauer- eidechsen und viele weitere Tierarten, die bei uns ihr Zuhause haben. Das ist die sichtbare, herzerfrischende Belohnung für unser Engagement: Das MENSCHELS setzt auf BIO. Ohne Kompromisse.

Wir garantieren Ihnen ökologisches und wertorientiertes Handeln bis ins kleinste Detail. Seit 2004 sind wir als Bio-Hotel zertifiziert und haben mit einem ausgefeilten Umwelt-managementsystem den anspruchsvollen Rahmen für unsere tägliche Arbeit gesteckt.

BIO Cuisine Wellness – Ihr gesunder Genuss

Unsere Lebensmittel und Getränke kommen von zertifizierten Bio-Betrieben, größtenteils aus der Region. Wir kennen unsere Lieferanten gut. So können wir Ihnen die Qualität bieten, die wir selbst von uns erwarten. Bio-Lebensmittel reifen langsamer, stecken voller Vitamine und haben viel natürlichen Geschmack. Mit diesem Luxus möchten wir Sie täglich verwöhnen: beste Zutaten, höchster Genuss. Raffiniert und verführerisch, dabei ausgewogen und gesundheitsbewusst. Damit bei all den leckeren Verlockungen Gewissen und Wohlbefinden nicht zu kurz kommen.

Nachhaltigkeit in allen Bereichen

Im MENSCHELS wird mit Holzhackschnitzeln geheizt. Unsere Anlage versorgt sämtliche Räume des Vitalresorts mit wohliger Wärme, die aus regionalen Nutzhölzern gewonnen wird. Ein eigener Brunnen liefert das frische Wasser fürs ganze Haus – belebt nach Grandeur, sogar im Naturschwimmbad.

Schon seit einigen Jahren fließt 100 % grüner Strom im MENSCHELS, geliefert von Lichtblick. Unsere Haustechnik betreiben wir energiesparend. Auch bei der Sauberkeit machen wir keine Kompromisse: Ökologische Reinigungs- und Waschmittel von höchster Wirkkraft werden eingesetzt.

Das Papier für diese Broschüre haben wir ebenfalls sorgfältig ausgesucht. Es stammt zu 100 % aus Recyclingpapier, genauso wie alle anderen Papiere in unserem Haus.

Unsere neues Gästehaus Igelsberg wurde von regionalen Handwerksbetrieben ganz unter baubiologischen Gesichtspunkten in monolithischer Bauweise errichtet. Lehmputzwände, Lehmprotonensteine, Wandstrahlungsheizung, Silikatfarben, dreifach verglaste Holzfenster und Vollholzparkett gehören zur Ausstattung.

Wir werden auch in Zukunft intensiv an ökologischen Verbesserungen im MENSCHELS arbeiten. Den CO₂-Ausstoß weiter verringern. Immer weniger Ressourcen verbrauchen. Weiterhin konsequent heimische Baustoffe wie Lehm, Holz, Sandstein und Schiefer einsetzen und regionale Wirtschaftskreisläufe stärken.

Weil uns unsere Umwelt am Herzen liegt.



MENSCHELS Route

Zeit für Entdeckungen! Zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem Elektro-Bike. Natur und Kultur rings ums MENSCHELS erkunden oder die Winzer an der Nahe besuchen. In der Vitalresort-Therme entspannen, am Kamin ein gutes Buch lesen, sich mit dem täglichen Fit & Relax-Programm in Form bringen ... alles ist möglich. Dieses Arrangement beinhaltet bewusst wenige Treatments und lässt Ihnen viel Raum für Ihre eigene Planung und angenehme Mußestunden.

MENSCHELS Route	3 Tage Do – So	4 Tage* So – Do	7 Tage
MENSCHELS Verwöhntage/ÜN (siehe S. 4)	3 ÜN	4 ÜN	7 ÜN
Sportmassage (50 Min.)	1	1	1
Verwöhnritual-Beauty (80 Min.)	0	0	1
Ganzkörper-Lehmserailbad (in der Gruppe)	1	1	1
Leihfahrrad / Tage	2	2	6
Wanderkarte und Ausflugstipps	1	1	1
EZ Kategorie II	€ 560	€ 560	€ 1.185
DZ Kategorie III p. P.	€ 530	€ 530	€ 1.100

Eine höhere Zimmerkategorie ist selbstverständlich gegen Aufpreis buchbar.

Nebensaison:
€ 10 Nachlass pro Person und Tag

Zwischensaison:
€ 5 Nachlass pro Person und Tag

* Nicht buchbar an Feiertagen oder Fastnacht





Vitalresort-Therme im Park & SPA

Ihr Rendezvous mit sich selbst

Ausspannen. Abschalten. Sich selbst wieder spüren: MENSCHELS Therme & SPA verwöhnt Sie mit Wellness auf höchstem Niveau. Mitten im Grün des privaten Parks. Mit befreiendem Blick in die sanfte Weite des Nahelands.

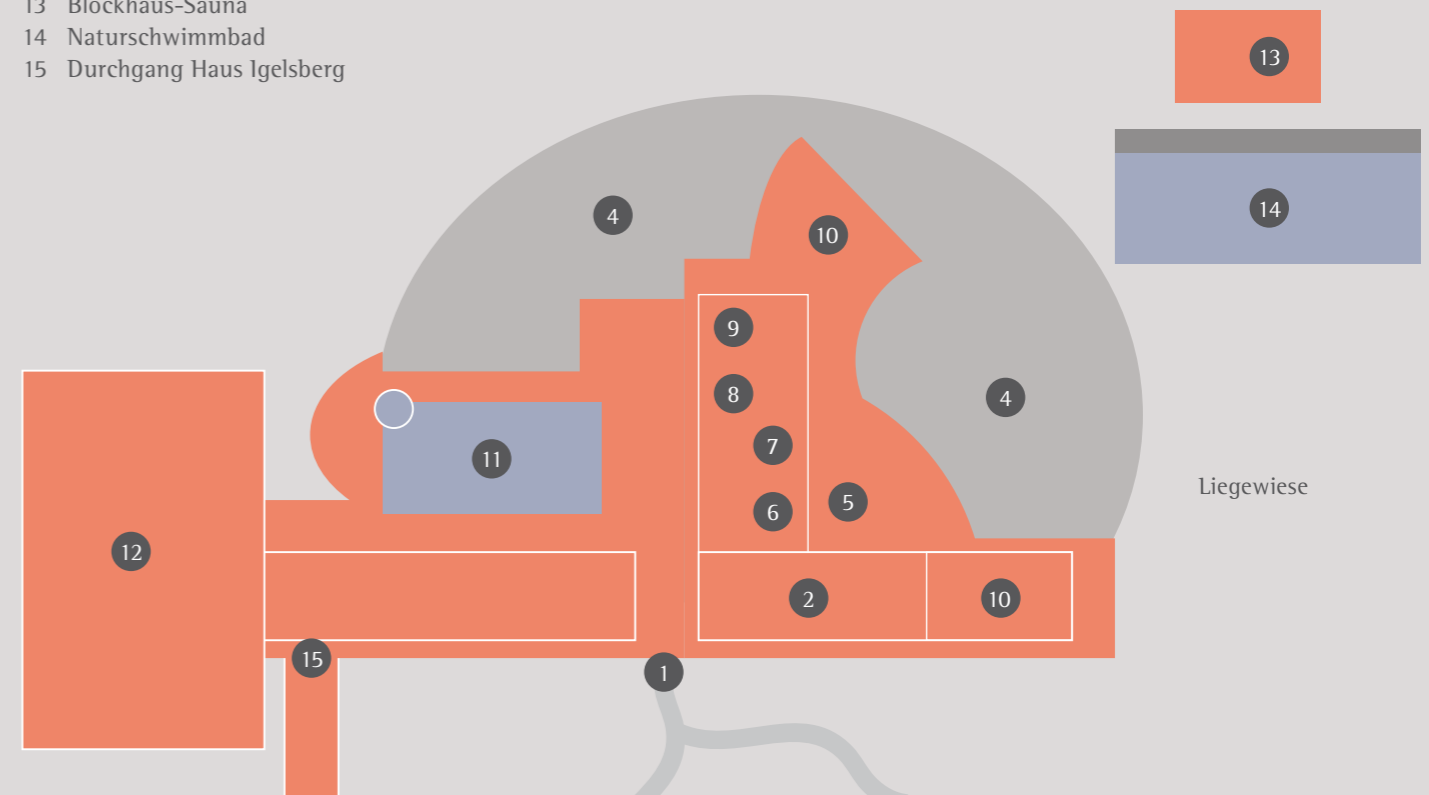
Unsere Oase des Wohlbefindens bietet Ihnen auf fast 1.400 m² die ganze Palette moderner Wellness-Wohltaten. Abtauchen können Sie im 30 °C warmen Hallenbad und einem großzügigen Outdoor-Naturpool. Fürs gesunde Schwitzen gibt es eine finnische Blockhaussauna, Laconium und Dampfbad. Im Studio fürs Gerätetraining kommen Ihre Muskeln in Form. Auf großzügigen Terrassen und im Licht-Luft-Badepark lässt es sich auf bequemen Liegen ungestört sonnen, lesen, dösen, denken.

Die ausgebildeten Beauty-Spezialistinnen und Therapeuten des MENSCHELS verwöhnen Sie von Kopf bis Fuß. Kosmetik, Massagen, Bewegung - mit unseren vielfältigen Wohlfühl-Behandlungen und Day-SPA-Programmen (siehe S. 42) können Sie Ihre ganz persönliche Auszeit gestalten. Der Körper belebt. Der Geist beruhigt. Die Seele befreit. Paradiesische Stunden, die nur Ihnen allein gehören!



Ihre Wellness-Welt im MENSCHELS

- 1 Eingang
- 2 Beauty
- 3 Fitness und Trainingsraum – neu im Südhaus
- 4 Panorama-Sonnenterrassen
- 5 Empfang
- 6 Serailbad
- 7 Finnische Sauna
- 8 Dampfbad
- 9 Laconium
- 10 Ruheraum
- 11 Hallenschwimmbad mit Whirlpool
- 12 Wellness-Abteilung
- 13 Blockhaus-Sauna
- 14 Naturschwimmbad
- 15 Durchgang Haus Igelsberg



MENSCHELS kurz & gut

Wellness-Arrangements



Echte Wellness ist mehr als Kosmetik, Sauna und Solarium. Das MENSCHELS vernetzt positive Impulse für Körper & Seele zu effektivem Stressabbau und nachhaltiger Vitalisierung.

Genießen Sie mit unseren 3-Tages-Arrangements Glücksmomente, die man sieht: Ihr Äußeres strahlt. Ihre Seele leuchtet.

Natürlich schön

Dr.Hauschka Luxus-Tage
3 MENSCHELS Verwöhntage/3 ÜN mit vielen Extras (s. S. 4)

- 1 Dr.Hauschka Entspannungsbehandlung (80 Min.)
- 1 Dr.Hauschka Rückenbehandlung (50 Min.)

EZ Kategorie II
€ 635
DZ Kategorie III p. P.
€ 600

Atempause

Pharmos Natur SPA-Tage
3 MENSCHELS Verwöhntage/3 ÜN mit vielen Extras (s. S. 4)

- 1 Verwöhn-Ritual Gesicht (50 Min.)
- 1 Detox-Körper (50 Min.)
- 1 Serailbad (in der Gruppe)

EZ Kategorie II
€ 635
DZ Kategorie III p. P.
€ 600



SPA-Erlebnis

Entspannen, erholen, genießen
4 MENSCHELS Verwöhntage/4ÜN mit vielen Extras (s. S. 4)

- 1 Verwöhn-Ritual Gesicht (80 Min.)
- 1 Fuß- und Beinmassage (25 Min.)
- 1 Menschels Vitalmassage (75 Min.)

EZ Kategorie II
€ 835
DZ Kategorie III p. P.
€ 790

Menschel Power

Lehm & Vitalität entdecken mit MENSCHELS SPA-Extras
3 MENSCHELS Verwöhntage/3ÜN mit vielen Extras (s. S. 4)

- 1 Menschels Vitalmassage (75 Min.)
- 1 Lehm-Erlebnis Gesicht (50 Min.)
- 1 Glas Menschels Lehm für zuhause

EZ Kategorie II
€ 635
DZ Kategorie III p. P.
€ 600

Zeit für uns

Mütter & Töchter, Freundinnen und Paare
3 MENSCHELS Verwöhntage/3 ÜN im DZ mit vielen Extras (s. S. 4)

- 1 Aromaölmassage (50 Min., bei 2 Personen zeitgleich)
- 1 Verwöhn-Ritual Gesicht (50 Min.)
- 1 Fußreflexzonenbehandlung (25 Min.)
- 1 Serailbad (2 Personen oder in der Gruppe)

EZ Kategorie II – Zeit für mich
€ 670
DZ Kategorie III p. P.
€ 640

Wanderbares Naheland*

Das Nahetal entdecken
2 MENSCHELS Verwöhntage/2 ÜN mit vielen Extras (s. S. 4)

- 1 Fuß- und Beinmassage (25 Min.)
- Leihrucksack und Leihfahrrad für einen Tag

EZ Kategorie II
€ 340 (2 Tage So - Fr) / € 355 (2 Tage Fr - So)
DZ Kategorie III p. P.
€ 315 (2 Tage So - Fr) / € 330 (2 Tage Fr - So)

Traum des Orients*

Eine kleine Reise ins Morgenland
2 MENSCHELS Verwöhntage/2 ÜN mit vielen Extras (s. S. 4)

- 1 Aromaölmassage (50 Min.)
- 1 Serailbad (in der Gruppe)

EZ Kategorie II
€ 410 (2 Tage So - Fr) / € 425 (2 Tage Fr - So)
DZ Kategorie III p. P.
€ 385 (2 Tage So - Fr) / € 400 (2 Tage Fr - So)

Eine höhere Zimmerkategorie ist selbstverständlich gegen Aufpreis buchbar.

Nebensaison: € 10 Nachlass pro Person und Tag
Zwischensaison: € 5 Nachlass pro Person und Tag

* nicht buchbar an Feiertagen und an Fastnacht

Tipp:

Gern können Sie Ihre Arrangementpaket mit zusätzlichen Wellness-Treatments erweitern, wir empfehlen Ihnen eine Terminvereinbarung vor Anreise.

Dr. Hauschka



Dr. Hauschka – ganzheitliche Naturkosmetik

Die Kunst der Berührung



Tipp:

Ergänzen Sie MENSCHELS Verwöhntage und Pauschalarrangements mit unseren Beauty-Treatments. Wir empfehlen, Termine vor Anreise zu vereinbaren.

Genießen Sie entspannende und zugleich tiefenwirksame Impulse, die Ihre Haut ausbalancieren und in Ihrem gesamten Körper noch Tage nachklingen. Lassen Sie sich berühren und vergessen Sie für eine Weile die Welt. Erleben Sie das Geheimnis der Dr. Hauschka Kosmetik:

Intensiv-Ritual – Gesicht

Klassische Dr. Hauschka Behandlung € 138

Die Königin der Dr. Hauschka Behandlungen hinterlässt ein Gefühl des Durchströmteins, ein Gefühl von Licht, Leichtigkeit und innerer Balance. Die Haut wird tiefengereinigt und bekommt eine intensive Pflege. (110 Min.)

Dr. Hauschka Luxusbehandlung € 165

Es geht noch luxuriöser: Genießen Sie die Klassische Dr. Hauschka Behandlung und erleben Sie als zusätzliche Besonderheit, wie Ihr Rücken sanft mit einbezogen wird. Für ein Wohlgefühl, das noch lange nachwirkt. (135 Min.)

Dr. Hauschka Reinigungsbehandlung € 82

Intensive Tiefenreinigung zum Klären und Verfeinern der Haut. Sanfte Lymphstimulation, belebt und stärkt Ihre Haut. (50 Min.)

Dekorative Kosmetik

Unterstreichen Sie gekonnt Ihre Persönlichkeit und bedienen Sie sich aus der Farbpalette des Lebens. Unsere Dr. Hauschka-Naturkosmetikerin bietet Ihnen Make-ups für den Tag und Abend sowie eine kleine Beratung.

25 Minuten € 45
50 Minuten € 82

Verwöhn-Ritual – Gesicht

Dr. Hauschka Revitalisierungsbehandlung € 115

Eine tiefenwirksame und regenerierende Behandlung, die die Selbstheilungskräfte Ihrer Haut anregt. Ihre Haut kann wieder frei atmen. (80 Min.)

Dr. Hauschka Entspannungsbehandlung € 115

Ihre Regenerationskräfte werden angeregt, die Sinne geöffnet – Sie fühlen sich wunderbar entspannt und durchströmt von Wohlbefinden. (80 Min.)

Dr. Hauschka Straffende Behandlung € 115

Die klassische Dr. Hauschka Behandlung lässt sich auch anders erweitern: mit einer glättenden Pflege der Augen-umgebung und einer straffenden Pflege des Halsbereichs. (80 Min.)

Dr. Hauschka „Eine Stunde Zeit für mich“ € 82

Individuell abgestimmte Gesichtsbildung, bei der die sanfte Lymphstimulation im Mittelpunkt steht. Wohltuende Entspannung. (50 Min.)

Entspannt in die Nacht € 82

Wohltuende Dr. Hauschka Gesichtsbildung. Ihre Haut wird auf die Nacht vorbereitet und die natürlichen Prozesse der Erneuerung werden unterstützt. (50 Min.)

Verwöhn-Ritual – Körper

Dr. Hauschka Rücken-Reinigungsbehandlung € 82

Die Haut am Rücken bekommt die Zuwendung, die sie braucht. Dank intensiver Reinigung und gezielter Pflege wird sie spürbar belebt und fühlt sich wunderbar sanft an – für einen Rücken, der sich sehen lassen kann. (50 Min.)

Wimpern und Brauen färben und korrigieren (25 Min.) € 35

Wimpern oder Brauen färben € 15
Wimpern und Brauen färben € 20
(in Kombination mit einer Gesichtsbildung)

Depilation mit Warmwachs

50 Minuten € 78
25 Minuten € 40

MENSCHELS Extras

Lehm-Erlebnis Gesicht € 82/€ 115

Erleben Sie die einzigartige Kraft von Menschels Lehm und Demeter Traubenkernölpaste. Ideal auch für Menschen mit Allergien, Schuppenflechte, Neurodermitis und zur Unterstützung der Hautentgiftung beim Fasten. (50 Min./80 Min.)

Menschels Vitalmassage € 118

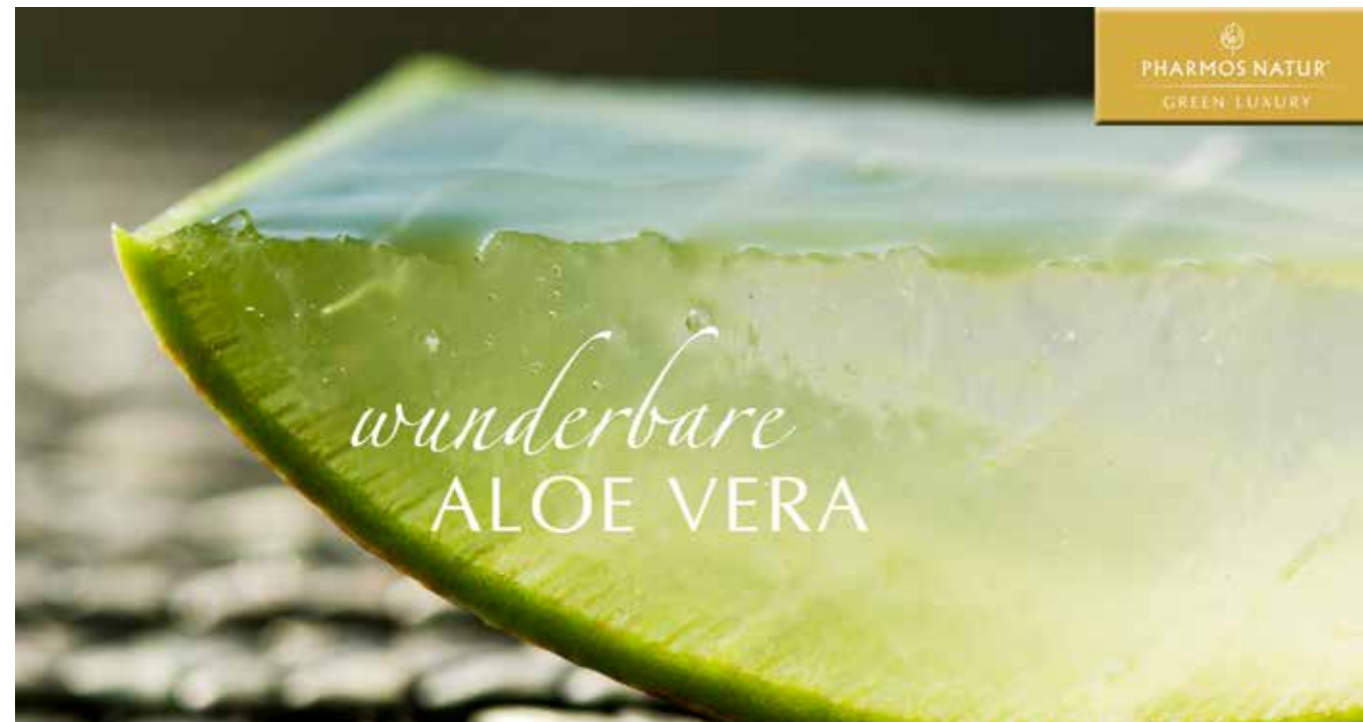
Das Juwel mit Elementen aus westlichen und östlichen Behandlungsmethoden. Loslassen und den Energiestaub abbauen durch eine Massagekombination aus harmonisierenden Schüttelungen, sanftem Druck, haltenden Griffen, Mobilisierung und wohltuendem Traubenkernöl. Individuelle Wünsche werden gern in den Wohlfühl-Behandlungsablauf integriert. (75 Min.)

Energie-Potpourri der Natur für Sie € 135

Genießen und entdecken Sie eine individuell abgestimmte ganzheitliche Frischebehandlung für Ihre sensible/ allergische Gesichtshaut. Ein wohliges, warmes Fußbad stimmt Sie ein auf das persönliche Energie-Potpourri der Natur, individuell zubereitet durch unsere Fach-Naturkosmetikerin, erarbeitet nach dem Beratungsgespräch. Wertvolle Tipps bereichern Ihr Wissen um Ihre individuelle Hautpflege auch für zuhause. (90 Min.)

Pharmos – Natur genießen

Schönheit aus den Tropen nach alter Maya-Tradition



Pharmos Natur entwickelt außergewöhnliche Produkte im Einklang mit der Natur. Die bio-zertifizierten pflanzlichen Wirkstoffe der Aloe Vera sind eine Schatzkammer der Vitalität und Regeneration. Weltweit angebaut auf energiereichen Plätzen und liebevoll gepflegt – so können die Aloe vera-Pflanzen die Zellneubildung fördern und ihr einzigartiges Wirkstoffnetz entfalten.

Intensiv-Ritual – Gesicht

Schönheit aus dem Blatt € 115

Reinigung und duftende, warme Kompressen, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, sanfte Relax-Massage, Packung und pflegende Handmassage, Abschluss-Tagespflege. (80 Min.)

Nature of Men € 82

Zellerneuernd, regenerierend, belebend. Speziell auf die Bedürfnisse der Männerhaut abgestimmte Behandlung. Frisches und gepflegtes Aussehen. Entspanntes Wohlfühl und neue Energie. (50 Min.)

Tipp:

Ergänzen Sie MENSCHELS Verwöhntage und Pauschalarrangements mit unseren Beauty-Treatments. Wir empfehlen, Termine vor Anreise zu vereinbaren.



Verwöhn-Ritual – Gesicht

Power Treatment Anti-Aging € 125

Hautverjüngende Wirkstoffe, hohe Lichtenergie und intensive Schwingung straffen auf hocheffiziente Weise die Haut, reaktivieren spürbar die Hauterneuerung und führen sichtbar zu echter Ausstrahlung und mehr Charme. Falten und Fältchen werden sichtbar geglättet. (80 Min.)

Anti-Stress – Gesichtsbehandlung € 115

Die Vollkommenheit der Natur zeigt im Anti-Stress-Serum nachhaltig ihre Wirkung. Erlesene, seltene Öle entfalten ihre belebende und regenerierende Wirkung. Sanfte, rhythmische Massagegriffe stabilisieren das Nervensystem. Die Haut kann regenerieren, Müdigkeit, Erschöpfung und Stress fallen von Ihnen ab. (80 Min.)

Detox – spürbare Entschlackung € 82/€ 115

Die wirkstoffreiche Kombination exklusiver Öle aus heimischen Pflanzen und mineralstoffreicher Heilerde mit frischem Aloe vera-Blatt. Sie nährt die Haut, verbessert die Elastizität und Spannkraft, entstaut und entschlackt. Die Haut wird seidig weich. (50 Min./80 Min.)

Green-Beauty – frische Energie € 82

Strahlend schön mit lebendig-frischer Haut. Reinigung, wohltuende Kompressen mit Grüntee, Peeling, sanfte Massage, frisches Aloe vera-Blatt und regenerierende Gesichtsmaske. Neue Frische für den Tag. (50 Min.)



Verwöhn-Ritual Körper

Detox – Gesicht & Körper € 138

Wohltuende Fußkompressen stimmen auf das wirkstoffreiche Zusammenspiel exklusiver Öle aus heimischen Pflanzen ein. Mineralstoffreiche Heilerde mit frischem Aloe vera-Blatt nährt die Haut, aktiviert das Lymphsystem und stärkt das Bindegewebe. Die Haut wird seidig weich, voller Elastizität und Spannkraft. (110 Min.)

Veda'mé – Ausleitungsmassage € 115

Ganzkörper-Entschlackungsmassage nach Original-Rezepturen indischer Maharadschas. Stress und Ballast lösen sich, Schlacken werden ausgeleitet und Ihr Stoffwechsel aktiviert. Die Haut wirkt jung und schön. Zum entspannten Ausklang empfehlen wir 30 Minuten Nachruhe im Laconium. (80 Min.)

Alaya'mé – Kräutermassage € 115

Tibetisches Ganzkörper-Kräuterpeeling und Massage mit Himalaya-Kräutern. Eine Traumreise, die neue Energie, Leichtigkeit und ein wunderbares Körpergefühl verleiht. (80 Min.)

Vegetodynamik € 135
Über den Körper das Glück finden

Eine ganzheitliche Behandlung, die Sie zu sich selbst führt und in ein neues Gleichgewicht bringt. Achtsame Berührung, Gespräch, Massage und ausgewählte Heilpflanzen erschließen Ihre innere Kraftquelle: Selbstheilungskräfte und das gesunde Potential können gestärkt werden. (75 Min.)

Wir bitten um Terminabsprache vor Ihrer Anreise.



Energetische Massagen

Shiatsu € 80

Energieblockaden lösen und den Energiefluss harmonisieren mit der traditionellen japanischen Druckpunktmassage. (50 Min.)

Shiatsu/Kopf & Fußreflexzonenmassage € 80

Neue Energie gewinnen durch die gezielte Stimulierung der Selbstheilungskräfte und der Nervenzentren an Kopf und Fuß. (50 Min.)

Energiemassage € 80

Die energetische Massage berührt viel mehr als nur die Haut: In den Meridianen beginnt ein Strom feinstofflicher Energie zu fließen, der Ihre Seele in der Tiefe erreicht. (50 Min.)

Tipp:

Reservieren Sie Ihre Verwöhn-Treatments schon vor Anreise

Bei kürzeren Aufenthalten ist nicht immer die Buchung der gewünschten Behandlungen vor Ort möglich. Wir empfehlen Ihnen, rechtzeitig zu reservieren und nehmen gerne schon vor Ihrer Anreise Ihre Wünsche entgegen.

Reservierungen für Treatments sind unter Telefon 06751 - 850 von Montag bis Samstag zwischen 9.30 und 16 Uhr möglich.



Entspannungsmassagen

Aromaölmassage € 78

Wohltuende Körpermassage mit warmen Ölen (50 Min.)
oder
Fuß- und Beinmassage € 78
Entspannende Fuß- und Beinmassage mit ableitendem Moor-Lavendel-Öl-Fußbad (50 Min.)

Hot Stone – Massage mit heißen Steinen € 130

Pures Verwöhnerlebnis mit heißen Specksteinen und hochwertigen Ölen. Energieblockaden können sich lösen, der Stoffwechsel wird stimuliert, eine tiefe Entspannung folgt. (90 Min.)

Menschels Lomi € 130

Eine rhythmische hawaiianische Körpermassage. Durch fließende, dem Körper angepasste Bewegungen werden unterschiedliche tiefe Schichten des Organismus erreicht. Blockaden können sich lösen, Nervensystem, Lymphfluss und Durchblutung werden aktiviert. (90 Min.)
Wir bitten um Terminabsprache vor Ihrer Anreise.

Menschels Vitalmassage € 118

Das Juwel mit Elementen aus westlichen und östlichen Behandlungsmethoden. Loslassen und den Energiestau abbauen durch eine Massagekombination aus harmonisierenden Schüttelungen, sanftem Druck, haltenden Griffen, Mobilisierung und wohlduftendem Traubenkernöl von einem BIO-Nahewinzer. Individuelle Wünsche werden gern in den Wohlfühl-Behandlungsablauf integriert. (75 Min.)

Heilerde-Therapien*

Entschleunigen mit Felke

Tägliches Lehmbad (29 °C) in der Halle oder im Freien

- Grundpreis 1. Woche für die Einrichtung des Bades zur täglichen Nutzung € 185
- weitere Wochen à € 185
- Einzelbäder (nach Wochenpauschale) € 37

Ganzkörper-Lehmserailbad p. P. € 40 - 50
Lehmteilpackung Rücken/Schultern € 55
Lehmgroßpackung Rücken & Leib € 65
Lehmgroßpackung nach Aufwand
Sitzreibebad im Freien/Teilguss € 6

Serailbad

Lehm-Highlight im Dampfbad

Ein belebendes Zusammenspiel der Elemente: Heilerde, Wärme, Dampf und hochwirksame Öle regen den Stoffwechsel an und entschlacken Ihren Körper. Nach dem Serailbad genießen Sie duftende Öle auf Ihrer Haut und wohligh eingepackt eine himmlische Ruhephase.
Für 3 - 4 Personen pro Person € 40
Für 2 Personen pro Person € 50

Ergänzende Therapien*

1 Colon-Hydro-Therapie € 85
1 Darmeinlauf € 15
1 Heublumenkompressse € 18

Relax-Bäder

Lassen Sie sich umhüllen von einer überirdischen Mischung aus Klang, Farbe und magnetischer Energie, von sanfter Musik und Ihrem bevorzugten Crystalbad-Duft. (25 Min.)
Crystalbad mit Basenzusatz € 40
Crystalbad Duftwelt Dr.Hauschka € 40

Hand & Fuß

Manicare – klassische Handpflege & Massage € 68 (50 Min.)
Pedicare – klassische Fußpflege & Massage € 68 (50 Min.)

Airzone

Mit weniger Sauerstoff zu mehr Energie. Cardioscan Airzone – eine ganz besondere Trainingsmethode; durch gezielten Einsatz von Höhenluft wird die Eigenproduktion in den Zellen gesteigert und der Alterungsprozess verlangsamt.
Einzelsitzung (30 Min.) € 28
3 Sitzungen € 75

Massagen und Physiotherapien*

Klassische Massage 25 Min. € 35
50 Min. € 70

Lockert angenehm Verspannungen und fördert die Durchblutung der Muskulatur.

Fußreflex-Therapie 25 Min. € 35
50 Min. € 70

Über die Fußreflexzonen wird der ganze Körper erreicht; lokale und intensive Durchblutung, stimuliert Organ- und Gewebefunktionen.

Sportmassage 25 Min. € 35
50 Min. € 70

Eine klassische Massage mit Dehnungen und einer gezielten Behandlung beanspruchter Muskulatur, lockernd und entspannend.

Bindegewebsmassage 25 Min. € 35
Über Nervenreize und Reflexe werden Fernwirkungen auf innere Organe erzielt.

Colonmassage 25 Min. € 35
Sanfte Bewegungen auf der Bauchdecke, stoffwechselfördernd, entspannend und durchblutungsfördernd.

Dorn-Therapie 50 Min. € 80
Wirbel und Gelenke werden vorsichtig und mit wenig Druck an ihren idealen Platz zurückgeschoben.

Manuelle Lymphdrainage 25 Min. € 40
50 Min. € 80

Durch sanfte Griffe mit Druck- und Entspannung wird der Lymphfluss im Körper angeregt, eine angenehme Entstauungstherapie.

Physiotherapie 25 Min. € 40
50 Min. € 80

Verbesserung der Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers, die durch alltägliche und dauerhafte Fehlbelastungen beeinträchtigt sein kann.

Personaltraining – Bewegungsfreude

Sport hat sich als äußerst vielseitiges Anti-Aging-Mittel erwiesen. Bringen Sie Bewegung in Ihr Leben mit unserem zielorientierten Einzeltraining:

Aqua Fit Privattraining 25 Min. € 40
Kundalini-Yoga Privatstunde 50 Min. € 80
Nordic-Walking Privatstunde 50 Min. € 80
Physiotherapeutische Privatstunde 50 Min. € 80
Muskelaufbau Privatstunde 50 Min. € 80
Qi Gong Privatstunde 50 Min. € 80
Auch für 2 Personen 75 Min. € 120

* Die Verordnung und Betreuung erfolgt durch das Ärzteteam von Menschels Vitalresort. Alle Therapien werden vom Vitalresort privat in Rechnung gestellt und sind Haustarife, die sich von den Sätzen der Krankenkassen und Beihilfestelle unterscheiden. Sie erhalten auf Wunsch eine separate Rechnung zur Kostenabrechnung mit Ihrer Krankenkasse (Servicegebühr € 25).
Alle Therapiepreise gelten in Verbindung mit einem Vitalresort-Aufenthalt. Bitte fragen Sie nach unserer Preisliste für DAY Spa Therapie.

Mehr erleben im MENSCHELS

Ergänzen Sie Ihre Verwöhntage
und Pauschalarrangements mit
wunderbaren Erlebnissen:

Yoga-Tage

4 Tage Intensiv-Retreat mit Kundalini-Yoga für Jedermann
und alle Altersklassen: Den Rückzug aus dem Alltag genie-
ßen, Gewohntes loslassen und einen neuen Weg der Lebens-
freude entdecken.

5,5 Stunden Kundalini-Yoga (à 60 Min.) mit Übungen zur
Atmung, Konzentration, Tiefenentspannung und Meditation

€ 100 (Kursgebühr)

Termine: 5.3. – 8.3., 6.5. – 9.5., 5.11. – 8.11.2017
Anreisetag: Samstag oder Sonntag, Start um 16.30 Uhr
Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Qi Gong-Tage

4 Tage mit Qi Gong den Rücken stärken, die Schultern und
Nacken entspannen, Ihr Weg zur Ausgeglichenheit. Qi Gong
ist die traditionelle chinesische Kunst der Aktivierung der
Lebensenergie (Qi), die in China seit Jahrtausenden zur
Erhaltung der Gesundheit und Selbstheilung eingesetzt wird.
6 Stunden Qi Gong (à 60 Min.) sind einfach zu erlernen und
doch hochwirksam. Sie sind frei von Leistungsdruck und
Anstrengungen.

€ 100 (Kursgebühr)

Termine: 2.4. – 5.4.2017, 3.9. – 6.9.2017.
Anreisetag: Sonntag, Start um 16.30 Uhr
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

15. Mattheiser Sommerakademie 13. – 27. August 2017

Das besondere Musikfestival in Bad Sobernheim, mit Mu-
sikstudenten und Professoren aus der ganzen Welt. Gern
senden wir Ihnen auf Anfrage ab Mai 2017 das ausführliche
Programm zu und besorgen Ihnen die Eintrittskarten. Eine
Mitfahrgelegenheit bieten wir ab 5 Konzertbesuchern an.

Kultur & Wellness

Zeit für Menschels & Mattheiser

3 MENSCHELS Verwöhntage/3ÜN mit vielen Extras (s. S. 4)

- 1 Verwöhn-Ritual Gesicht (50 Min.)
- 1 Eintrittskarte Konzert Mattheiser Sommerakademie
in Bad Sobernheim*
EZ Kategorie II
€ 530
DZ Kategorie III
€ 499

*Kategorie A oder B, nach Verfügbarkeit

Immer topaktuell

Auf www.menschel.com stehen unter „Download“
für Sie Preislisten, Broschüren, Fachartikel,
Pressemeldungen, unser Hausvideo und weitere
Informationen bereit.



Day Spa

Verwöhnstunden in MENSCHELS
Therme im Park

Meine kleine Auszeit

- Nutzung von Saunalandschaft, Hallenbad und Naturschwimmbad
 - Leihbademantel und Handtücher
 - Fitness-Teller BIO Cuisine Wellness und Erfrischungsgetränk
- Mit der Buchung weiterer Verwöhnbehandlungen können Sie Ihre kleine Auszeit zusätzlich bereichern.

€ 42

Ein himmlischer Tag

- Lehmganzkörpereinreibung im Serailbad/Gruppe oder Fußreflexzonenbehandlung (25 Min.)
- Aromaölmassage (50 Min.)
- Leihbademantel und Handtücher
- Fitness-Teller BIO Cuisine Wellness & Erfrischungsgetränk
- Nutzung von Saunalandschaft, Hallenbad und Naturschwimmbad

Ein himmlischer Urlaubstag zum Relaxen und Genießen – mit neuem Schwung und frischen Kräften zurück in den Alltag.

€ 140

DAY Spa Therapie

Felke-Kick

- Arztgespräch
 - Lehmbad (5 Lehmäder an 5 – 6 Tagen in Folge)
- Ihr Zeitfenster: ca. 2 Stunden

€ 205

Verwöhnbehandlungen siehe S. 22 – 25

Bitte fragen Sie nach unserer Preisliste DAY Spa Therapie.
Ihre Gesundheit in guten Händen
Leistungen unserer Arztpraxis siehe S. 22 – 25



Gutscheine

Wohlfühlzeit zum Verschenken

Verschenken Sie kleine und große Glücksmomente: Sie erhalten bei uns Gutscheine nach Wahl für alle Leistungen unsere Hauses.

- Day Spa Verwöhntage
- Beauty- und Verwöhnbehandlungen
- Tageskarte für die Therme
- Vitalwochen & Felke-Verwöhntage
- Day-Therapie



Unser Tipp für noch mehr Genuss

Lassen Sie Ihren Wellnessstag genussvoll mit einem Vitalmenu ausklingen und lernen Sie die leckere Vielfalt unserer BIO Cuisine Wellness kennen: Vegetarisch-Feines oder Fisch und Fleisch als 3- und 4-Gang-Menüs. Fragen Sie bitte unsere Mitarbeiter vor Anmeldung nach unserem Tagesmenu.

Zum Start in den Wellnessstag lädt das vegetarische Fitmacher-Frühstück in unserem Restaurant ein.

Service-Informationen

Herzlich willkommen im MENSCHELS!

An- und Abreise

Am Anreisetag steht Ihnen Ihr Zimmer ab 14 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag bitten wir um Freigabe bis 11 Uhr. Unsere Vitalresort-Therme im Park & SPA können Sie gern an beiden Tagen kostenlos mit „open end“ nutzen.

Bitte nicht rauchen

Im Sinne von Medical Wellness und der naturheilkundlichen Ausrichtung unseres Vitalresorts bitten wir Sie zu berücksichtigen, dass in Gästezimmern, Balkonen und öffentlichen Bereichen nicht geraucht wird.

Kinder

Viele Gäste kommen zu uns, um eine Auszeit vom Familienalltag zu nehmen. Deshalb haben unsere kleinen Gäste keinen Zutritt zur Vitalresort-Therme im Park & SPA. Die Benutzung des Hallenbades ist in Begleitung der Eltern erlaubt. Im DZ der Eltern bieten wir auf Anfrage spezielle Kindertarife.

Parkplätze

Unsere Parkplätze im Freien sind für Sie kostenlos. Carports stehen für € 5 pro Tag nach Reservierung zur Verfügung.

Bitte ohne Tier

Leider, leider – Ihre Lieblinge müssen zu Hause bleiben und können Sie nicht ins Vitalresort begleiten.

WLAN

Kostenlose WLAN-Nutzung im Haus Igelsberg, in der Hotellobby und am Terminal im Gartenhaus.

Zusätzlicher Gast im Zimmer

Für eine 3. Person in einem Zustellbett im Zimmer mit 2 Vollzählern gewähren wir einen Nachlass von 25 %. Im Einzelzimmer, wenn es die Zimmergröße zulässt, 10 % - 15 % für die 2. Person.

Bezahlung

Sie können Ihre Gesamtrechnung per EC-Karte oder bar begleichen. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir keine Kreditkarten akzeptieren. Beachten Sie bitte auch, dass Ihre Aufenthaltskosten in jedem Fall bei Abreise zu begleichen sind.

Anzahlung

Bei einem Aufenthalt ab 8 Tagen bitten wir um eine Anzahlung von 50 % des Buchungspreises.

Stornogebühren

An- und Abreisetag werden als ein Aufenthaltstag berechnet. Wenn Sie Ihre Buchung weniger als 10 Tage vor Anreise stornieren, kann das MENSCHELS nur auf Stornogebühren verzichten, wenn es gelingt, das Zimmer sofort weiter zu vermieten. Sollte dies nicht möglich sein, müssen wir 70 % des gebuchten Zimmerpreises berechnen. Bei Stornierung bis zu 2 Tagen vor Anreise werden 100 % fällig. Für einen späteren Aufenthalt schreiben wir Ihnen gern 50 % der Stornokosten gut, wenn er in einem Zeitraum von 12 Monaten erfolgt. Gleiches gilt bei verspäteter Anreise und verfrühter Abreise. In diesem Fall können wir nur die Verpflegung vergüten.

Wir bitten um Verständnis und empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Gern senden wir Ihnen entsprechende Unterlagen zu.

Bankverbindungen

Sparkasse Rhein-Nahe, Bad Sobernheim,
Kontonummer 1020395, BLZ 560 501 80
IBAN DE 63 5605 0180 0001 0203 95
BIC MALADE51KRE

Beihilfen und Kostenübernahmen

Unser Haus ist nach § 30 der GewO beihilfefähig und als Sanatorium für Naturheilverfahren anerkannt. Krankenkassen und Beihilfestellen beteiligen sich an den Kosten, wenn folgende Voraussetzungen gegeben sind:

1. Sanatoriumskur/Beihilfen

- Erstattung der Kosten durch die Beihilfestellen nach den Beihilferichtlinien.
- Beantragung über den Hausarzt, evtl. auch über den Amtsarzt.
- Beihilfefähig nach § 6 Beihilfeordnung des öffentlichen Dienstes, staatlich anerkanntes Sanatorium nach § 7 Abs. 4 der Beihilfevorschriften.

2. Private Krankenkassen

- Kostenübernahme nach abgeschlossenem Tarif

3. Ambulante Vorsorge- und Rehabilitationskur (Badekur)

- Beantragung über den Hausarzt.
- Übernahme der Badearztkosten,
- Kurmittelkosten zu den Vertragsätzen (10 % Eigenanteil) und Zuschuss zu den Pensionskosten.
- Die Entscheidung bzgl. einer Kostenübernahme muss vor Anreise mit der entsprechenden Stelle geklärt sein. Bitte beachten Sie, dass Pauschalabrechnungen in diesem Fall nicht möglich sind, da Sie detaillierte Einzelabrechnungen für die entsprechenden Stellen benötigen.

Steuerliche Anerkennung

Kosten für eine stationäre oder ambulante Behandlung, die von keiner Versicherung übernommen werden, können als außergewöhnliche Belastungen bei der Lohn- und Einkommenssteuer anerkannt werden. Voraussetzung hierfür ist die Vorlage einer amtsärztlichen Bescheinigung über die Notwendigkeit der Maßnahme und der Nachweis der ordnungsgemäßen Durchführung unter ärztlicher Kontrolle. Gern können wir Ihnen für eine Servicepauschale von € 25 eine separate Therapierechnung zur gebuchten Vitalpauschale erstellen, bitte sprechen Sie uns an.

Auf Wiedersehen im MENSCHELS

Menschels Vitalresort
Felke-Kurhaus Menschel
Englischer Hof

Naheweinstraße 65
55566 Meddersheim/
Bad Sobernheim

Telefon 06751 / 85-0
Telefax 06751 / 5380
info@menschel.com
www.menschel.com

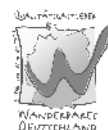
Ihr Weg zu uns

Sie finden unser Haus
außerhalb von Bad Sobern-
heim-Meddersheim in
Richtung Merxheim. Für
Ihr Navigationssystem
verwenden Sie bitte die
Eingaben „Meddersheim“
und „Naheweinstraße 65“.

Gute Reise!




menschels
**** vitalresort
medical wellness & felke



Impressum

Herausgeber: Menschels Vitalresort; Redaktion: Menschels Vitalresort
Fotos: Martin Wolf, Dominik Ketz, Ch. Müller-Dönnhoff, Christopher Arnoldi
Gestaltung: Michael Kasper; Text: Petra Jung www.petrajung.net
Druck: PRINZ-DRUCK Print Media GmbH & Co KG
Stand. 12/2016

