



Kontakt

Willkommen

## Gute Gründe

Meine kleine Auszeit:

- Einzigartige Naturlandschaft des Nationalpark Wattenmeer
- Gesundes Genießen im hauseigenen Restaurant mit zertifizierter Bio-Küche
- Entspannung durch zahlreiche Angebote  
Physiotherapie  
Yoga  
Pilatis  
Wellness  
Naturkosmetik  
uvm.
- Ausflüge nach Husum, der Stadt von Theodor Storm, zum Krabbenpulen nach Büsum oder auf die Insel- und Halligwelt
- Legerer 4-Sterne-Hotelkomfort

## Der Weg zu uns!

Bahnreise:

Vom Bahnhof in Tönning sind es nur wenige Schritte zu unserem Miramar.

Autoanreise:

Von Flensburg Auffahrt B200 Richtung B202/B5  
-Tönning  
Von Hamburg auf der A23 Richtung Itzehoe - Heide - Tönning

Flugreise:

Flughafen Hamburg. Von dort mit dem Mietwagen auf der A23 Richtung Itzehoe - Heide - Tönning

Bio-Hotel Miramar  
Westerstraße 21  
D-25832 Tönning

Tel. +49 (0)4861 / 90 90  
info@biohotel-miramar.de  
www.biohotel-miramar.de



## Willkommen

Moin, Moin, von der Küste und herzlich willkommen im ersten Bio-Hotel an der Nordsee Schleswig-Holstein.

„Meine kleine Auszeit“, das ist unser Versprechen an Sie. Tragen Sie uns Ihre Wünsche auf und lassen Sie sich verwöhnen. Wir sorgen für Ihre unbeschwerten Tage direkt am UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer.

Das Hotelangebot beinhaltet neben der modernen Bio-Küche zusätzlich Erlebnis-, Gesundheits- und Wellnessbausteine, mit denen Sie sich Ihre ganz persönliche Auszeit individuell gestalten können.

Es ist die sinnliche Einfachheit, die unser Angebot und die Region prägen. Erleben Sie z. B. die Insel- und Halligwelt vom Boot aus oder spüren Sie den Schlick unter Ihren Füßen.

Wir möchten, dass Sie sich in Ihrem Urlaub erholen!  
Ihre Kerstin Kruse und Uwe Peters jun.

Unser Schwesterhotel:  
www.strandhotel-fernsicht.de  
info@strandhotel-fernsicht.de  
Tel.: 04861 / 61 70 50



Recyclingpapier aus 100% Altpapier





## Das Bio-Hotel Miramar

Wo bis 1995 noch Schüler die Schulbank gedrückt haben, finden Sie heute das Bio-Hotel Miramar. Die großzügige Halle und der Treppenaufgang des alten Schulgebäudes lassen die Vergangenheit noch erahnen. Aus den Klassenzimmern sind jedoch im Rahmen der Umbaumaßnahmen komfortable Gästezimmer entstanden und dort wo früher das Büro des Rektors war, finden Sie heute eine Physio-Praxis mit Trainingsraum. Das ehemalige Archiv über den Praxisräumlichkeiten, wurde zu einem modernen Beauty-Bereich. Hier finden Sie ab Ostern 2012 auch unsere Naturheilpraxis.

Außerdem gibt es eine Bibliothek mit Tee-Ecke, ein Platz zum Internet-Surfen oder E-Mails abrufen und noch viel mehr in komfortabler 4-Sterne-Qualität!

## Bleiben Sie gesund!

Einmal ganz weit weg vom Alltag, einmal all den Stress hinter sich lassen. Ruhe, Erholung, Natur genießen und einfach nur entspannen.

Gönnen Sie sich und Ihrer Gesundheit ein paar Tage und Stunden Genuss. Das Bio-Hotel Miramar hat dafür die richtigen und individuellen Angebote:

- Gesundes Schlemmen im zertifizierten Bio-Restaurant
- Ausgedehnte Spaziergänge in der freien Natur am Wattenmeer
- Kurse für Yoga, Fitness und Entspannung
- Wellness und Naturkosmetik

Lassen Sie sich von unserem Service positiv überraschen. Gerne stellen wir Ihnen Ihre ganz persönliche Auszeit zusammen!

## Unsere Spezialisten!

Pur wie eine erfrischende Brise und belebend wie ein Spaziergang am Meer. Das ist die Basis unserer Entspannungsangebote. Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt stellen Ihnen unsere Spezialisten Ihr persönliches Programm zusammen.

Bei fachlichen Fragen wenden Sie sich gern an unseren Physiotherapeuten Michael Rizor, unsere Kosmetikerin Noemi Dettmer, unsere Ernährungsberaterin Andrea Roß oder an unsere beiden Yogalehrer Jana Hering und Joachim Haas. Für die Anwendungen verwenden wir primär Produkte von Oceanwell, Maharishi Ayurveda und Farfalla. Diese Hersteller arbeiten ausschließlich mit naturbelassenen Erzeugnissen, die 100% den Biostandards entsprechen.

Ergänzt wird Ihr Wohlfühl durch unsere kreative Bio-Küche, die Ihre Ernährungsgewohnheiten berücksichtigt und auf eine ganz besondere Weise interpretiert.

## Bio-Restaurant „Alte Schule“!

Unser Küchenchef Andy Greifert freut sich darauf, Sie mit einem besonderen Essen verwöhnen zu dürfen! In unserem zertifizierten Bio-Restaurant bieten wir Ihnen Traditionelles, Bekanntes und auch Neues in ganz spannender Variation und Interpretation. Vergessenes Gemüse wie Ochsenherz oder die Urmöhre kommen in unsere Bio-Küche wieder zu Ehren. Ein neuer, besonderer Genuss mit gesundem Essen.

Darauf achtet unser Küchenchef nicht nur beim Einkauf, denn nicht alles wird unseren hohen Ansprüchen für eine gute Bio-Küche gerecht. Nur frische, saisonale Waren finden ihren Weg in Ihr Menü.

Mit Leidenschaft zum Kochen und frischen Produkten frei von Geschmacksverstärkern holen wir Sie ab in die „Erlebniswelt Bio-Küche“. Auf Wunsch kochen wir auch Laktose- und Glutenfrei. Alle Lebensmittel werden mit Augenmaß saisonal, regional und fair gehandelt eingekauft.