

BIO-HOTEL



Erholung und Selbstbesinnung
an der Ostsee



URLAUB MIT SINN

BIO-HOTEL

Auf der Halbinsel Darß, im Ostseebad Prerow erwartet Sie das Bio-Hotel mit dem dazugehörigem GesundSein-Zentrum.

Freuen Sie sich auf einen einzigartigen Raum der Erholung und Selbstbesinnung. Sie wohnen in ökologisch und allergikergerecht eingerichteten Zimmern. Vollholzmöbel, Eichenfußböden, Naturlatexmatratzen eine Mini Küche und Stromfreischaltung sorgen für Ihr Wohlbefinden. Beginnen Sie Ihren Tag mit einem erlesenen Bio-Vital-Frühstück und wählen Sie Ihr persönliches GesundSein-Programm. Tanken Sie neue Kraft für Körper, Geist und Seele und genießen Sie hochwertige biologische Ausstattung und individuelle Betreuung in einem kleinen, familiär geführten Haus, umgeben von einzigartiger Natur und Stille.



GESUNDSEIN-ZENTRUM

Fünf Behandlungsräume, zwei Bewegungsräume, Bio-Laden und eine Teeküche mit Veranda freuen sich auf Ihren Besuch. Hier stehen Ihnen ein Team von Naturheilpraktikern, Physiotherapeuten, Trainern und Naturkosmetikerinnen für Ihr GesundSein zur Verfügung. Kurse, Behandlungen und Anwendungen werden für Sie individuell zusammengestellt oder im Paket gebucht. Fastenkurse, Tai-Chi, Qi Gong, Yoga, Nordic Walking, Massagen, Kosmetik, Burn-out Prävention, Lebens-, Paar- und Familienberatung und vieles mehr. Weiter Informationen über die Angebote finden Sie im Internet, oder fordern Sie unseren GesundSein-Prospekt an.



INMITTEN DER NATUR

Das Ostseebad Prerow liegt auf der Halbinsel Darß inmitten des Nationalparks „Vorpommersche Boddenlandschaft“. Wer sich bei einer Wanderung oder einer Fahrradtour durch den Darßer Urwald von der Pflanzen- und Tiervielfalt überzeugt hat, wird mit dem Anblick des wildromantischen Weststrandes belohnt. Im Herbst und im Frühling erleben Sie den Zug der Kraniche. Nur zehn Minuten Fußweg vom Hotel entfernt liegt der Nordstrand. Dieser breite, fünf Kilometer lange Strand lockt Badefreunde und Spaziergänger gleichermaßen. Mit seinem feinen Sand und der guten Wasserqualität ist er einer der schönsten Strände der Ostsee. Das milde Heilklima und die allergen- und schadstofffreie Luft steigern Ihr Wohlbefinden und stärken Ihre Abwehrkräfte. Ein Ort der zu jeder Jahreszeit eine Reise wert ist.



So kommen Sie zu uns:



GINKGO MARE

MEDICAL WELLNESS HOTEL

Familie Brüggemann
Buchenstraße 41a
18375 Ostseebad Prerow
Tel. 038233-7013 · Fax 70141
www.ginkgomare.de
mail@ginkgomare.de

Gedruckt entsprechend
Umweltmanagement-Norm ISO 14001
auf Circle Matt White - ausgezeichnet
mit dem Umweltzeichen Blauer Engel

©2011 · Alle Rechte vorbehalten
Fotos: voigt&kranz (12) · GinkgoMare (4)
Fotolia (3) · Zeichnung: E. Mau