

2012



Gesundheit
Genuss
Lebenslust

menschels
vitalresort

medical wellness & felke

Seien Sie unser Gast.

Wir laden Sie ein, unsere Wohlfühlangebote 2012 kennenzulernen und unseren einzigartigen Weg der Regeneration und Prävention für Ihr Wohlbefinden zu nutzen. Unser Ganzheitskonzept „Medical Wellness & Felke“ verbindet für Sie die traditionsreiche Felke-Naturheiltherapie mit medizinischer Kompetenz, wohltuenden Wellness-Anwendungen und feiner saisonaler BIO Cuisine Wellness. Sie genießen vitalisierende Gesundheitstage in eleganter Umgebung und werden zuvorkommend umsorgt. Mit unseren Arrangements für ein bis drei Wochen sowie 3-Tages-Vitalpaketen finden Sie in Ihrem ganz eigenen Rhythmus zu neuer Kraft.

Machen Sie jetzt den ersten Schritt und wählen Sie auf den folgenden Seiten Ihr Gesundheitsprogramm. Wir freuen uns darauf, Sie bald persönlich willkommen zu heißen!

Ihr Familie Menschel und das Vitalresort-Team

Inhalt

Symbiotisches Ganzheitskonzept	8
Kompetenzfelder + Programme	
Felke-Therapie	10
Heilfasten	16
Burn-out	20
Bewegung	22
Wellness	26
Praxis	28
Therapien + Verwöhnbehandlungen	32
Vitalresort-Spa	34
Wohnen im Vitalresort	36
Unser Vitalresort im Park	38
Saisonspecials 2012	40
Service-Informationen	41
Wir sind für Sie da	42
Aktiv im Naheland	43





Symbiotisches Ganzheitskonzept

Ihre Initiative. Unsere Kompetenz. Der gemeinsame Erfolg.

MEDICAL WELLNESS & Lebensstil

Medical Wellness erweitert die medizinische Diagnostik und Therapie um das Ziel der gesundheitlichen Eigenkompetenz: Prävention, Personal Coaching und Training leiten an zum gesundheitsbewussten Lebensstil.

FELKE & Fitness

Intensive Anwendungen mit den vier Felke-Elementen Licht, Luft, Wasser und Lehm schaffen in Verbindung mit viel Bewegung und einer gesunden (Fasten)Ernährung ein hoch energetisches Körpergefühl.

BIO & Genuss

Auserlesene Zutaten aus kontrolliert-biologischem Anbau bilden die Basis unserer „BIO Cuisine Wellness“. Die kreative Vitalküche kombiniert sinnlichen Ess-Genuss mit gesunder Ernährung.

MEDIZIN & Gesundheit

Zwei Fachärzte für Naturmedizin, eine Oecotrophologin und qualifizierte Trainer mit großer Erfahrung leisten eine zukunftsweisende medizinisch-therapeutische Rundumversorgung.



WELLNESS & Verwöhnen

Entspannungs- und Beauty-Anwendungen auf höchstem SPA-Niveau schaffen innere Harmonie, schenken eine bezaubernde Ausstrahlung und bringen die Seele zu neuem Leuchten.

NATUR & Kraft

Die Schönheit der Natur und die Ruhe des sonnigen Nahetals formen den traumhaften, kraftspendenden Hintergrund für Sport und Bewegung, Entspannung und Selbstfindung.

MENSCHEL-TEAM & Wohlbefinden

Atmosphäre und Service eines familiengeführten Hotels mit 83 Jahren Tradition: Der Gast steht im Mittelpunkt allen Denkens und Handelns und wird mit großem Einfühlungsvermögen begleitet.

VITALRESORT & Atmosphäre

Im „Englischen Hof“ von Menschels Vitalresort wirkt die Kraft eines magischen Ortes. Eine kleine, feine Wohlfühlwelt für anspruchsvolle Gäste mit 35.000 m² großem Privatpark und eigener Thermenlandschaft.

UMWELT & EMAS

Die Einführung des Umweltmanagementsystem EMAS 2011 ist ein weiterer Schritt in unserer Firmen- und Familienphilosophie den betrieblichen Umweltschutz zu stärken und unser tägliches Handeln auf eine systematische Grundlage zu stellen.

Felke-Therapie

Der Trend zur Naturheilkunde ist ungebrochen. Felkes vitalisierende Ganzheitstherapie mit den Mitteln der Natur bleibt für den heutigen Menschen unverändert wertvoll: Die vier Felke-Elemente Licht, Luft, Wasser und Lehm, viel Bewegung an der frischen Luft, dazu eine gesunde Ernährung und die Balance von Aktivität und Entspannung schenken Gesundheit, Fitness und Lebensfreude.

Die Ideen Felkes prägen unser Verständnis der Medical Wellness, die wir im Vitalresort mit modernen Erkenntnissen und Methoden zum symbiotischen Ganzheitskonzept weiter entwickelt haben. Unsere Ärzte und Therapeuten machen Sie mit einem aktiven, gesundheitsbewussten Lebensstil vertraut, der Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringt und Wohlbefinden schenkt.



Indikationen für die Felke-Therapie

- Prävention
- Infektanfälligkeit
- Allergien
- Immunstimulation

- Lebensstiloptimierung
- Erschöpfungssyndrom
- Burn-out
- Sinn-/Lebenskrisen
- Leistungsschwäche

- Ernährungsbedingtes Übergewicht
- Metabolisches Syndrom
- Fettstoffwechselstörungen
- Diabetes mellitus Typ II
- Herz-Kreislauferkrankungen
- Bluthochdruck

- Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden
- Rheumatische Erkrankungen

- Venenbeschwerden
- Bindegewebsschwäche
- Wechseljahrsbeschwerden

- Verdauungsbeschwerden
- Reizdarmsyndrom
- Obstipation

- Rekonvaleszenz nach Operation und Krankheit

Dem Körper Zeit geben

Auch wenn sich die Welt um uns herum immer hektischer dreht, ist unser Körper nicht „schneller“ geworden. Im Gegenteil. Gerade weil der stressige Alltag mehr und mehr zehrt, braucht der Organismus seine Zeit, um überhaupt auf Erholung umzuschalten und den inneren Wiederaufbau zu starten.

Geben Sie Ihrem Körper diese Zeit. Wir beraten Sie gerne bezüglich der optimalen Dauer Ihres Aufenthaltes und bieten Ihnen auch eine kurze ärztliche Beratung am Telefon an. Eine Felke-Therapie zur Prävention und Entspannung kann kürzer sein als zur intensiven Regeneration und Behandlung von Beschwerden. In diesem Fall empfehlen wir mindestens zwei Felke-Wochen für den nachhaltigen Erfolg.



Heilende Erde

Das Konzept der traditionsreichen Felke-Therapie geht zurück auf Emanuel Felke (1856 – 1926). Der Seelsorger stellte den bekannten Naturheilmitteln Licht, Luft und Wasser den Lehm zur Seite. Längst wurde in wissenschaftlichen Studien wiederholt nachgewiesen, dass die „heilende Erde“ entschlackt, Risikofaktoren wie erhöhte Cholesterin-, Leber-, Harnsäure- und Blutdruckwerte normalisiert und das Immunsystem um das Zwei- bis Dreifache stärkt. Regelmäßig angewendet verbessert der Lehm die Blutzirkulation und damit die Sauerstoffversorgung und Gewebefunktionen, er entsäuert und hilft bei rheumatischen und degenerativen Beschwerden. Vitalität, Lebenslust und Energie kehren zurück.

Im Rahmen Ihrer Felke-Therapie erleben Sie die heilende Erde als tägliches temperiertes Lehmbad (28 °C) in lichtdurchfluteten Hallen, während der warmen Jahreszeit auch im Freien in unseren großzügigen Luftbadeparks. Alternativ kommen kühle oder warme Lehmpackungen zur Anwendung.



Fit mit 4 plus

Das Felke-Grundprogramm mit den Grundelementen der traditionsreichen Felke-Therapie, Licht, Luft, Wasser und Lehm. Wir geben Ihnen persönliche Anleitung und individuelle Betreuung auf Ihrem Weg zu neuer Freude an Gesundheit und Fitness. Sie haben viel Zeit zur Ruhe zu kommen und persönliche Zielvorstellungen zu verwirklichen. Ideal als Einstieg in die Felke-Methode

Ihre Felke-Verwöhntage:

- Wohnen mit vielen Annehmlichkeiten in einem unserer Gästehäuser im Park
- Köstliche Büffets und Menüs, BIO Cuisine Wellness, VP
- Fit & Relax – täglich wechselnde Bewegungs- und Entspannungstherapien in der Gruppe, z.B. Morgengymnastik, Rückentraining, Body-Fit, Walking, Aqua-Fitness, Wanderungen, Qi Gong, Meditation, Yoga, Pilates, Progressive Muskel-Entspannung (Mo – Sa)
- 1 Leihbademantel und Leihbadekorb
- Nutzung der Thermenlandschaft

Fit mit 4 plus

	5 Tage / ÜN So-Fr	7 Tage / ÜN	14 Tage / ÜN
Ärztliche Aufnahmeuntersuchung mit Ihrem persönlichen Vitalplan (30 Min.)	1	1	1
Individuelle Terminierung Ihrer Therapie- und Verwöhnprogramme	1	1	1
Ärztliches Abschlussgespräch	1	1	1
Lehmbäder oder Lehmpackungen/Rücken	tägl. 4	tägl. 4	tägl. 8
Nacken-Rücken-Massagen oder Shiatsu (50 Min.)	2/1	2/1	4/2
Personal Training – Entspannung oder Fitness	1	1	2
Beauty-Verwöhnbehandlung	1	1	2
Hauptsaison 01.01. – 08.01.2012 / 17.02. – 04.11.2012	5 Tage	7 Tage	14 Tage
EZ Komfort	€ 1.170	€ 1.310	€ 2.470
DZ Komfort p. P.	€ 1.115	€ 1.255	€ 2.360
DZ Standard p. P.	€ 1.090	€ 1.230	€ 2.310
Nebensaison 08.01. – 16.02.2012 / 04.11. – 02.12.2012	5 Tage	7 Tage	14 Tage
EZ Komfort	€ 1.090	€ 1.230	€ 2.310
DZ Komfort p. P.	€ 1.045	€ 1.185	€ 2.220
DZ Standard p. P.	€ 1.020	€ 1.160	€ 2.170

Gern erfüllen wir Ihnen den Wunsch, ein Doppelzimmer zur Einzelnutzung zu buchen. Wir berechnen in diesem Fall einen Aufpreis pro Übernachtung von € 60.

Anreiseempfehlung: Sonntag

BIO Cuisine Wellness

Gesunde Ernährung ist ein Schwerpunkt unseres Hauses. Unsere kreative, naturnahe BIO Cuisine Wellness setzt auf frische Zutaten der Saison aus kontrolliert biologischem Landbau und eine schonende Zubereitung. Bio-Lebensmittel reifen langsamer, stecken voller Vitamine und haben viel natürlichen Geschmack. Mit diesem Luxus möchten wir Sie täglich verwöhnen:

Zum Frühstück erwartet Sie unser Vitalbuffet mit frischen Säften und hausgemachten Aufstrichen, am Mittag genießen Sie Salate vom Buffet und ein leichtes vegetarisches Menü. Für den kleinen Hunger zwischendurch gibt es hausgebackenen Dinkelkuchen. Am Abend wählen Sie aus verschiedenen Menüs, bei denen wir zweimal wöchentlich auch Fisch oder Fleisch servieren. Gluten- und tiereweißfreie Speisen vervollständigen das gesunde Angebot unserer BIO Cuisine Wellness.

Seit 2004 sind wir zertifiziertes Bio-Hotel und setzen in Menschels Vitalresort auf Nachhaltigkeit. Denn eine intakte Natur und unsere Gesundheit sind zwei der wertvollsten Dinge, die wir haben können – und durch das, was wir essen, tiefgreifend beeinflussbar.



Fit mit 4 basic

Der bewährte Klassiker mit den Grundelementen der traditionsreichen Felke-Therapie, Licht, Luft, Wasser und Lehm. Genießen Sie immer wieder in Menschels Vitalresort Ihre Gesundheitszeit mit den heilenden Elementen, dazu viel Ruhe und Muße, Wandern, Radfahren und Thermenlandschaft.

Ihre Felke-Verwöhntage:

- Wohnen mit vielen Annehmlichkeiten in einem unserer Gästehäuser im Park
- Köstliche Buffets und Menüs, BIO Cuisine Wellness, VP
- Fit & Relax – täglich wechselnde Bewegungs- und Entspannungstherapien in der Gruppe, z.B. Morgengymnastik, Rückentraining, Body-Fit, Walking, Aqua-Fitness, Wanderungen, Qi Gong, Meditation, Yoga, Pilates, Progressive Muskel-Entspannung (Mo – Sa)
- 1 Leihbademantel und Leihbadekorb
- Nutzung der Thermenlandschaft

Fit mit 4 basic	5 Tage / ÜN	7 Tage / ÜN	14 Tage / ÜN
	So - Fr		
Ärztliche Aufnahmeuntersuchung mit Ihrem persönlichen Vitalplan (30 Min.)	1	1	1
Individuelle Terminierung Ihrer Therapie- und Verwöhnprogramme	1	1	1
Ärztliches Abschlussgespräch			1
Lehmbäder	tägl.	tägl.	tägl.
oder Lehm packungen/Rücken	4	4	8
Nacken-Rücken-Massagen oder Shiatsu und Fußreflexzonen (50 Min.)	2/1	2/1	4/2
Hauptsaison 01.01. – 08.01.2012 / 17.02. – 04.11.2012	5 Tage	7 Tage	14 Tage
EZ Komfort	€ 985	€ 1.125	€ 2.095
DZ Komfort p. P.	€ 935	€ 1.075	€ 1.995
DZ Standard p. P.	€ 900	€ 1.045	€ 1.935
Nebensaison 08.01. – 16.02.2012 / 04.11. – 02.12.2012	5 Tage	7 Tage	14 Tage
EZ Komfort	€ 900	€ 1.045	€ 1.935
DZ Komfort p. P.	€ 855	€ 995	€ 1.835
DZ Standard p. P.	€ 825	€ 965	€ 1.775

Gern erfüllen wir Ihnen den Wunsch, ein Doppelzimmer zur Einzelnutzung zu buchen. Wir berechnen in diesem Fall einen Aufpreis pro Übernachtung von € 60.

Anreiseempfehlung: Sonntag

Heilfasten

Fasten entgiftet, reinigt, entsäuert und regt die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers an.

In Menschels Vitalresort gehören zu Ihrer Fastentherapie ausleitende Lehmbehandlungen, Bewegungsangebote und Entspannungsübungen. Sie werden ärztlich begleitet und unsere Oecotrophologin vermittelt Ihnen hilfreiches Wissen über das richtige Essen nach dem Fasten.

Das präventive Fasten für Gesunde wirkt schon ab 10 Tagen spürbar positiv auf den Organismus. Für das therapeutische Heilfasten sollten Sie mindestens zwei Wochen einplanen, um dauerhafte Erfolge zu erzielen. Wir beraten Sie gerne.



Indikationen für das Heilfasten

- Stoffwechselerkrankungen
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden
- Rheumatische Beschwerden
- Störungen des Verdauungssystems
- Allergien
- Hautbeschwerden
- Infektanfälligkeit
- Atemwegserkrankungen

Indikationen für das Fasten für Gesunde

- Prävention
- Gesundheitliche Neuausrichtung
- Stärkung des Immunsystems
- Einstieg in eine Ernährungsumstellung

Fastenernährung

Beim Heilfasten nehmen Sie mit Kräutertees, Gemüsebrühen, frisch gepressten Obstsaften und Mineralwasser etwa 250 Kalorien pro Tag zu sich. Der Körper wird gut mit Vitaminen und Mineralien versorgt und entschlackt tiefgreifend.

Vor Beginn Ihres Fasten-Programms im Vitalresort empfehlen wir zwei Entlastungstage zu Hause mit Obst, Reis oder Rohkost.

Colon-Therapie

Die Colon-Hydro-Therapie ist eine ideale Ergänzung zum Heilfasten. Sie befreit die Darmschleimhaut von Verkrustungen, Toxinen und schädlichen Keimen. Durch die Stabilisierung des Darmmilieus wird bei vielen chronischen Erkrankungen, Allergien, Störungen des Verdauungssystems und Befindlichkeitsstörungen eine Verbesserung erzielt.

Heilfasten *plus*

Zusatzpakete mit wohltuenden Verwöhn-Elementen zur Intensivierung des Grundprogramms Heilfasten basic:

Premium

- 1 Woche Lehmbad in der Halle oder 4 Lehm packungen / Rücken
- 1 Beauty-Anwendung „Schönheit aus dem Blatt“ mit entschlackender Kopf-Lymph-Behandlung (80 Min.)
- 1 Einzelgespräch mit der Oecotrophologin (30 Min.) oder Entspannung

€ 300

Wellness

- 1 Vedamé Ausleitungsmassage (50 Min.)
- 1 Hawaiianische Körpermassage Lomi Lomi (80 Min.) oder Beauty-Behandlung-Gesicht
- 1 Fußreflexmassage

€ 200

Fitness- Entspannung

- 1 Personal-Training (50 Min.)
- 3 Lehm packungen / Rücken
- 1 Aromaölmassage (50 Min.)

€ 280



Heilfasten *basic*

Das Heilfasten-Grundprogramm gegen unnötigen Ballast. Der Körper entschlackt, das Gewebe regeneriert, überflüssige Pfunde gehen verloren (ca. 300 – 500 g pro Tag).

Ihre Felke-Verwöhntage:

- Wohnen mit vielen Annehmlichkeiten in einem unserer Gästehäuser im Park
- Fastenverpflegung mit frisch gepressten BIO-Säften, basischen Gemüsebrühen, ausgewählten Kräuterteesorten und nachfolgender Aufbaukost.
- Fit & Relax – täglich wechselnde Bewegungs- und Entspannungstherapien in der Gruppe, z. B. Morgengymnastik, Rückentraining, Body-Fit, Walking, Aqua-Fit, Wanderungen, Qi Gong, Meditation, Yoga, Pilates, Progressive Muskel-Entspannung (Mo – Sa)
- 1 Leihbademantel und Leihbadekorb
- Nutzung der Thermenlandschaft
- Fastengruppengespräch 3 – 4 x wöchentlich

Heilfasten basic

	10 Tage / ÜN	14 Tage / ÜN	21 Tage / ÜN
Ärztliche Aufnahmeuntersuchung mit Ihrem persönlichen Vitalplan (30 Min.)	1	1	1
Individuelle Terminierung Ihrer Therapie- und Verwöhnprogramme	1	1	1
Ärztliches Fastengespräch	2	3	4
Körperfettmessung	2	2	2
Ärztliches Abschlussgespräch	1	1	1
Colon-Hydro-Therapie	1	1	2
Darmspülungen	2	3	4
Kräuterpackungen	6-7	8-9	10-12
Fußreflexzonenmassage oder Shiatsu / Kopf	1	2	3
Hauptsaison 01.01. – 08.01.2012 / 17.02. – 04.11.2012	10 Tage	14 Tage	21 Tage
EZ Komfort	€ 1.530	€ 2.060	€ 3.000
DZ Komfort p. P.	€ 1.455	€ 1.960	€ 2.840
DZ Standard p. P.	€ 1.415	€ 1.900	€ 2.740
Nebensaison 08.01. – 16.02.2012 / 04.11. – 02.12.2012	10 Tage	14 Tage	21 Tage
EZ Komfort	€ 1.415	€ 1.900	€ 2.740
DZ Komfort p. P.	€ 1.355	€ 1.800	€ 2.650
DZ Standard p. P.	€ 1.315	€ 1.760	€ 2.550

Gern erfüllen wir Ihnen den Wunsch, ein Doppelzimmer zur Einzelnutzung zu buchen. Wir berechnen in diesem Fall einen Aufpreis pro Übernachtung von € 60.

Anreiseempfehlung: Sonntag oder Donnerstag

Auf Wunsch senden wir Ihnen gern Informationen zu den Entlastungstagen zuhause zu.

Burn-out

Ein zunehmendes Phänomen in der modernen Welt: Plötzlich ist die innere Erdung weg, Körper und Geist regenerieren nicht mehr und aus Zweifeln wird Verzweiflung.

In Menschels Vitalresort wurde ein innovatives Präventions- und Behandlungsprogramm für Burn-out-Patienten entwickelt. Erster Schritt ist die Analyse der Arbeitsplatzsituation und der Lebensführung sowie ein umfangreicher medizinischer Check-up inklusive Cardio-Scan. Der Bestandsaufnahme folgt die systematische Reduzierung von gesundheitlichen Risikofaktoren und emotionalem Stress durch Bewegungstherapie, Zeitmanagement, Lebensstiloptimierung und Entschleunigung.

Wir erarbeiten mit Ihnen Bewältigungsstrategien, leiten Sie an, Ihre Kräfte realistisch einzuschätzen und trainieren Ihre Kompetenz zur Selbsthilfe, um Rückfällen vorzubeugen.



Burn-out intensiv

Das Programm, das Ihnen wieder Ruhe und Kraft gibt, wenn Sie sich erschöpft fühlen und die Speicher leer sind. Mit ärztlicher Betreuung und wirksamen Anwendungen, die die Selbstheilungskräfte stimulieren und das energetische Gleichgewicht regulieren.

Ihre Felke-Verwöhntage:

- Wohnen mit vielen Annehmlichkeiten in einem unserer Gästehäuser im Park
- Köstliche Buffets und Menüs, BIO Cuisine Wellness, VP
- Fit & Relax – täglich wechselnde Bewegungs- und Entspannungstherapien in der Gruppe, z.B. Morgengymnastik, Rückentraining, Body-Fit, Walking, Aqua-Fit, Wanderungen, Qi Gong, Meditation, Yoga, Pilates, Progressive Muskel-Entspannung (Mo – Sa)
- 1 Leihbademantel und Leihbadekorb
- Nutzung der Thermenlandschaft

Burn-out intensiv

	7 Tage / ÜN	14 Tage / ÜN	21 Tage / ÜN
Ärztliches Eingangsgespräch mit Lebensstil-Analyse (50 Min.) und Vitalplan	1	1	1
Individuelle Terminierung Ihrer Therapie- und Verwöhnprogramme	1	1	1
Ärztliches Zwischengespräch	0	1	2
Ärztliches Abschlussgespräch	1	1	1
Cardio-Scan (Stressmessung durch dreidimensionales Herzportrait)	1	2	2
Laboruntersuchung mit Vitamin- und Mineralstoffanalyse	1	1	1
Vitamin- und Mineralstoffinfusion	0	2	3
Entspannungsmassage / Shiatsu	1	2	3
Vegetodynamik oder Lomi-Lomi-Massage (80 Min.)	0	1	1
Fußreflexzonenmassage	2	3	3
Lehnbäder 6 – 7 x täglich in Folge	0	7	7
oder Lehmteilpackungen / Rücken	0	4	4
Hauptsaison 01.01. – 08.01.2012 / 17.02. – 04.11.2012	7 Tage	14 Tage	21 Tage
EZ Komfort	€ 1.270	€ 2.480	€ 3.520
DZ Komfort p. P.	€ 1.225	€ 2.400	€ 3.285
DZ Standard p. P.	€ 1.190	€ 2.350	€ 3.200
Nebensaison 08.01. – 16.02.2012 / 04.11. – 02.12.2012	7 Tage	14 Tage	21 Tage
EZ Komfort	€ 1.180	€ 2.340	€ 3.310
DZ Komfort p. P.	€ 1.150	€ 2.250	€ 3.060
DZ Standard p. P.	€ 1.120	€ 2.210	€ 2.990

Gern erfüllen wir Ihnen den Wunsch, ein Doppelzimmer zur Einzelnutzung zu buchen.

Wir berechnen in diesem Fall einen Aufpreis pro Übernachtung von € 60.

Anreiseempfehlung: Sonntag

Bewegung

Regelmäßige Ausdauerbewegung ist ein äußerst wirksames Anti-Aging-Mittel und effiziente Prävention: Sportliche Aktivität hält Körper und Geist fit. Eingeschränkte Beweglichkeit dagegen bedeutet den Verlust an Eigenständigkeit und Lebensqualität.

Wir analysieren Leistungsfähigkeit, Ausdauer und Muskulatur und optimieren Ihre Kondition mit Einzel- oder Gruppentraining – Ihre Vitalität steigt von Tag zu Tag. Unser qualifiziertes Einzel-Coaching vermittelt Ihnen das Wissen, um Ihr Bewegungsprogramm auch zu Hause fortzuführen.



Rücken-Fitness *intensiv*

Das Programm, das Ihnen den Rücken stärkt und schmerzliche Energieblockaden löst. Mit Dr. Wolff Back-check und Dr. Wolff Back Solution®-Geräte zum gezielten Training vernachlässigter Muskelgruppen.

Ihre Felke-Verwöhntage:

- Wohnen mit vielen Annehmlichkeiten in einem unserer Gästehäuser im Park
- Köstliche Buffets und Menüs, BIO Cuisine Wellness, VP
- Fit & Relax – täglich wechselnde Bewegungs- und Entspannungstherapien in der Gruppe, z.B. Morgengymnastik, Rückentraining, Body-Fit, Walking, Aqua-Fit, Wanderungen, Qi Gong, Meditation, Yoga, Pilates, Progressive Muskel-Entspannung (Mo – Sa)
- 1 Leihbademantel und Leihbadekorb
- Nutzung der Thermenlandschaft

Rücken-Fitness intensiv

	7 Tage / ÜN	14 Tage / ÜN
Ärztliche Aufnahmeuntersuchung mit Ihrem persönlichen Vitalplan (30 Min.)	1	1
Individuelle Terminierung Ihrer Therapie- und Verwöhnprogramme	1	1
Ärztliches Abschlussgespräch	0	1
Dr. Wolff Back-check®: 3 Tests zur Rückenanalyse und ärztliche Beratung	1	1
Personaltraining mit Coach 50 Min.	1	2
Lehmpackung / Rücken	3	6
Nacken-Rücken-Massagen	2	4
Rückentraining an Dr. Wolff Back® Solution-Geräten unter Anleitung	2	4
Hauptsaison 01.01. – 08.01.2012 / 17.02. – 04.11.2012	7 Tage	14 Tage
EZ Komfort	€ 1.270	€ 2.295
DZ Komfort p. P.	€ 1.220	€ 2.190
DZ Standard p. P.	€ 1.190	€ 2.135
Nebensaison 08.01. – 16.02.2012 / 04.11. – 02.12.2012	7 Tage	14 Tage
EZ Komfort	€ 1.200	€ 2.220
DZ Komfort p. P.	€ 1.090	€ 2.040
DZ Standard p. P.	€ 1.060	€ 1.995

Gern erfüllen wir Ihnen den Wunsch, ein Doppelzimmer zur Einzelnutzung zu buchen.

Wir berechnen in diesem Fall einen Aufpreis pro Übernachtung von € 60.

Anreiseempfehlung: Sonntag

Burn-out-Symptome

- Verminderte Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit
- Konzentrationsschwäche
- Emotionale Erschöpfung
- Chronische Müdigkeit und Schlafstörungen
- Vegetative Störungen (Herz-Kreislauf, Magen-Darm, Wirbelsäule, Schwindel, Tinnitus)
- Niedrige Frustrationsschwelle, Reizbarkeit
- Erhöhter Genussmittelkonsum

Für Unternehmen und Führungskräfte

Unser Praxis-Team entwickelt an Ihre Bedürfnisse angepasste Programme für das betriebliche Gesundheitsmanagement sowie Gesundheits-Checks speziell für Führungskräfte. Sprechen Sie uns an, wir informieren Sie gerne.

Dr. Wolff Back-check®

Eines der in Europa führenden Analyse- und Trainingssysteme für den gesunden Rücken. Der Dr. Wolff Back-check® untersucht das Kräfteverhältnis der beteiligten Muskelgruppen und definiert die zu stärkenden Muskelpartien.

3 Tests zur Rückenanalyse und ärztliche Behandlung
€ 129

Dr. Wolff Back Solution®- Rückentraining

Spezifisches Training für Rücken, Wirbelsäule und Bauch an Dr. Wolff Back Solution®-Geräten unter Anleitung des Therapeuten.

Training in der Gruppe € 14

Personal Training

Individuelles Training, z. B. zu Nordic Walking, Muskelaufbau, Entspannung, Fit-Ernährung oder „Mein Erfolgsrezept“.

50 Min. mit dem Personal Coach € 75

Ergometrie

Belastungs-EKG zum Test der körperlichen Leistungsfähigkeit. Definiert die optimale Intensität eines Ausdauertrainings und unterstützt den Arzt, eine mögliche Herzinfarktgefährdung frühzeitig zu erkennen.

Ergometrie und Beratung € 80
Ergometrie mit Laktatmessung und Beratung € 120

Wellness

Echte Wellness ist mehr als Kosmetik, Sauna und Solarium. Menschels Vitalresort vernetzt positive Impulse für Körper und Seele ganzheitlich zu effektivem Stressabbau und nachhaltiger Vitalisierung.

Vereinbaren Sie ein Rendezvous mit sich selbst und genießen Sie mit unseren 3-Tages-Arrangements Wellness-Kompetenz auf höchstem Spa-Niveau. Unsere exklusiven Arrangements haben sichtbar regenerierende Wirkung – Sie bringen Ihr Äußeres zum Strahlen und die Seele zum Leuchten.

Für Gäste, die ein Felke-, Heilfasten-, Bewegungs- oder Burn-out-Programm gewählt haben, empfehlen wir als Wellness-Ergänzung unsere Beauty-Pakete und einzelnen Verwöhnbehandlungen.



Atempause

Aufatmen – durchatmen – relaxen mit dem vielfach bewährten Verwöhn-Paket. Naturbelassenes Aloe-Vera, Wasser, Heilerde & duftende Öle sind eine wertvolle Schatzkammer der Natur für Ihr Wohlbefinden.

- Vedamé Ausleitungsmassage (50 Min.)
- Lomi-Lomi-Massage (80 Min.)
- Ganzkörper-Lehmserailbad/Gruppe
- Fit & Relax (Mo – Sa)
- Leih-Bademantel und Leih-Badekorb
- Nutzung der Thermenlandschaft

3 Verwöhntage mit BIO Cuisine Wellness, VP * **

Do – So oder Mo – Do (inkl. einer Gratis-Massage 25 Min.)

im EZ	€ 590
im DZ pro Person	€ 565

Zeit für uns

Verwöhnen Sie sich einmal wieder mit einem langen Wochenende und genießen die kostbare Verbindung von Wohlbefinden und Zeit.

- 1 Ganzkörperlehmeinreibung im Serailbad für 2 Personen
- 1 Energiemassage, 50 min. / Person, zeitgleich
- 1 Entspannungstraining für 2 Personen
- Fit & Relax – Morgengymnastik, Walking, Aqua-Fit, Wanderung, Qi Gong oder Meditation, Pilates oder Progressive Muskel-Entspannung u. a.
- 1 Leih-Bademantel und Leih-Badekorb
- Nutzung der Thermenlandschaft

3 Verwöhntage mit BIO Cuisine Wellness, VP * **

Do – So oder Mo – Do (inkl. einer Gratis-Massage 25 Min.)

im DZ pro Person	€ 540
------------------	-------

Energietage

Energieblockaden lösen und den Energiefluss harmonisieren mit der traditionellen japanischen Druckpunktmassage. Genießen Sie innere Ruhe und Entspannung.

- Shiatsu-Kopfbehandlung und Fußreflexzonen (50 Min.)
- Energetische Entspannungsmassage (50 Min.)
- Personaltraining Entspannung (50 Min.)

- Fit & Relax (Mo – Sa)
- Leih-Bademantel und Leih-Badekorb
- Nutzung der Thermenlandschaft

3 Verwöhntage mit BIO Cuisine Wellness, VP * **

Do – So oder Mo – Do (inkl. einer Gratis-Massage 25 Min.)

im EZ	€ 590
im DZ pro Person	€ 565

Traum des Orients

Exotische Stoffe und Düfte für Ihr Wohlbefinden.

- Ganzkörper-Lehmserailbad in der Gruppe
- Energiemassage mit orientalischem Duftbukett (50 Min.)
- Fit & Relax (Mo – Sa)
- Leih-Bademantel und Leih-Badekorb
- Nutzung der Thermenlandschaft

2 Verwöhntage mit BIO Cuisine Wellness, VP **

im EZ	€ 380
im DZ pro Person	€ 355

Wanderbares Naheland

Mildes Klima und sanfte Landschaft zum Wandern und Radfahren zwischen Wiesen, Wäldern, Weinbergen und Flusslandschaft

- Fuß- und Beinmassage (40 Min.)
- Leihrucksack & Leihfahrrad für 1 Tag
- Lunchpaket oder Vitalmenü am Mittag
- Fit & Relax (Mo – Sa)
- Leih-Bademantel und Leih-Badekorb
- Nutzung der Thermenlandschaft
- 2 Verwöhntage mit BIO Cuisine Wellness, VP

2 Verwöhntage mit BIO Cuisine Wellness, VP **

im EZ	€ 325
im DZ pro Person	€ 299

* in der Nebensaison € 30 Nachlass / Person

** Feiertagszuschlag € 40 / Person

Praxis

Die Ärzte der Vitalresort-Praxis haben Zeit für Sie und beraten Sie ausführlich. Im Eingangsgespräch mit Ihrem betreuenden Arzt wird nach eingehender Anamnese und sorgfältiger Untersuchung Ihr persönlicher Vitalplan entwickelt.

Wir beraten Sie in Fragen der Lebensstiloptimierung und erarbeiten nach wissenschaftlich fundierter Leistungskontrolle Ihr individuelles Trainingsprogramm – kompetente Prävention für mehr Vitalität, Lebensqualität und Wohlfühl.

Ihr Therapie- und Präventionskonzept gibt auch Impulse für eine gesundheitsbewusste Eigenverantwortung im Alltag. Unser Ziel für Sie ist es, gesundheitliche Veränderungen sehr frühzeitig zu erkennen, bestehenden Risiken entgegen zu wirken und eine effiziente Gesundheitsvorsorge einzuleiten.

Auf Wunsch betreuen wir Sie gerne auch nach Ihrem Aufenthalt weiter.



Herz-Kreislauf-Check

Mit dem Herz-Kreislauf-Check gewinnen Sie Einblick in die Leistungsfähigkeit Ihres Herz-/Kreislaufsystems und erkennen Ihre Disposition bezüglich der wichtigsten kardiovaskulären Risikofaktoren. Die optimale Präventivmaßnahme, um individuelle Risiken zu reduzieren.

- Ergometrie (Belastungs-EKG)
- Bioimpedanzmessung (Körperfettmessung)
- Dopplersonographie der Blutgefäße (Hals-, Becken- und Beinschlagadern)
- Laborchemische Bestimmung der Gefäßrisikofaktoren (Cholesterin, HDL / LDL, Triglyzeride, Homocystein, Lipoprotein (a), CRP)
- Optional: Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane

€ 385

Infusionstherapie

Infusionsbehandlungen mit hochdosierten Vitaminen, homöopathischen Komplexmitteln oder Basenpräparaten sind in ihrer Wirkung hocheffektiv und ergänzen oft andere naturheilkundliche Therapien ideal. Die wirksame Ergänzung zu Ihrem Felke-, Burn-out- oder Fastenaufenthalt.

- Myers-Cocktail (hochdosierte Vitamine- und Mineralien)
- Entgiftungsinfusion (hochdosiertes Vitamin C und homöopathische Komplexmittel)
- Baseninfusion (mit hochdosierten Basenpräparaten)

ab € 53

Premium-Check

Mit dem exklusiven Premium-Check machen Sie einen sehr wichtigen Schritt, um länger fit zu bleiben: Nach umfangreicher Labor- und Ultraschalldiagnostik sowie der Leistungsanalyse Ihres Herz-/Kreislaufsystems erhalten Sie Ihren persönlichen Vitalplan zur Minimierung gesundheitlicher Risiken.

- Anamnese und Ganzkörperuntersuchung
- Sonographie der Bauchorgane und der Schilddrüse
- Doppler-/Duplexsonographie der hirnversorgenden Arterien, der Beinarterien und der Beinvenen
- Ergometrie (Belastungs-EKG)
- Stressmessung
- Bioimpedanzmessung (Körperfettmessung)
- Spirometrie (Lungenfunktionsmessung)
- Umfangreiche Laboruntersuchung
- Eingehende Befundbesprechung

€ 599

Entgiftung & Entsäuerung

Eine Überlastung Ihres Gewebes mit Säuren und Toxinen kann die Ursache vielfältiger Beschwerden sein. Wir analysieren das Maß der Übersäuerung und behandeln Sie mit entgiftenden und entsäuernden Infusionen.

- Säure-Basen-Titration nach Sander (Laboruntersuchung)
- 3 Baseninfusionen
- 3 Entgiftungsinfusionen
- 3 lymphstimulierende Oszillationsmassagen (Praxis)
- Ernährungsberatung mit schriftlichem Ernährungsplan
- Optional: Säurearme Ernährung während Ihres Aufenthaltes

€ 349

Praxis

In der Vitalresort-Praxis für integrative Medizin erwarten Sie intensive Beratung, hochwertige Diagnoseverfahren und innovative Therapien auf der Basis neuester medizinischer Forschung und Erkenntnis.

Unsere Praxis bietet eine fundierte Diagnostik mit Hilfe moderner Medizintechnik, zum Beispiel Labor-, Ultraschall- und Doppler-Untersuchungen, Lungenfunktionsprüfung, Ruhe- und Belastungs-EKG, Leistungsanalyse mit Laktatmessung.

Wir setzen den Schwerpunkt auf Naturheilverfahren wie Ernährungs- und Bewegungstherapie, Akupunktur, Infusionstherapie, Eigenblutbehandlung, UV-Bestrahlung des Blutes und Phytotherapie. Bei Bedarf werden die naturheilkundlichen Methoden mit Anwendungen der Schulmedizin kombiniert.



Ärztliche Leistungen

Ärztliche Beratungen/Untersuchungen	GOÄ	€
• Eingehende Beratung (10 – 15 Min.)	3	20,11 – 30,60
• Eingehende Erörterung (20 – 30 Min.)	34	40,22 – 61,20
• Erhebung einer ganzheitlichen Anamnese (40 – 60 Min.)	30	78,69 – 120,65
• Erörterung und Therapieplan zur Mikrobiologischen Therapie (Aufbau der Darmflora)	34/77	60,33
• Körperliche Untersuchung	7	21,45
• Ganzkörperstatus	8	34,68
• Arztbrief	75	26,52
• Belastungs-EKG (Ergometrie)	652	59,66
• Belastungs-EKG mit Laktatmessung und Beratung		120,00
• Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane	410/420	59,00
• Ultraschall der Bauchorgane einschl. Duplexsonographie		82,32
• Ultraschall der Schilddrüse	417	28,15
• Gefäß-Check durch Doppler- / Duplexsonographie der Beingefäße		67,14
• Schlaganfall-Vorsorge durch Doppler- / Duplexsonographie der hirnversorgenden Gefäße		105,73
• Lungenfunktionsprüfung	605	25,39
• Bioimpedanzanalyse (Körperfettmessung)		37,26
• Herz-Stressmessung (Cardio-Scan)		37,26

Ärztliche Behandlungen	GOÄ	€
• Akupunktur	269A	46,92
• Infusion mit hochdosiertem Vitamin C		48,07
• Infusion mit Mineralstoffen und Vitaminen (Myers-Cocktail)		52,51
• Infusion zur Entgiftung (Detox)		55,31
• Eigenbluteinspritzung einschl. Blutentnahme	284	12,07
• Auto-Sanguis-Stufentherapie (zzgl. Medikamentenkosten)		26,81
• UVB-Therapie mit Eigenbluteinspritzung		46,85 – 49,35
• Magnetfeldtherapie nach Prof. Kafka		12,59
• Ärztliche Rückendiagnostik mit Back-check® nach Dr. Wolff		129,00
• Schröpfkopfbehandlung		nach Aufwand
• Blutegelbehandlung (z. B. bei Kniegelenksarthrose)		nach Aufwand

Die Gebühren sind nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet; als Steigerungssatz wird in der Regel der Faktor 2,3 zugrunde gelegt, bei erhöhtem zeitlichen Aufwand auch der Faktor 3,5.

Laboruntersuchungen	€
• Praxisprofil (mit den wichtigsten Risikofaktoren und Urinuntersuchung)	63,18 – 97,36
• Zusätzliche Laboruntersuchungen z. B. großes kardiovaskuläres Risikoprofil, Vitamin- und Mineralstoffprofil, Immunstatus	nach Umfang
• Stuhluntersuchungen z. B. Gesundheits-Check Darm, Darmflorastatus, Nachweis einer Glutenunverträglichkeit	nach Umfang

Die Gebühren sind nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet; als Steigerungssatz wird in der Regel der Faktor 1,15 bzw. 2,3 zugrunde gelegt.

Arztkosten

Die Anfangsberatung und –untersuchung mit Aufstellung des Vitalplans sowie die Schlussuntersuchung und –besprechung sind obligatorisch für alle Gäste, die von den Kurmitteln Gebrauch machen wollen. Privatkrankenkassen und Beihilfestellen erstatten unter Umständen naturheilkundliche Behandlungen teilweise nicht oder nur anteilig.

Die ärztliche Honorarrechnung wird nach den Richtlinien der Gebührenordnung für Ärzte GOÄ erstellt, ebenso für erforderliche Laboruntersuchungen, Injektionen, Bescheinigungen, Berichte, Behandlungen und besondere Diagnoseverfahren.

Die Vitalresort-Programme enthalten unterschiedliche ärztliche Leistungen. Zusätzlich erbrachte Behandlungen und Termine werden nach GOÄ abgerechnet.

Therapien

Entschleunigen mit Naturheilkundler Emanuel Felke: Licht, Luft, Wasser, Lehm, Entspannung, Bewegung

Unsere Felke-Lehmbäder liegen in weiten, herrlichen Licht-Luft-Badeparks, die Sie das ganze Jahr über zu einem besonderen Gesundheitserlebnis einladen. Getrennt für Damen und Herren bieten wir bodentemperierte Bäder (28 Grad) in lichtdurchfluteten Hallen an und während der warmen Jahreszeit Bäder im Freien.

Heilerde-Therapien

- Tägliches Lehmbad in der Halle oder im Freien
 - Grundpreis 1. Woche für die Einrichtung des Bades zur täglichen Nutzung € 175
 - 2. und weitere Wochen à € 175
 - Einzelbäder (nach Wochenpauschale) € 35
- Ganzkörper-Lehmserailbad € 38 bis 50
- Lehmteilpackung (nach Aufwand) € 45 bis 70

Wassertherapien

- Bewegungsbad/Krankengymnastik
 - Einzel € 32 bis 40
 - Gruppe € 12 bis 18
- Sitzreibebad / Teilguss € 6

Ergänzende Therapien

- Colon-Hydro-Therapie € 80
- Darmeinlauf € 15
- Heublumenkompressen € 18

Die Verordnung und Betreuung erfolgt durch das Ärzteteam von Menschels Vitalresort. Alle Therapien werden vom Vitalresort privat in Rechnung gestellt und sind Hausrate, die sich von den Sätzen der Krankenkasse und Beihilfestelle unterscheiden. Sie erhalten auf Wunsch eine Extrarechnung zur Kostenabrechnung mit Ihrer Krankenkasse.

Bewegungs- und Entspannungstherapien

- Einzeltraining mit dem Personal Coach (50 Min.) € 75
- Dr. Wolff Back-check®: 3 Tests zur Rückenanalyse und ärztliche Beratung € 129
- Rückentraining an Dr. Wolff Back Solution®-Geräten unter Anleitung in der Gruppe € 14

Massagen/Physiotherapien

- Kombinierte Spezial-Rücken-Therapie (25 Min.) € 33
- Krankengymnastik (25 Min.) € 36
- Dorn-Therapie für Wirbelsäule und Gelenke (50 Min.) € 72
- Fußreflexzonenbehandlung (25/50 Min.) € 33/66
- Sportmassage (25/50 Min.) € 33/66

Verwöhnbehandlungen

Energetische Therapien

- Shiatsu (50 Min.) € 72
- Shiatsu / Kopf & Fußreflexzonen € 72

Entspannungs-Massagen

- Aromaöl (50 Min.) € 72
- Energiemassage (50 Min.) € 66
- Nacken-Rücken (25 Min.) € 33
- Fußreflexzonen (25 Min.) € 33

Sensitiv-Massagen

- Hot-Stone Sensitiv (90 Min.) € 105
Verwöhnbehandlung und Massage mit beruhigenden Specksteinen
- Lomi Lomi (80 Min.) € 105
Rhythmische hawaiianische Körpermassage aktiviert Nervensystem, Lymphfluss und Durchblutung
- Vegetodynamik (80 Min.) € 125
Eine Massage, die den Zugang zur eigenen inneren Kraftquelle öffnet und das Nervensystem entspannt. Die Lebensenergie beginnt wieder zu fließen.

Relax-Bäder

- Crystalbad € 38
- Hautvitalbad „Sesam & Sahne“ € 48

Serailbad

- für 4 Personen pro Person € 38
- für 2 Personen pro Person € 50

Hand & Fuß

- Manicare – klassische Handpflege (50 Min.) € 64
- Pedicare – klassische Fußpflege (50 Min.) € 64

Day Spa Therapie

Ambulante Gäste sind herzlich willkommen.
Bitte erfragen Sie die gültigen Tarife.
Arzt & Therapie: Privatabrechnung

- Felke-Kick
- Heilfasten
- Colon-Hydro-Therapie
- Bewegungsbad einzeln / Gruppe
- Dr. Wolff Back-check®
- Dr. Wolff Back Solution®-Rückentraining

Vitalresort-Gutscheine

Alle Leistungen des Vitalresorts können Sie auch gern als Gutschein verschenken:

- Day Spa-Programme
- Beauty- und Verwöhnbehandlungen
- Check-up, Training und Prävention
- Arzt-Module
- Tageskarte für die Therme
- Vitalwochen & Felke-Verwöhntage
- Wellness-Arrangements

Wir beraten Sie und erfüllen gerne Ihre Wünsche:

- Telefon 0 67 51 / 85-0
- info@menschel.com
- www.menschel.com

Vitalresort-Spa

Die 1000 qm große Thermenlandschaft des Vitalresorts bietet Rückzug und Erholung. Unser Spa liegt mitten im Vitalresort-Park und eröffnet faszinierende Ausblicke in die Weite des Nahelandes.

Es erwartet Sie ein großzügiges Reich der Regeneration mit 30°-Hallenbad, Laconium, Dampfbad und finnischer Sauna, Whirl-Pool und Kneipp-Becken, Studio fürs Gerätetraining, Ruheraum, Sonnenterrasse und Licht-Luft-Badepark.

Unser Spa-Team verwöhnt Sie mit einem umfassenden Wellness-Angebot auf höchstem Niveau – wählen Sie aus unseren Beauty-Behandlungen und Day-Spa-Programmen Ihre ganz persönliche Auszeit.



Luxus von Pharmos (je 80 Min.)



Naturbelassene Aloe Vera-Produkte sind eine Schatzkammer der Vitalität und Regeneration.

Verwöhn-Ritual Beauty

Anti-Aging – intensive Straffung	€ 105
Detox – spürbare Entschlackung	€ 105
Sesa'mé – natürliches Lifting (50 Min.)	€ 76
Green Beauty – frische Energie (50 Min.)	€ 76

Intensiv-Ritual Beauty

Schönheit aus dem Blatt	€ 105
Reinigen, Peeling, warme Kompressen, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Relaxmassage, Packung, Handmassage, Tagespflege	

Körper-Ritual

Veda'mé – Ausleitungs- / Entgiftungsmassage	€ 105
Alaya'mé – Kräutermassage	€ 105
Maya'mé – Schönheit von Kopf bis Hände	€ 105
Frischblatterlebnis – exklusive Kostbarkeit	€ 105
Detox – ganzheitliche Energie (50 Min.)	€ 76
Detox – Kombibehandlung (110 Min.)	€ 125

für Ihr Gesicht & Ihren Körper

Düfte von Decléor (je 80 Min.)



Das Decléor-Universum ist eine faszinierende Welt aus duftenden, feinsten ätherischen Naturölen:

Intensiv-Ritual Beauty

Blütenzauber	€ 105
Reinigen, Peeling, warme Kompressen, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Relaxmassage, Packung, Handmassage, Tagespflege	

Alles was Man(n) braucht

Man Power-Gesicht	€ 105
Reinigen, Peeling, warme Kompressen, Ausreinigung, Relaxmassage, Packung, Handmassage, Tagespflege	

Vitalkick – das starke DUO (110 Min.)	€ 120
Manpower & pflegende Ganzkörpermassage	
Sportmassage (50 Min.)	€ 66
Energiemassage (50 Min.)	€ 66
Pedicare – klassische Fußpflege (50 Min.)	€ 64
Shiatsu / Kopf & Fußreflexzonen (50 Min.)	€ 72

Day Spa – Ihr Verwöhntag in Menschels Therme im Park

Meine kleine Auszeit

- Nutzung von Saunalandschaft und Hallenbad
- Leihbademantel und Handtücher
- Fitness-Teller BIO Cuisine Wellness und Erfrischungsgetränk

Weitere Verwöhnbehandlungen können gern zusätzlich gebucht werden

€ 38

Ein himmlischer Tag

- Lehmganzkörpereinreibung im Serailbad/Gruppe
- Aromaölmassage (50 Min.)
- Fitness-Teller BIO Cuisine Wellness und Erfrischungsgetränk
- Nutzung von Saunalandschaft und Hallenbad

€ 135

Aloe Vera – Sonnenstrahlen für die Haut

- Ausleitungs- und Entschlackungsmassage mit Königsöl (80 Min.)
- Fitness-Teller BIO Cuisine Wellness Vanille-Joghurt & schwarzer Sesam, Erfrischungsgetränk
- Beauty-Frischblattbehandlung fürs Gesicht (50 Min.) Frisches Aloe Vera-Gel und Gesichtspackung
- Nutzung von Saunalandschaft und Hallenbad

€ 199

Wohnen im Vitalresort

Menschels Vitalresort ist ein Haus für Gäste, die das Besondere schätzen. Eine kleine, feine Erlebniswelt mit stilvollem Ambiente und vielen Annehmlichkeiten. Zum Haus gehören eine einladende Rezeption mit offenem Kamin, das lichtdurchflutete moderne Restaurant mit großzügiger Terrasse, Weinstube, Vortrags- und Konzertsaal, die mediterrane Thermenlandschaft, der 35.000 qm große Privatpark.

Die Zimmer für höchstens 55 Gäste verteilen sich auf mehrere charaktervolle Gebäude im Vitalresort-Park. Alle Zimmer sind ausgestattet mit Dusche, WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Leih-Bademantel für die Therme, Telefon, Sat-TV-Anschluss und Safe. Im gesamten Vitalresort fließt Trinkwasser nach Johann Grander.



Haupthaus | Historisches Gebäude im englischen Landhausstil mit großzügigen Zimmern (1. und 2. Etage, kein Lift); im Haus befinden sich auch Restaurant und Arztpraxis



Südhaus | Moderne, sonnige Südzimmer (Parterre und 1. Etage) mit Loggia oder Balkon und Blick in den Park; direkter Zugang zu Gymnastikhalle und Therapieabteilung



Sonnenhaus | Komfortable, sonnige Südzimmer (Parterre, 1. und 2. Etage) mit Loggia oder Balkon und Blick zum Rheingrafenberg; direkter Zugang zu Licht-Luft-Badepark, Leimbadehalle und durch den Park zum Wellness-Bereich



Sommerhaus Herren (1.4. – 15.10.) | Freundliche, sonnige Südzimmer im Parterre mit Loggia und Blick zum Licht-Luft-Badepark für Herren; Zugang zu den Leimbadehallen und durch den Park zum Wellness-Bereich

Zimmerpreise 2012

Nebensaison 08.01. – 16.02. 04.11. – 02.12.	2 Tage / ÜN	3 – 6 Tage / ÜN	ab 7 Tage / ÜN	Hauptsaison 17.02. – 04.11.	2 Tage / ÜN	3 – 6 Tage / ÜN	ab 7 Tage / ÜN
EZ Komfort Haupthaus Südhaus Sonnenhaus	€ 129	€ 122	€ 116	EZ Komfort Haupthaus Südhaus Sonnenhaus	€ 141	€ 134	€ 129
DZ Komfort Haupthaus Südhaus	€ 123	€ 116	€ 110	DZ Komfort Haupthaus Südhaus	€ 135	€ 129	€ 122
DZ Standard Haupthaus Südhaus Sonnenhaus	€ 118	€ 113	€ 107	DZ Standard Haupthaus Südhaus Sonnenhaus	€ 131	€ 125	€ 118
				EZ Standard Herren- Sommerhaus 1.4. – 15.10.	€ 120	€ 118	€ 116

Aufpreis DZ als EZ € 60 / Tag / ÜN

Alle Preisangaben pro Person / Tag / ÜN

Ihr Verwöhntag in Menschels Vitalresort beinhaltet:

- Wohnen mit vielen Annehmlichkeiten in einem unserer Gästehäuser, Bademantel & Badekorb im Zimmer (leihweise)
- BIO Cuisine Wellness VP: Große Auswahl am vitalstoffreichen frischen Frühstücksbuffet, saisonales Salatbuffet mit vegetarischem Mittagsmenü (Gratisleistung des Hauses), selbstgebackener Dinkelkuchen, feine Menüauswahl am Abend: Vegetarisch Feines, wöchentlich 4x Fisch- oder Fleischmenüs oder Feinschmeckerbuffet (1x wöchentlich).
- Nutzung der Wellnesslandschaft Therme im Park
- Fit & Relax (Mo – Sa): Walking, Aquatraining, Funktionsgymnastik, Pilates, Rückentraining, Bauch-Beine-Po-Gymnastik, Flexibar, Yoga, Meditation, Qi Gong, Progressive Muskelentspannung, Wanderungen u. a.
- Arzt- und Ernährungsvorträge

Kurtaxe pro Person/Tag € 1,30

Auf www.menschel.com stehen unter „Download“ Preislisten, Broschüren, Fachartikel, Pressemeldungen und unser Haus-Video und weitere Informationen für Sie bereit.

Aufpreis DZ als EZ € 60 / Tag / ÜN
Alle Preisangaben pro Person / Tag / ÜN

Wochenend-Buchungen (Fr – So): Gern können Sie am Wochenende das Vitalresort kennenlernen oder Sie planen einfach nur eine kleine Pause zwischendurch. Tipp: Wählen Sie eins der Arrangements aus.

Zimmerwunsch: Wir bitten um Ihr Verständnis, dass ein bestimmtes Gästehaus oder Zimmer erst ab 5 Übernachtungen fest reserviert werden kann.

Feiertagszuschlag: Wir berechnen an allen gesetzlichen Feiertagen in Rheinland-Pfalz einmalig einen Aufpreis von € 40 / Person bis zu 3 Tagen Aufenthalt.

Weihnachten & Silvester: In der Zeit von 21. Dezember bis 02. Januar 2013 sind ausschließlich unsere Festtags-Arrangements buchbar.

Unser Vitalresort im Park

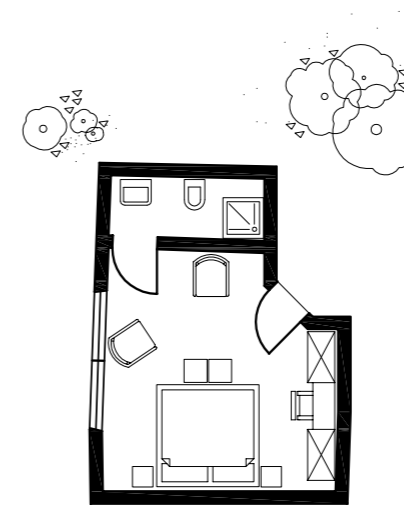
Lageplan mit Legende

- | | |
|--------------------------|--|
| 1 Zufahrt Naheweinstraße | 9 Therme im Park:
Saunalandschaft, Hallenschwimmbad,
Wellnessabteilung |
| 2 Rezeption | 10 Licht-Luft-Badepark Damen |
| 3 Haupthaus | 11 Licht-Luft-Badepark Herren |
| 4 Südhaus | 12 Parkanlagen |
| 5 Gymnastikhalle | 13 Gartenland |
| 6 Sonnenhaus Damen | |
| 7 Lehmbadehallen | |
| 8 Sonnenhaus Herren | |

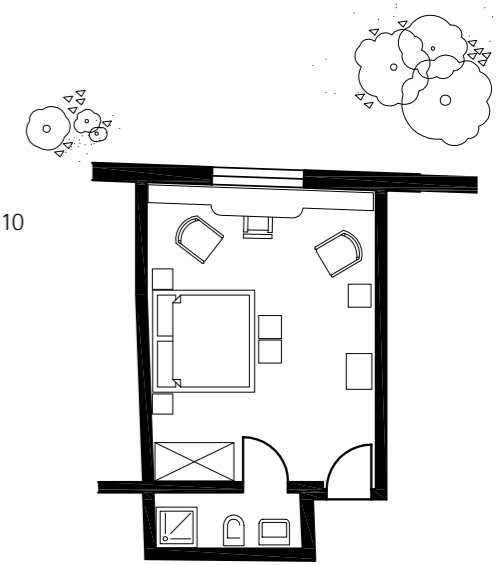


Haupthaus

Doppelzimmer
Gästezimmer 8
Komfort

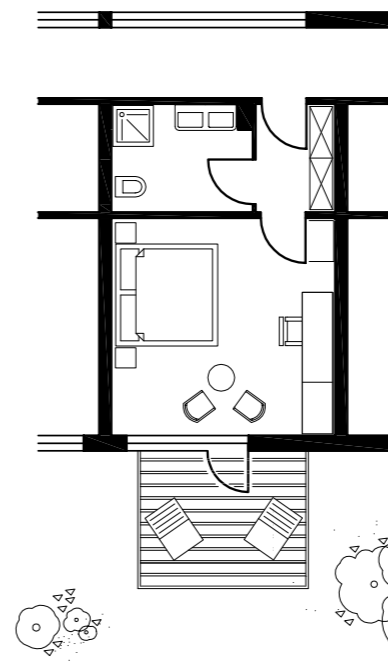


Gästezimmer 10
Komfort

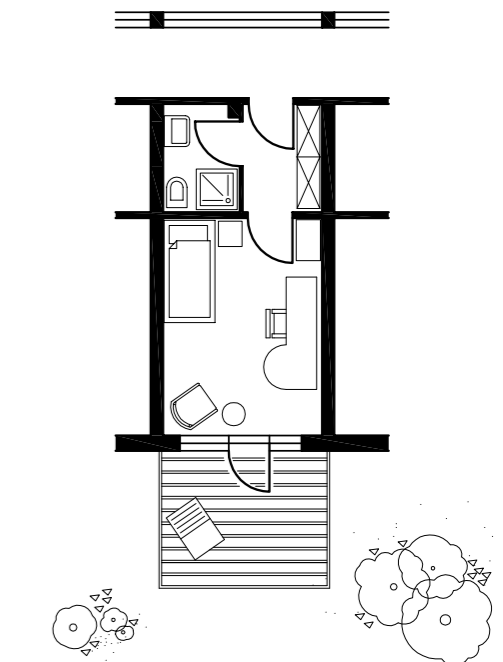


Südhaus

Doppelzimmer
Komfort



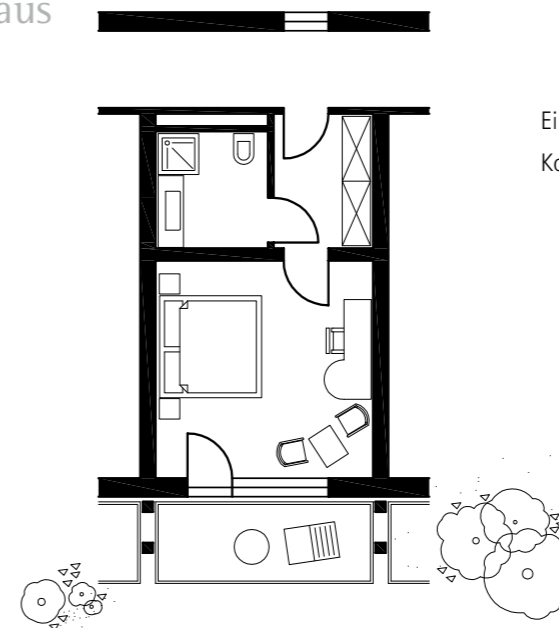
Einzelzimmer
Komfort



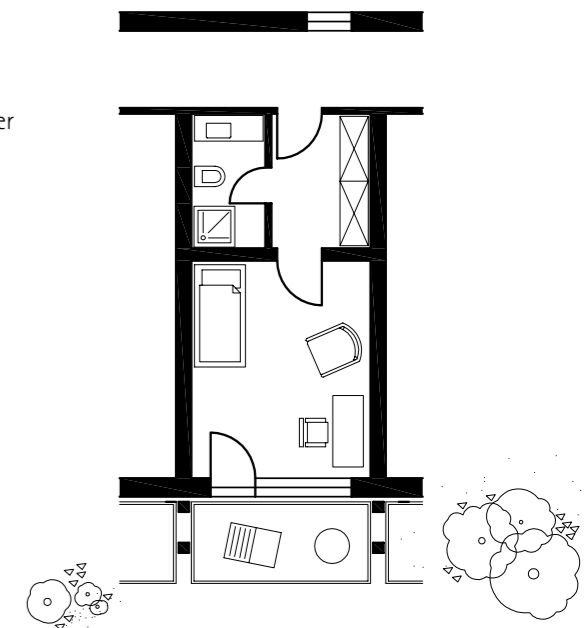
Sonnenhaus

Damen

Doppelzimmer
Standard



Einzelzimmer
Komfort



Saisonspecials 2012

Wintertage im Nahetal

08. Januar – 16. Februar
01. November – 02. Dezember

Weekend

2 Verwöhntage mit Vollpension BIO Cuisine Wellness
am Wochenende (Fr – So / 2 Nächte)

EZ € 252
DZ pro Person € 238

Midweek

3 Verwöhntage mit BIO Cuisine Wellness, VP, 1 Aromaölmassage
Buchbar in der Wochenmitte 3 Tage / ÜN (So – Fr)

EZ € 335
DZ pro Person € 310

Neustart durch Heilfasten

- 10 Verwöhntage mit Heilfastenverpflegung und Aufbaukost
- Betreuung durch den Arzt
- 3 Darmspülungen
- 5 Kräuterpackungen
- Fit & Relax (Mo – Sa)

EZ € 1.215
DZ pro Person € 1.150

Immer topaktuell: Online-Special!

Auf www.menschel.com finden Sie unter „Arrangements“
Angebote für Kurzentschlossene und alle wechselnden
Saisonspecials im Rhythmus der Jahreszeiten.

Fitness an den Feiertagen

Fastnacht 17. – 21. Februar
Ostern 05. – 09. April
Mai-Tage 27. April – 01. Mai
Himmelfahrt 16. – 20. Mai
Fronleichnam 06. – 10. Juni
Oktober 29. September – 03. Oktober
Herbst 31. Oktober – 04. November

- 4 Verwöhntage mit BIO Cuisine Wellness, VP
- 1 Ganzkörper-Lehmserailbad in der Gruppe
- 1 Shiatsu/Kopf & Fußreflexzonen (50 Min.)
- 1 Green Beauty (50 Min.)
- 1 Massage (25 Min.)
- 1 geführte Wanderung
- Fit & Relax
- Leih-Bademantel und Leih-Korb
- Nutzung der Therme im Park

EZ € 695
DZ pro Person € 650

Im Rhythmus der Jahreszeiten

Wintertage im Nahetal

Weite, winterliche Landschaften, ausgedehnte Wanderungen,
Wärme, Düfte, Sport, Beauty, relaxen und entspannen.

Maikäfertage / Mai und Juni

Erste warme Sonnenstrahlen, frisches Grün, Natur erleben mit
erdgebundenem Empfinden, Lebensfreude und Fitness.

Auf Felkes Spuren / Juli bis September

Original-Felketherapie mit Licht, Luft, Wasser, Erde: im Freien
Lehmbaden, Sonne und Wärme genießen, Wandern, Radfahren.

Herbst 3Klang / Oktober und November

Spätsommer und bunte Herbstverfärbungen entdecken, warme
Farben, Wein, Wandern, Wellness, Immunfitness tanken.

Weihnachten & Silvester

Stimmungsvolle Festtage, Musik, Kultur, erlesene Menüs,
Wanderungen in der weiten stillen Winterlandschaft.

Service-Informationen

An- und Abreise

Ihr Zimmer steht Ihnen am Anreisetag ab 14 Uhr und am Abreisetag
bis 11 Uhr zur Verfügung. Die Therme im Park können Sie gern kostenlos bis
17 Uhr weiter nutzen, Umkleidekabinen und Ruheräume sind vorhanden.

Bitte nicht rauchen

Im Sinne von Medical-Wellness und der naturheilkundlichen Ausrichtung un-
sers Vitalresorts, bitten wir Sie zu berücksichtigen, dass in allen Gästezimmern,
Balkonen und öffentlichen Bereichen nicht geraucht wird.

Kinder

Bitte beachten Sie, dass viele Gäste zu uns kommen, um eine Auszeit vom
Familienalltag zu nehmen. Deshalb haben unsere kleinen Gäste keinen Zutritt
zur Thermenlandschaft. Die Benutzung des Hallenbades ist in Begleitung der
Eltern erlaubt. Bitte Kindertarife im DZ der Eltern erfragen.

Parkplätze

Unsere Parkplätze liegen direkt am Vitalresort und sind unter freiem Himmel
unentgeltlich; Carport € 5 / Tag, wir bitten um Reservierung.

Bitte ohne Tier

Leider, leider, wir nehmen Ihre Lieblinge im Vitalresort nicht auf.

Aufbettung

Zustellmatratze pro Person / Nacht: € 85 So – Fr, € 95 Fr – So incl. VP

Rechnung

Am Ende Ihres Aufenthalts können Sie Ihre Rechnungen mit EC-Karte oder
mit Bargeld bezahlen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen & Stornierung

- An- und Abreisetag Ihrer Felke-Verwöhntage werden als ein
Aufenthaltsstag berechnet.
- Im Falle einer Stornierung Ihrerseits gelten folgende Stornierungskosten
für Arrangements und Felke-Verwöhntage:
- Bei Stornierungen bis zu 8 Tagen vor Anreise berechnen wir 70 % des
gebuchten Zimmerpreises, bis zu 2 Tagen vor Anreise 100 %.
- 50 % dieser Stornokosten werden Ihnen für einen späteren Aufenthalt
gutgeschrieben, wenn er in einem Zeitraum von 12 Monaten
durchgeführt wird.
- Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.
- Ab 8 Tage Aufenthalt erbitten wir eine Anzahlung von 50 % der
Aufenthaltskosten.
- Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei vorzeitiger Abreise oder
verspäteter Anreise nur die Verpflegung vergüten können.

Bankverbindungen

Sparkasse Rhein-Nahe, Bad Sobernheim, Kontonr. 1020395, BLZ 560 501 80

Beihilfen und Kostenübernahmen

Unser Haus ist nach § 30 der GewO beihilfefähig und als Sanatorium für
Naturheilverfahren anerkannt. Krankenkassen und Beihilfestellen beteiligen
sich an den Kosten, wenn folgende Voraussetzungen gegeben sind:

1. Sanatoriumskur/Beihilfen:

Erstattung der Kosten durch die Beihilfestellen nach den Beihilfe-
richtlinien. Beantragung über den Hausarzt, evtl. auch über den
Amtsarzt. Beihilfefähig nach § 6 Beihilfeordnung des öffentlichen
Dienstes, staatlich anerkanntes Sanatorium nach § 7 Abs. 4 der
Beihilfevorschriften.

2. Private Krankenkassen:

Kostenübernahme nach abgeschlossenem Tarif

3. Ambulante Vorsorge- und Rehabilitationskur (Badekur):

Beantragung über den Hausarzt; Übernahme der Badearztkosten,
Kurmittelkosten zu den Vertragssätzen (10 % Eigenanteil) und
Zuschuss zu den Pensionskosten.
Die Entscheidung bzgl. einer Kostenübernahme muss vor Anreise mit
der entsprechenden Stelle geklärt sein. Pauschalabrechnungen sind
in diesem Fall nicht möglich, da Sie detaillierte Einzelabrechnungen
benötigen.

Steuerliche Anerkennung

Kosten für eine stationäre oder ambulante Behandlung, die von keiner
Versicherung übernommen werden, können als außergewöhnliche Belastungen
bei der Lohn- und Einkommenssteuer anerkannt werden, Voraussetzung hier-
für ist die Vorlage einer amtärztlichen Bescheinigung über die Notwendigkeit
der Maßnahme und der Nachweis der ordnungsgemäßen Durchführung unter
ärztlicher Kontrolle.

Impressum

Herausgeber: Menschels Vitalresort

Redaktion: Menschels Vitalresort

Fotos: Martin Wolf, Dominik Ketz, M. Schönherr

Konzept, Text & Gestaltung: Michal Kasper & Petra Jung

Druck: Fischerdruck

Stand: 01 / 2012

Vom 03. Dezember bis 20. Dezember 2012 machen wir

Renovierungspause und verschönern das Vitalresort weiter.

Wir sind für Sie da



Günther Menschel
Senior-Chef

Monika Menschel
Senior-Chefin

Birgit Menschel
Dipl. Oecotrophologin

Dr. med. Matthias Menschel

Dr. med. Gudrun Herzel



Aktiv im Naheland

Menschels Vitalresort liegt im sonnenverwöhnten Naheland. Hier schweift der Blick weit über Wälder, Felder und Weinberge. Die sanfte Landschaft ist ideal zum Wandern und Radfahren und bietet jeden Tag zwischen Sonnwald & Nahe neue Ziele für Erlebnisse und Entdeckungen.

Viel Freude und Aktivitäten erwarten Sie.



Nahetalradweg 120 km
www.naheradweg.de



Meisenheim am Glan
www.meisenheim.de



Barfußpfad
www.bad-sobernheim.de/freizeit/barfusspfad



Edelsteinmuseum
Idar-Oberstein
www.edelsteinmuseum.de



Freilichtmuseum
www.freilichtmuseum-badsobornheim.de



Naturpark Soonwald Nahe
www.soonwald-nahe.de



Kosterruine Disibodenberg
www.disibodenberg.de



Golfplätze 18 Loch:
www.golfclub-nahetal.de
www.gc-edelstein.de
Golfplatz 9 Loch:
Golfclub Bad Sobernheim



Soonwaldwandersteig
www.soonwaldsteig.de



Unsere Auswahl an
Naheweingütern
Meddersheim, Monzingen,
Hackenheim, Schweppen-
hausen



Draisinentour
www.draisinentour.de



Weitere Ausflugsziele
Bad Kreuznach, Burgen,
Schlösser, Kirchen,
Gruben & Bergwerke: Kup-
fer, Quecksilber, Schiefer

Auf Wiedersehen im Vitalresort



menschels
vitalresort

medical wellness & felke

Ihr Weg zu uns

Sie finden unser Haus außerhalb von Bad Sobernheim-Meddersheim in Richtung Merxheim. Für Ihr Navigationssystem verwenden Sie bitte die Eingaben „Meddersheim“ und „Naheweinstraße 65“.

Gute Reise!



Menschels Vitalresort

Felke-Kurhaus Menschel

Englischer Hof

Naheweinstraße 65

55566 Meddersheim/Bad Sobernheim

Telefon 0 67 51 / 85-0

Telefax 0 67 51 / 53 80

eMail info@menschel.com

www.menschel.com